



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Vismara Giulia**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso Femmina

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (albo A), n° 22639, in data 21/05/2020

Esperienza professionale

Gennaio 2026

Incarico libero professionale di psicologa

Progetti innovativi per la salute mentale

Asst Brianza

01/01/2025 – 31/12/2025

Incarico libero professionale di psicologa

Progetti innovativi per la salute mentale

Asst Brianza

Attività svolte:

- Svolgimento della valutazione psicodiagnostica dei pazienti tramite colloqui clinici e somministrazione di diverse scale di misurazione e/o test psicologici, tra cui CBA 2.0, PQ-16, PID-5;
- Valutazione di disturbi di personalità tramite la somministrazione della SCID-5;
- Valutazione della presenza di sintomi psicotici tramite la somministrazione del test CAARMS;
- Svolgimento di valutazioni cognitive (tramite WAIS-IV);
- Svolgimento di percorsi terapeutici con giovani adulti affetti da patologie psichiatriche medio gravi, disturbi di personalità e con esordi psicotici; trattamenti in cui ho utilizzato protocolli di intervento cognitivo comportamentali.

1/04/2024 – 30/09/2025

Tirocinio professionalizzante – Scuola di Psicoterapia

Asst Brianza – Centro psicosociale di Seregno

Tutor: Dott.ssa Alessandra Paola Citterio

Attività svolte:

- Osservazione di primi colloqui svolti dalla Dott.ssa Citterio, psicologa e psicoterapeuta;
- Svolgimento dell'assessment tramite colloquio clinico e somministrazione di diverse scale di misurazione e/o test psicologici, tra cui CBA 2.0, YSQ, PID-5;
- Valutazione di disturbi di personalità tramite la somministrazione della SCID-5;
- Svolgimento di valutazioni cognitive (tramite WAIS-IV);
- Svolgimento di percorsi terapeutici con giovani adulti e adulti affetti da patologie psichiatriche medio gravi e disturbi di personalità; trattamenti in cui ho utilizzato protocolli di intervento cognitivo comportamentali.

10/03/2022 – 31/03/2024

Tirocinio professionalizzante – Scuola di Psicoterapia

Asst Brianza – Ambulatorio psichiatrico di Carate Brianza

Tutor: Dott.ssa Luisa Amato

Attività svolte con la supervisione della Dott.ssa Amato:

