

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome (Nome )	<b>Silvia Sansone</b>
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	18/02/1969
Sesso	F.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Febbraio 2022 ad oggi Psicoterapeuta presso la fondazione dei Padre Somaschi del Cav a sostegno delle donne maltrattate sul territorio di Corsico, Assago, Cesano Boscone e Rho Lavoro in rete con le figure che si occupano di un processo di accoglienza supporto e integrazione . Lavoro con il servizio sociale e con le Comunità che accolgono le donne . Progettazione insieme con gli operatori del Cav dei Padri Somaschi a supporto di interventi sul Trauma.

Settembre 2024 ad oggi Psicoterapeuta del Centro Sant'Agostino . Percorsi terapeutici rivolti a Giovani , Adulti e coppie in difficoltà emotiva . Processo di cura rivolto ai disturbi emotivi quali: ansia - panico, malessere relazionale di coppia. Offrendo un percorso di sostegno e attivando con il paziente un processo di riparazione.

Luglio 2006 -ad oggi **Psicoterapeuta-Libera** professionista presso il proprio studio a Milano.Cura rivolta ad adolescenti-adulti e coppie attraverso un percorso terapeutico. Colloqui di valutazione psicodiagnostica, analisi del progetto terapeutico co.-costruito con il paziente o la coppia. Percorso di sostegno e analisi del malessere, espresso attraverso la narrazione verbale riportata dal paziente e i sintomi che generano lo stato di malessere. Rielaborazione del trauma o del sintomo espresso dal paziente lavorando insieme e creando un'alleanza terapeutica volta a creare un processo riparativo.

Marzo 2006-a Maggio 2025 **Psicologa clinica** libera professione presso il Servizio Tutela Minori (Comune di Assago fino al 2013) successivamente distrettuale presso I diversi Comuni Corsico-Assago-Buccinosp-Cusago fino al 2016) Successivamente anche per il Comune di Cesano Boscone-

Corsico-Assago.Trezzano sul Naviglio-Cusago . Dal 2023 Psicologa clinica prevalentemente sul Comune di Assago e Trezzano.

Valutazioni su mandato del Tribunale Ordinario e Tribunale dei Minori dei nuclei familiari, raccolta della storia familiare e individuale degli adulti referenti, valutazione clinica delle capacità genitoriali, valutazioni clinica dei minori. Analisi della relazione di coppia con particolari attenzioni alla presenza di una forte conflittualità caratterizzata da violenza psicologica o fisica che potrebbe creare un pregiudizio ai minori.

Progetti a favore della recuperabilità attraverso diversi percorsi quali: Sostegno alla genitorialità, riparazione del trauma attraverso indicazione di percorsi clinici individuali , sostegno ai minori . Lavoro di Gruppo a sostegno della genitorialità. **Equipe multidisciplinare** con Psicologi, assistenti sociali, educatori. Lavori di rete con la UONPIA, CPS, SERD Ospedali del territorio, Servizi Territoriali. Interventi educativi a favore del nucleo familiare.

Febbraio 2005-luglio 2009 Psicoterapeuta presso l'Associazione Area G in collaborazione con l'Ospedale Niguarda di Milano per la cura degli **Attacchi al sè corporeo** attraverso colloqui terapeutici a favore di adolescenti che agiscono attacchi a sè, come abuso sostanze, incidenti ripetuti contro di sè o atti di autolesionismo segnalati dagli ospedali territoriali. Trattamento degli adolescenti, dei genitori in collaborazione con il territorio che agiscono dinamiche disfunzionali relazionali.

Giugno 2003-luglio 2019 **Consultorio Familiare**

**Assago -Psicoterapeuta clinica**

Colloqui di sostegno psicologico a favore di adulti, coppie e adolescenti che hanno espresso uno stato di disagio e sofferenza emotiva.

**Problematiche delle donne con vissuti traumatici** . Conflittualità di coppie caratterizzate da violenza fisica e psicologica, problematiche di dipendenza.

**Lavori di Gruppi a favore degli adolescenti** presso scuole medie con il tema dell'affettività e sessualità. Riconoscimento delle diversità personali e di genere.

Rispetto reciproco e integrazione sociale.

Gruppi a favore dei genitori di adolescenti.

Gruppi a favore delle coppie che affrontano momenti di cambiamenti interno.

Novembre 2002-Febrero 2011 **Tutor EPT-EPG**

**presso UNIVERSITA' CATTOLICA a Milano.**

**Lavoro di Gruppo circle-time rivolto agli studenti di psicologia per sostenerli ed accompagnarli** nell'esplorazione delle professioni psicologiche.

Ruolo attivo dello studente nella costruzione del proprio progetto formativo professionale. Orientamento alla professione psicologica attraverso degli incontri con professionisti psicologi e realtà lavorative differenti.

Scelta del curriculum professionale e gestione dell'ansia verso il proprio percorso professionale, confronto con gli altri studenti. Stesura relazione e confronto plenario

con gli altri gruppi per condividere le proprie ricerche esperienziali.  
Equipe e progettazione con altri professionisti che gestiscono EPT.

