



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome /Nome **Aldeghi Cecilia**

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Esperienza professionale **Psicologa**

Date Dal 22 Aprile 2025 al 30 giugno 2025i

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Attività di sostegno psicologico di minori in regime volontario o di ricovero in Pediatria per DNA, interventi sui familiari, facilitazione alla permanenza in ospedale, interventi sull'equipe curante nell'ambito della relazione con i DNA.

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza

Tipo di attività o settore Attività o settore: sanitario

Date Da Luglio 2022 ad oggi

Principali attività e responsabilità Psicologa collaboratrice in libera professione

Lavoro o posizione ricoperti Valutazioni psicodiagnostiche per idoneità alla chirurgia bariatrica, interventi di preparazione alla chirurgia bariatrica, follow up psicologici post operatori, psicoterapia in caso di DNA; valutazioni neuropsicologiche; percorsi di sostegno psicologico, psicoterapia (da gennaio 2025); da gennaio a maggio 2023, per sostituzione maternità: consulenze specialistiche di psicologia clinica, psicologia della salute e neuropsicologia rivolte ai pazienti degenti nei reparti di Chirurgia, Neurologia e Riabilitazione Neuromotoria.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio di Psicologia - Policlinico San Marco - Istituti Ospedalieri Bergamaschi - Zingonia (BG)

Tipo di attività o settore Attività o settore: sanitario

Date Da Marzo 2019 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa libera professionista

Principali attività e responsabilità Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia (da gennaio 2025) rivolti a minori e ad adulti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico Baroncini - Via Cattaneo 3, 21018 Sesto Calende (VA)

Tipo di attività o settore Attività o settore: sanitario

Date	Da Settembre 2022 a Giugno 2024
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professionista
Principali attività e responsabilità	Valutazioni di idoneità psicologica alla chirurgia bariatrica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	New Medica Srl - Via Fratelli Melillo, 33, 70014 Conversano (BA)
Tipo di attività o settore	Attività o settore: sanitario
Date	Da Febbraio 2022 a Gennaio 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professionista
Principali attività e responsabilità	Percorsi di sostegno psicologico rivolti ad adulti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Unobravo - Servizio di Psicologia Online
Tipo di attività o settore	Attività o settore: sanitario
Date	Da Ottobre 2021 a Dicembre 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Operatrice del mercato del lavoro - Inserimento lavorativo cat. protette (L.68/99)
Principali attività e responsabilità	Psicologa addetta alle profilazioni: colloqui di valutazione del potenziale e orientamento lavorativo rivolti ai nuovi iscritti del Collocamento Disabili; selezione dei candidati per assunzioni aziendali obbligatorie; valutazione di idoneità ai progetti di tirocinio e al lavoro subordinato in base alle condizioni psicofisiche riscontrate, ai limiti e alle risorse personali presentate, che comportano gradi differenti nell'adattamento ai vari contesti lavorativi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collocamento Disabili e Fasce deboli della Provincia di Lecco - Corso Giacomo Matteotti, 3, 23900 Lecco (LC)
Tipo di attività o settore	Attività o settore: inserimento lavorativo di categorie protette
Date	Da Marzo 2020 a Marzo 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa dell'emergenza
Principali attività e responsabilità	Psicologa volontaria impiegata nel sostegno psicologico telefonico rivolto ad adulti durante l'emergenza COVID-19.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sipem SoS Lombardia - Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza, sezione Lombardia: associazione Italiana di Psicologia dell'Emergenza facente parte di Protezione Civile.
Tipo di attività o settore	Attività o settore: sanitario
Date	Da Maggio 2020 a Dicembre 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Operatrice del mercato del lavoro (L.G. 68/99) (sostituzione maternità)
Principali attività e responsabilità	Colloqui di valutazione del potenziale e orientamento lavorativo. Creazione, promozione e tutoraggio di progetti di tirocinio di inserimento lavorativo e inclusione sociale presso enti pubblici e privati. Selezione dei candidati per assunzioni aziendali obbligatorie. Lavoro in rete con Servizi Sociali, sanitari, referenti scolastici e aziendali della Provincia di Lecco. Referente progetti "Corimbo", rivolti a giovani con disabilità fisica e psichica, inoccupati e disoccupati, dai 18 ai 35 anni; referente progetti "Scuola-Lavoro-Orienta", riguardante l'orientamento di disabili iscritti alle scuole superiori, prossimi all'ingresso nel mondo del lavoro.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collocamento Disabili e Fasce deboli della Provincia di Lecco - Corso Giacomo Matteotti, 3, 23900

