



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome **Mulas Francesca**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 29/01/1991

Sesso femminile

Esperienza professionale

Date 19/05/2014 – oggi

Lavoro o posizione ricoperti Attività ostetrica ambulatoriale

Principali attività e responsabilità Attività ostetrica ambulatoriale: assistenza alla gravidanza fisiologica, assistenza al puerperio e all'allattamento, ambulatorio di ginecologia, esecuzione Pap test, HPV test e tamponi ginecologici. Organizzazione e conduzione del corso di accompagnamento alla nascita e del corso di massaggio infantile.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico Santagostino, Milano

Tipo di attività o settore Centro medico polispecialistico

Esperienza professionale Ostetrica

Date 1/11/2020 – 12/2021

Lavoro o posizione ricoperti Attività ostetrica

Principali attività e responsabilità Attività ostetrica presso il Centro di Salute e Ascolto per le donne migranti e i loro bambini.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa CRINALI c/o Ospedale San Carlo, Milano

Tipo di attività o settore Centro di Salute e Ascolto

Esperienza professionale Ostetrica

Date 4/2021 - 5/2021

Lavoro o posizione ricoperti Ostetrica vaccinatrice

Principali attività e responsabilità Somministrazione vaccini Covid

Nome e indirizzo del datore di lavoro Hub vaccinale Covid 19, Cerro Maggiore (MI)

Tipo di attività o settore Attività volontaria come ostetrica vaccinatrice

Esperienza professionale Ostetrica

Date 1/04/2017 - 12/2018

Lavoro o posizione ricoperti Ostetrica

Principali attività e responsabilità Attività ostetrica ambulatoriale: assistenza alla gravidanza fisiologica, assistenza al puerperio e all'allattamento, esecuzione Pap test e tamponi ginecologici. Organizzazione e conduzione del corso di accompagnamento alla nascita

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Medico Sant'Anna, Nerviano
Tipo di attività o settore	Centro medico polispecialistico
Date	07/2016 – 07/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Ostetrica
Principali attività e responsabilità	Esecuzione prelievi venosi, Pap test e tamponi ginecologici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Laboratorio Milano, Via Larga 9, Milano
Tipo di attività o settore	Centro medico polispecialistico
Date	11/2014 – 12/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Ostetrica
Principali attività e responsabilità	Organizzazione e conduzione dei gruppi di massaggio infantile A.I.M.I. per genitori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro "Ti Ascolto" asilo nido Papaciotti, piazza Diaz, 20816, Ceriano Laghetto (MB)
Tipo di attività o settore	Centro per la salute della donna e del bambino
Date	5/11/2013 - 2/12/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di formazione per il personale del distretto sanitario di Rwamagana, Rwanda
Principali attività e responsabilità	Organizzazione progetto e formazione teorico-pratica in merito alla contraccezione per gli operatori sanitari degli Health Centre del distretto sanitario di Rwamagana
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Medici Volontari Italiani Onlus – Rwamagana District Hospital, Rwanda
Tipo di attività o settore	Centri di Salute
Date	13/02/2013 - 28/02/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio
Principali attività e responsabilità	Organizzazione e conduzione incontri di educazione alla affettività e sessualità per le classi terze medie
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ICS Leone Tolstoj, Milano
Tipo di attività o settore	Scuola media inferiore
Date	09/2012 - 10/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Attività ostetrica volontaria
Principali attività e responsabilità	Volontariato presso il reparto maternità del Rural Hospital Assistenza alla gravidanza e al parto, assistenza al neonato sano e patologico, assistenza al puerperio, monitoraggio pazienti del progetto HIV/AIDS, educazione sanitaria nei villaggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Bishop Asili Memorial Hospital Luweero District, Uganda
Tipo di attività o settore	Centro di Salute

Istruzione e formazione

Date	09/2019 - 09/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Consulente sessuale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Analisi degli aspetti intrapsichici individuali, relazionali e cognitivo comportamentali Lo screening diagnostico delle disfunzioni maschili e femminili La gestione delle contrattitudini Lavoro sulle emozioni e sulla corporeità Guida alla costruzione della relazione di counseling Le prescrizioni nella terapia Sessuologia La terapia relazionale e di coppia in sessuologia

