

INFORMAZIONI PERSONALI

Rosaria Ljuba Lucariello



F

Nazionalità italiana

**POSIZIONE RICOPERTA
IN AMBITO PUBBLICO**
DA LUGLIO 2023 AD OGGI

Psicologa follow up di pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica
Colloqui psicologici di supporto al percorso post operatorio post chirurgia bariatrica, condizione gruppi di consapevolezza con utilizzo protocollo mindfuleating

POSIZIONE RICOPERTA
DA MARZO 2010 A DICEMBRE
2014

Specializzanda in Psicoterapia presso U.O. Psicologia Clinica Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza con sede in Via Pergolesi 33, Monza
2010-2011: specializzanda presso C.R.A. di Brugherio
2011-2013: specializzanda presso Ambulatorio VADEMECUM (ansia, depressione, attacchi di panico)
2013.2014: Specializzanda presso reparto senologia

POSIZIONE RICOPERTA DA
MARZO 2009 A OTTOBRE 2009

Tirocinio post lauream presso IRCSS Galeazzi presso ambulatorio di terapia del dolore

POSIZIONE RICOPERTA DA
MAGGIO 2009 A MAGGIO 2010

CENTRO DIURNO dell'Ospedale Niguarda Cà Granda, conduzione gruppo scrittura espressiva

**POSIZIONE RICOPERTA
IN AMBITO PRIVATO**

Da maggio 2010 ad oggi

PSICOLOGA

Percorsi di crescita personale, consulenza clinica e sostegno alla coppia e ai genitori

Da maggio 2016 ad oggi

Psicologa

Psicologa dell'equipe di psicologia dell'Associazione centro il Melograno di Vimercate (MB).

- Conduttrice percorsi di crescita personale Temp-IO per me.
- Consulente psicologica nell'ambito del progetto "sostegno psicologico in azienda" per conto dell'Associazione Centro il Melograno a favore di aziende del territorio di Monza e Brianza e Milano.
- Co-conduttrice percorso affettività e sessualità all'interno del Progetto ISIDE finanziato dalle Farmacie Speciali Vimercatesi presso gli istituti secondari di secondo grado nel territorio di Vimercate.
- Co-Conduttrice gruppi di ascolto "Onde di Luce " all'interno del Progetto Iside-Infertilità e fertilità di coppia
- Co-conduttrice percorsi mindfuleating in collaborazione con Biologa-nutrizionista

- Da settembre 2022 ad oggi
- Associata dell'Area Perinatale SIPRe di Milano con incarico di correlatore a webinar in collaborazione con spazio Iris Milano quali:
- Il cervello di mamma e papà: correlati neurofisiologici e psicologici quando nasce un bambino
 - Cosa non ti hanno detto del sonno del tuo bambino: fisiologia del sonno
 - Albi illustrati per attraversare momenti critici nel divenire genitori
 - La complessità nell'intervento con coppie e famiglie omogenitoriali
- Ideatrice del percorso post partum: Finalmente genitori e ora? 5 incontri dedicati a neogenitori dopo la nascita del bambino. Gli incontri co-condotti da psicologhe perinatali hanno come fine la co-costruzione di uno spazio in cui far emergere i vissuti legati a questo periodo di trasformazione in modo da attivare in ogni partecipante la possibilità di cogliersi nel proprio processo del divenire genitore.
- Temi: rientro a casa, sonno, allattamento, relazioni di coppia, relazioni familiari con fratelli e nonni, vissuti del parto
- Chair nel convegno internazionale di psicologia perinatale:
- Edizione 2022 da titolo "Procreazioni medicalmente assistite: opportunità e pensieri senza nome"
 - Edizione 2023 dal titolo "Divenire genitori nei percorsi di affido e adozione"
 - Edizione 2024 dal titolo "L'allattamento, una questione anche psicologica" svolti in collaborazione con l'ente formativo Spazio Iris di Milano e SIPRe Milano
- 21 ottobre 2018
- Relatrice dell'intervento: "Prevenire il silenzio: l'esperienza dei gruppi di crescita personale" durante la tavola rotonda organizzata dai referenti territoriali di Monza e Brianza per conto dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia "Uscire dal silenzio: prevenzione, intervento e contrasto alla violenza domestica e di genere".
- Da gennaio a marzo 2019
- Psicologa co-ideatrice e co-conduttrice del progetto "Affettività ed emozioni: conoscere esplorandosi" dell'Associazione Centro Il Melograno APS presso l'istituto comprensivo A. Manzoni con sede a Vimercate, P.zzale Martiri Vimercatesi 1.
- Da maggio a giugno 2020
- Conduttrice spazio genitori-bimbi presso il canale Facebook MeditAction in cui si propongono letture di albi illustrati dedicati ai bimbi e ai loro genitori dagli 0 ai 6 anni
- Da Marzo ad aprile 2021
- Co-Conduttrice percorso post-nascita rivolto alle coppie all'interno del progetto "WIN WIN se una donna lavora ci guadagnano tutti" promosso dall'associazione Slowworking con sede a Vimercate.
- Da settembre 2017 a giugno 2018
- Ideatrice e co-conduttrice dei percorsi di conoscenza e regolazione delle emozioni "Il mio primo emozionario" con Easy Mamma.
- Da febbraio 2017 a giugno 2018
- Psicologa associata con la rete GENGLE- genitori single insieme- sul territorio di Monza e Brianza

POSIZIONE RICOPERTA
IN AMBITO FORMATIVO UNIVERSITARIO

POSIZIONE RICOPERTA
Da settembre 2017 ad oggi

Tutor Esperienze Guidate Professione Psicologo - E.P.G.