	<ul style="list-style-type: none"> Osservazione di primi colloqui svolti dalla Dott.ssa Amato, psicologa e psicoterapeuta; Valutazione psicodiagnostica, anche con test psicologici; Svolgimento di percorsi terapeutici con giovani a rischio e adulti affetti da differenti patologie psichiche.
2/05/2021 ad oggi	<p>Psicologa <u>Studio MaMi di psicologia dell'età evolutiva</u> della Dott.ssa Palma Roberta Corcella, Carnate (Italia)</p> <p>Attività Svolte:</p> <ul style="list-style-type: none"> Progetti di screening nelle scuole primarie di Brugherio (MI); Valutazione neuropsicologica di soggetti in età evolutiva e giovani per prime certificazioni DSA (équipe n.114 accreditata con Asst Brianza) Riabilitazione neuropsicologica di soggetti in età evolutiva; Percorsi di acquisizione del metodo di studio rivolti a soggetti in età evolutiva; Supporto psicologico con adolescenti e giovani
01/06/2023 ad oggi	<p>Psicologa <u>Centro Acacia Psicologia e Psicoterapia</u>; Monza</p> <p>Attività Svolte:</p> <ul style="list-style-type: none"> Valutazione neuropsicologica di soggetti in età evolutiva per certificazioni DSA (équipe n.99 accreditata con Asst Brianza); Percorsi terapeutici individuali con giovani e adulti con differenti disturbi psichici.
01/05/2023 ad oggi	<p>Psicologa <u>Centro polifunzionale Logos</u>, Bergamo</p> <ul style="list-style-type: none"> Valutazione neuropsicologica di soggetti in età evolutiva (équipe accreditata con Ats di Bergamo) Supporto psicologico rivolto ad adolescenti.
1/12/2025 ad oggi	<p>Psicologa <u>Centro Ele-menti</u>, Peschiera Borromeo</p>
06/09/2022 – 31/07/2024	<p>Educatrice scolastica <u>Cooperativa Ancora</u> Presso la scuola dell'infanzia Casa dei bambini di Monza ho seguito due bambini con diagnosi di autismo e un bambino con ritardo cognitivo.</p>
20/11/2018 – 31/12/2022	<p>Educatrice a domicilio <u>Cooperativa In Cammino</u>, zona del vimercatese (Italia)</p> <p>Attività svolte:</p> <ul style="list-style-type: none"> Piani educativi progettati ad hoc rivolti ai minori e/o alle famiglie seguite dai servizi sociali del comune di appartenenza. Nella maggior parte dei casi i minori in carico presentavano comportamenti a rischio e aspetti di isolamento sociale. Incontri con servizi sociali del territorio (assistente sociale e psicologo del comune); Riunione d'équipe mensile tenuta dai coordinatori della cooperativa, sede di supervisione degli educatori; Corsi di formazione su diverse tematiche, come: autismo, disturbi del comportamento e isolamento sociale negli adolescenti.
09/11/2020 – 28/02/2021	<p>Tirocinio professionalizzante - Master Disfunzioni cognitive in età evolutiva <u>Studio MaMi di psicologia dell'età evolutiva</u> della Dott.ssa Palma Roberta Corcella, Carnate (Italia)</p> <p>Attività svolte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ho osservato e partecipato alle attività di valutazione e riabilitazione neuropsicologica di soggetti in età evolutiva, in particolare di bambini con DSA, ho partecipato a progetti di screening nelle scuole primarie di Brugherio (MB); ho preso parte alla discussione di casi nelle équipe tra gli operatori.
15/10/2018 – 14/10/2019	<p>Tirocinio post laurea <u>Associazione di solidarietà familiare Ohana</u>, Brugherio (Italia)</p> <p>Primo semestre: ambito psicologica clinica Secondo semestre: ambito psicologia dello sviluppo</p> <p>Attività a cui ho partecipato:</p> <ul style="list-style-type: none"> progetti di orientamento scolastico, di affettività e di prevenzione della dipendenza dal web nella scuola secondaria di primo grado e nella scuola primaria, nei quali ho affiancato psicologi esperti e ho condotto gradualmente alcune attività di gruppo;

- équipe tra gli operatori e gruppi di supervisione clinica rivolte alle psicologhe dello sportello di ascolto.

Istruzione e formazione

12/01/2022 ad oggi

Scuola di psicoterapia

A Marzo 2026 previsto esame finale della Scuola ASIPSE di Milano, a orientamento comportamentale e cognitivo.

12/11/2025: conclusione delle lezioni e del quarto anno

Partecipazione a corsi e seminari tematici su:

- Le psicosi, docente: S. Masaraki;
- Disturbi di personalità, docente: G. Canevisio;
- Esordio delle psicosi, docente: A. Meneghelli;
- Training assertivo, docenti: A. Meneghelli e S. Grignani;
- DBT, docente: G. N. Moreno;
- Riabilitazione nelle psicosi, docente: A. Meneghelli;
- Interventi negli esordi psicotici, docente: A. Meneghelli
- Intervento cognitivo comportamentale in età adolescenziale: suicidio, docente: G. Canevisio;
- Intervento cognitivo comportamentale nei servizi psichiatrici, docente: G. Petagine;

22/11/2019 – 06/03/2021

Master in Disfunzioni cognitive in età evolutiva. Assessment e intervento neuropsicologico per disturbi e difficoltà di apprendimento e disabilità intellettuativa.

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (Italia)

01/05/2020

Conseguimento dell'esame di stato abilitante per la professione di psicologo

09/2016 – 26/09/2018

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e Promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (Italia)

Curriculum: Psicologia clinica e Promozione della Salute: persona, relazioni familiari e di comunità

Progetto di tesi: "La relazione tra il supporto del partner e l'impegno nella cura del paziente cardiologico" (relatrice: Prof.ssa Anna Bertoni).