Ottobre 2003-luglio 2006 **Consulente per l'ASL Milano** Sportello Consulenza breve genitori di figli adolescenti. Colloqui clinici . **Conduzione di Gruppi** per genitori presso le scuole trattando i temi legati ai processi di crescita, le tappe dello sviluppo, il tema dell' affettività e sessualità, bullismo, attenzione dell'uso dei video giochi e strumenti social per attivare strumenti di prevenzione e accompagnamento alle famiglie.

Settembre 1998-Maggio2004 **Consulente presso il Consultorio Genitori Oggi, presso Clinica Mangiagalli.** psicologa clinica per Adulti e coppie.Colloqui clinici di sostegno individuale -coppie genitoriale.  
Accompagnamento nell'affrontare problematiche relative alla crisi personale o familiare legata anche a situazioni critiche segnalate dall'Ospedale Mangiagalli .  
**Psicologa presso il reparto di patologia neonatale** Mangiagalli , sostegno ai genitori.**Percorsi di gruppo** con gli infermieri del reparto.  
**Conduzione di gruppo** presso il Consultorio a favore delle persone che stanno affrontando problematiche relative ai cambiamenti di vita .

Settembre 2002-Giugno 2004 Osservatore partecipante con il Dott. Freddi nella terapia di gruppo di adolescent.

Giugno 2004-Aprile 2006 **Consulente Resnati S. Raffaele Milano**Valutazione in merito ai profili di attendibilità del ruolo .Lavoro di progettazione di Analisi per figure che hanno vissuto un incidente sul lavoro e Recuperabilità di tali figure.

Settembre 2004-Giugno 2007 Consulente **Cooperativa Pianeta azzurro** Supervisione e conduzione di gruppi di educatori di sostegno presso le scuole materne del Comune di Milano.  
Lavoro di rete con i dirigenti delle scuole e attivazioni a favore dei progetti psico-educativi.

.Settembre 1991-Giugno 1997 **Educatrice di ruolo presso il Comune di Milano** Scuola dell'Infanzia. Progettazione educativa in equipe. Lavoro di interclasse. Settembre 1982- Giugno 1983 **Educatrice presso il Comune di Milano.**

Settembre 1996-Marzo 1998 **Tirocinio CBM,** Attività clinica psicologica, osservazioni delle sedute familiari-individuali dei genitori che hanno commesso violenza o abusi intra-familiari- minori vittime di abuso.  
Ricerca presso il Tribunale dei Minori con il dott. Forno ”.  
Fenomeni di rischio presenti nelle famiglie.

## CAPACITA'E COMPETENZE

- Utilizzo di strumenti psicodiagnostici.
- Tecniche e strumenti di consulenza psicologica, colloquio psicologico con esperienza clinica dal 2000.
- Percorsi di Psicoterapia con orientamento psicodinamico-. Utilizzo di tecniche EMDR
- Capacità comunicative e ascolto empatico, capacità di sintonizzarsi sui bisogni del paziente per poter costruire insieme a loro un percorso terapeutico . Centrale è la relazione emotiva tra il clinico e il paziente per un processo di riparazione.
- Lavoro di gruppo in equipe multidisciplinare.
- Lavoro di supporto con i gruppi per affrontare dinamiche relazionali volte ad affrontare i propri vissuti, confronto volto a una analisi del cambiamento.
- Lavoro di rete con altri specialisti di altri Enti.

## STUDI

Aprile 2006 Psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico per Adolescenti e Adulti. Dinamiche di gruppo. Presso la scuola dell'Area G.

Giugno 1998 Esame di Stato iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia.

Marzo 1996 Laurea in Psicologia presso Università degli studi di Padova con la Tesi: "Figli celebrosi e stress familiare" con Prof Pedrabissi dell'Università di Padova.

MADRELINGUA Italiana

## INGLESE

Sufficiente.

## PARTECIPAZIONE A CORSI E CONVEGNI

- Docente agli incontri di "Care" tenutosi presso la Clinica Mangiagalli a favore del personale medico e infermieristico del reparto di Patologia Neonatale.

-Docente agli incontri "Mio figlio adolescente: segnali di rischio e recuperabilità" tenutosi presso il Comune di Assago a favore di

genitori con figli adolescenti.

-Docente incontri ciclici a favore dei genitori di Figli adolescenti presso le scuole di Buccinasco- Corsico-Assago dal 2006-20018

-Docente incontri ciclici a favore dei Figli adolescenti presso le scuole di Buccinasco- Corsico-Assago dal 2006-20018 con il tema Affettività-Sessualità.

-Docente agli incontri ciclici a favore dei genitori in attesa di un figlio presso la Clinica Mangiagalli dal 2000 al 2004.

-Docente agli incontri ciclici a favore di genitori di Figli adolescenti con il titolo “mio figlio quello sconosciuto”.

PUBBLICAZIONE – Capitolo di un libro “attacchi al sè corporeo” in collaborazione con Dott.ssa Pelanda e Dott.ssa Albero . finanziato dall’Associazione Cariplo

La sottoscritta Silvia Sansone dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli art.46 e 47 dell D.P.R. n 445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall’art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D Lgs n 196/2003) come integrata dal D Lgs 101/2018 nonchè nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali ( GDPR 2016/679)

Luogo MILANO, 29//08//2025

FIRMA

**F.TO** Silvia Sansone