Da dicembre 2016 a luglio 2023

Percorsi guidati indirizzati agli studenti del terzo anno di Scienze e tecniche psicologiche dell'Università Cattolica di Milano con sede in Largo Gemelli 1, Milano

Docente del corso "Linguaggi espressivi nei processi di apprendimento e crescita personale" presso la Facoltà di Psicologia, corso di Laurea in scienze dell'educazione e della formazione presso Università Ecampus con sede a Novedrate (Co) in Via Isimbardi 11

CFU 6

Da Luglio 2015 a dicembre 2016	Argomenti trattati: Sviluppo e comprensione delle emozioni 0-6 anni, Approccio Reggio Children, l'Emotions Course: un programma educativo che si propone di sviluppare la capacità di conoscere e gestire adeguatamente le emozioni di gioia, tristezza, rabbia e paura, in bambini di 3-6 anni. Cultore della materia in Scienze psichiatriche e Psichiatria presso la facoltà di Psicologia dell'università e-campus con sede a Novedrate (CO). Cultore della materia in Criminologia e Psicopatologia Forense presso la facoltà di Psicologia dell'Università e-campus con sede a Novedrate (CO).
Da gennaio 2014 a luglio 2016	Cultore della materia in psicologia generale e psicologia dell'arte presso la facoltà di psicologia dell'Università e-campus con sede a Novedrate
Da maggio a dicembre 2010	Ho collaborato con l'Università Cattolica di Milano in qualità di assistente agli esami del corso Psicologia Generale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

OTTOBRE 2024	Certificazione E.M.D.R. livello 1 Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
LUGLIO 2024	Conduttrice Percorsi di Enrichment Familiare (metodologia PEF) Università Cattolica del Sacro Cuore (MI)
LUGLIO 2022	Istruttrice Mindfulness Psicosomatica Villaggio Globale A.P.S. con sede a Bagni di Lucca (LU)

- OTTOBRE 2021** **Psicologa Perinatale**
 Corso di alta formazione "Psicologia perinatale e care" promosso dalla Società di Psicanalisi della Relazione – SIPRe-di Milano
- FEBBRAIO 2021** **Psicologa Psicoterapeuta**
 Specializzazione in **psicoterapia** ad indirizzo psicanalisi della relazione presso la Società di Psicanalisi della Relazione con sede in via Carlo Botta 23 a Milano
- DICEMBRE 2021** **Corso di post-specializzazione secondo livello sull'intervento di coppia** in psicanalisi della relazione presso la SIPRe di Milano
- DICEMBRE 2020** **Corso di formazione sull'intervento di coppia in psicanalisi della relazione primo livello** presso la Società di Psicanalisi della relazione SIPRe con sede in via Carlo Botta a Milano
- GIUGNO 2020** **Corso Mindfuleating** proposto da Istituto Psicologia Applicata- IPA con rilascio di attestato finale ed ECM
- DICEMBRE 2008** Laurea Specialistica in "Psicologia dello sviluppo e della comunicazione" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Ho presentato la tesi dal titolo "La scrittura che cura il dolore. Un progetto di ricerca in ambito ospedaliero" ottenendo la valutazione finale di 110 e lode
- LUGLIO 2006** Laurea Triennale in "Scienze e tecniche psicologiche" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore presentando la tesi dal titolo "Processi cognitivi e comunicazione mediata nell'ambito dell'apprendimento in fase di sviluppo. Un progetto di ricerca"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
	IELTS 6.5				
INGLESE	6	7	6	6	6
	Certificazione IELTS 6.5				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di organizzazione di eventi culturali e condizione gruppi.

Competenze organizzative e gestionali Sin dai primi lavori ho ricoperto posizioni, a seguito di un periodo di formazione, che richiedevano capacità di autodecisione e responsabilità. Ho organizzato conferenze e mostre fotografiche su temi psico-sociali quali rapporti di coppia, ansia, depressione, comunicazione efficace presso l'Auditorium di Vimercate con il patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali

Competenze professionali A livello terapeutico il mio lavoro si concentra sulle risorse della persona che ho di fronte e sulla comprensione della sua sofferenza alla luce del suo funzionamento, del suo mondo al fine di trovare modalità nuove ed efficaci per "stare in piedi", accettarsi, affermarsi ed intraprendere la via "giusta" per lui/lei. Il lavoro in ambito sociale mi dona la possibilità di esprimere e di realizzare, da sola o in gruppo, nuove idee, progetti, artefatti. Credo che lavorare insieme ad altri, cercando di legare tra loro i diversi punti di vista, arricchisca l'idea di partenza e le persone stesse. Adoro stare a contatto con altri colleghi di diversa formazione e collaborare insieme in vista di un progetto comune

- Competenze informatiche** ▪ Buona conoscenza e competenza nell'utilizzo del PC e relative periferiche; software di video scrittura (MS Office pack). Nel corso degli studi universitari ho avuto modo di utilizzare il software di analisi statistica per la psicologia (SPSS) e software per l'analisi qualitativa dei dati (T-Lab). Ho imparato come amministrare una pagina FB e IG, creare presentazioni efficaci con l'utilizzo di Power Point. Buone capacità di creazione di cartoline-invito per eventi culturali.
- Altre competenze** ▪ Sensibilità per i linguaggi artistici e musicali. Ho frequentato corsi di pianoforte, danza e teatro.
- Patente di guida** B
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.
Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

Data 4/03/2025 FIRMATO
Dr.ssa Rosaria Ljuba Lucariello