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.I.S.P.A. Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata, Presidente Prof. Willy Pasini
Date	10/2018 – 06/2019
Titolo della qualifica rilasciata	Corso base in consulenza sessuale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	La sessualità umana: Aspetti antropologici, sociali e culturali, aspetti biologici, fisiologici e patologici, aspetti psicologici evolutivi, cognitivi, relazionali, psicodinamici Lo sviluppo psicosessuale Contracezione - maternità - menopausa Identità di genere, varianti, devianze Sessualità e Malattie a Trasmissione Sessuale (M.S.T.) Educazione sessuale Adolescenza e sessualità Lo screening diagnostico medico e psicologico delle disfunzioni maschili e femminili
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.I.S.P.A. Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata, Presidente Prof. Willy Pasini
Date	1/2014 – 23/01/2014
Titolo della qualifica rilasciata	Master universitario di primo livello con votazione 110/110 con lode
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Master universitario in metodiche ecoguidate per le professioni infermieristiche e ostetriche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Torino, Scuola di Medicina, Dipartimento di Neuroscienze
Date	9-12/01/2014
Titolo della qualifica rilasciata	Insegnante di massaggio infantile diplomato C.I.M.I. (Infant Massage Certified Instructor)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Apprendimento della sequenza del massaggio di Vimala McClure, lavoro su se stessi e con il gruppo. Formazione completa per condurre gruppi con le famiglie.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.I.M.I. Associazione Italiana Massaggio infantile – I.A.I.M. International Association of Infant Massage
Date	10/2010 – 21/11/2013
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Ostetricia, votazione 110/110 con lode
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Anatomia e fisiologia umana, fisiologia e patologia ostetrica e ginecologica, elementi di psicologia e di comunicazione. Tirocinio formativo presso la clinica Mangiagalli - Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale del bambino V. Buzzi e Ospedale San Paolo presso i reparti di: neonatologia -neonati fisiologici corso di accompagnamento alla nascita patologia della gravidanza sala parto sala operatoria ostetrica puerperio piccoli interventi ginecologia ambulatori di ginecologia ambulatori di ostetricia ambulatori di medicina perinatale pronto soccorso ostetrico centro di procreazione medicalmente assistita Tesi dal titolo: "Indagine conoscitiva online sull'utilizzo della contraccezione ormonale orale" relatore Dott. Tiziano Motta, correlatore Dott. Fabio Parazzini
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano, corso di Laurea in Ostetricia, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Spagnolo

Francesco

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
C1	C1	B2	B2	B2	
A2	A2	A1	A1	A1	
A1	A1	A1	A1	A1	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

20/05/2024 Le vaccinazioni in gravidanza: una scelta responsabile per la protezione di mamma e bambino. AOGOI. (discente)

20/02/2024 Il padre nei primi 1000 giorni di vita. Saepe (discente)

16/02/2024 Terapia medica dell'aborto spontaneo e volontario: farmaci e percorsi. AOGOI. (discente)

18/11/2023 Esperienza positiva della nascita.. per tutte! SLOG (discente)

14/11/2023 Vaccinazione anti HPV nella donna adulta. AOGOI (discente)

20/03/2023 Patologia della mammella in allattamento. AOGOI (discente)

12/10/2022 Il gioco del BRO. IRIS (discente)

18/02/2021 Ruolo dell'acido folico e dei folati nella vita della donna. AOGOI (discente)

14/05/2020 La salute mentale ai tempi del Covid 19. ECM Club. (discente)

13/05/2020 L'aderenza terapeutica nella contraccezione ormonale. ECM Club. (discente)

12/05/2020 Prevenzione e contrasto della violenza di genere attraverso le reti territoriali. ISS. (discente)

24/04/2020 Raccomandazioni sull'utilizzo appropriato della contraccezione ormonale. AOGOI. (discente)

30/01/2019 L'approccio educativo e di consulenza ostetrica nel percorso nascita. HT eventi e formazione. (discente)

16/11/2018 Nuovi orizzonti in sessuologia. AISPA. (discente)

Pubblicazioni | BMJ Sex Reprod Health. 2018 Apr;44(2):147-148.
Women's recall of requirements for oral contraception prescription in Italy.
Mulas F, Parazzini F, Bulfoni A, Motta T

La sottoscritta Francesca Mulas dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Caronno Pertusella, 30/09/2024

F.TO Francesca Mulas