Votazione conseguita: 110 e lode/110 e lode

09/2013 – 21/07/2016

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (Italia)

Curriculum terzo anno:

Progetto di tesi:

Votazione conseguita: 104/110 e lode

09/2008 – 07/2013

Diploma di maturità – Liceo delle Scienze Umane

Liceo Carlo Porta, Monza (Italia)

Valutazione conseguita: 80/100

Capacità e competenze personali

Competenze comunicative

Solide e comprovate capacità comunicative acquisite durante la mia esperienza di tirocinante presso lo studio MAMI, l'ambulatorio psichiatrico di Carate Brianza e il centro psicosociale di Seregno. Nel corso di tali esperienze ho appreso la capacità di relazionarmi in modo differente con i soggetti con cui si interagisce sia in base al ruolo che questi ricoprono sia in base al contesto e alla situazione in cui avviene ciascun incontro. In queste realtà ho avuto la possibilità di strutturare e svolgere percorsi terapeutici con pazienti con differenti tipologie di disturbi ed età (da adolescenti, giovani a rischio ad adulti).

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di pianificare le diverse attività, acquisita sia nella gestione del mio percorso di tirocinio che nell'attuale esperienza lavorativa da libera professionista, integrate con iniziative utili per la mia formazione.

Competenze professionali

- Capacità di osservazione dei vari contesti e di ascolto empatico, acquisite con le esperienze svolte durante il percorso universitario presso l'Istituto Auxologico Italiano – San Michele Milano

(via Lodovico Ariosto, Milano) e l'Azienda Ospedaliera G. Salvini (Bollate) in cui ho assistito a colloqui individuali e a incontri di gruppo per persone con Disturbo del Comportamento Alimentare; abilità apprese anche con l'impiego come educatrice a domicilio sul territorio del vimercatese, durante le varie esperienze di tirocinio (post-lauream, master e scuola di psicoterapia) e nell'attuale attività di psicologa in libera professione.

- Capacità di somministrare i seguenti test: il BPA/3 (Batteria di Prove Attitudinali; Castelli C., Mancinelli M. R., Ramella E.), il QPA-B (Questionario sui Processi di Apprendimento; Poláček K.); test per la valutazione degli apprendimenti: Prove MT-3-Cliniche (Cornoldi e Carretti), DDE (Sartori, Job e Tressoldi), Batteria per la valutazione della scrittura e della competenza ortografica nella scuola dell'obbligo (Tressoldi e Cornoldi), BHK (Di Brina e Rossini), BDE-2 (Biancardi, Nicoletti e Bachman) e le prove di primo livello: Prove MT (Cornoldi e Gruppo MT) e AC-MT 6-11 anni (Cornoldi, Lucangeli e Perini) e delle scale per la valutazione cognitiva sia WISC-IV e WISC-V sia WAIS-IV. Inoltre, sono in grado di somministrare differenti scale di misurazione e/o test psicologici: CBA 2.0, YSQ, PID-5, SCID-5, Y-BOCS; e questionari auto-somministrati con lo scopo di indagare aspetti sintomatologici e di funzionamento dei soggetti in carico (ad esempio: ansia, depressione, disregolazione emotiva, rigidità, perfezionismo).
- Capacità di collaborare con il gruppo al fine di raggiungere gli obiettivi prefissati, appresa grazie al lavoro d'équipe svolto nelle diverse équipe accreditate, agli incontri di rete riguardanti i casi seguiti come educatrice scolastica, alle attività di gruppo svolte nel percorso universitario e alle esperienze di tirocinio professionalizzante.

Competenze digitali

Autovalutazione				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL conseguito nel 2012

Padronanza a livello base del software SPSS, acquisita in fase di analisi dei dati durante il mio progetto di tesi magistrale.

Madrelingua

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francesce

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2	B2	B1	B1		B1
A2	A2	A2	A1		A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

La sottoscritta ...Giulia Vismara....dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritieri, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritieri, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data _Ornago, 23/12/2025_____

F.to Giulia Vismara