Tipo di attività o settore	Lecco (LC)
Date	Attività o settore: inserimento lavorativo di categorie protette Da Febbraio 2020 a Marzo 2020
Lavoro o posizione ricoperti	
Principali attività e responsabilità	Esperta con formazione in psicologia e musicoterapia - collaboratrice in progetti scolastici ed educativi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Percorso di psicoeducazione alle emozioni rivolto alle classi II (7 anni).
Tipo di attività o settore	Scuola Primaria G. Rodari - Via S. Alessandro 41, 23899 Robbiate LC
Date	Attività o Settore: prevenzione e promozione del benessere
Lavoro o posizione ricoperti	Da Ottobre 2018 a Settembre 2019
Principali attività e responsabilità	Operatrice sociale - Inserimento lavorativo cat. protette (L. 68/99) Supporto alla responsabile degli inserimenti lavorativi nella gestione del personale svantaggiato socialmente e delle pratiche amministrative relative ai contratti di lavoro dipendente, ai progetti di tirocinio attivi, alla richiesta di finanziamenti pubblici disponibili per gli inserimenti di lavoratori svantaggiati. Supporto alle aziende partner della cooperativa nelle procedure amministrative e nei rapporti con gli uffici della Provincia di Monza e della Brianza, in relazione alle pratiche che fanno riferimento alla Legge 68/99.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di attività o settore	Millemani - Società Cooperativa Sociale a.r.l. ONLUS - Via G. Donizetti 12/A, 20881 Bernareggio (MB)
Date	Attività o settore: inserimento lavorativo di categorie protette
Lavoro o posizione ricoperti	Aprile 2018 a Giugno 2018
Principali attività e responsabilità	Psicologa esperta esterna Intervento svolto all'interno del progetto "Pillole di sport": supporto attività del docente esperto all'individualizzazione delle proposte educative - didattiche; pianificazione, organizzazione e gestione di interventi formativi individualizzati e di consulenza psicopedagogica richiesti al fine del raggiungimento degli obiettivi del progetto, in particolare con studenti DVA e BES. Programma Operativo Nazionale "Per la scuola, competenze e ambienti per l'apprendimento" 2014/2020.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di attività o settore	I.S.S. "V FLORIANI" - Via B. Cremagnani 18, 20871 Vimercate (MB)
Date	Attività o Settore: formazione e prevenzione
Lavoro o posizione ricoperti	Da Gennaio 2018 ad Aprile 2018
Principali attività e responsabilità	Esperta esterna psicologa a supporto del progetto di "Ciclofficina" in collaborazione con Millemani ONLUS, volto all'inclusione sociale e scolastica. Consulenze psicopedagogiche a supporto dell'esperto esterno formatore all'interno del progetto di "Ciclofficina", afferente alla cooperativa Millemani ONLUS, nella programmazione e gestione degli interventi educativi e formativi rivolti a ragazzi adolescenti selezionati dal corpo insegnanti delle classi prime e seconde, in quanto portatori di disagio psicosociale e a rischio di dispersione scolastica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di attività o settore	I.S.S. "V FLORIANI" - Via B. Cremagnani 18, 20871 Vimercate (MB)
Date	Attività o Settore: formazione e prevenzione
Lavoro o posizione ricoperti	Da Novembre 2017 a Settembre 2018

Principali attività e responsabilità	Responsabile del personale socialmente svantaggiato (L. 68/99) (sostituzione maternità)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gestione degli inserimenti lavorativi di adulti con disabilità fisica e/o psichica, in situazione di svantaggio sociale; tutor aziendale per la costruzione di progetti individuali a favore dell'inclusione nel mondo lavorativo e sociale, attraverso un lavoro di rete con gli enti e gli operatori del territorio: assistenti sociali, operatori sanitari, uffici provinciali delle province di Monza e della Brianza e Lecco. Gestione delle pratiche amministrative riguardanti le Risorse Umane.
Tipo di attività o settore	Millemani - Società Cooperativa Sociale a.r.l. ONLUS - Via G. Donizetti 12/A, 20881 Bernareggio (MB)
Date	Attività o settore: inserimento lavorativo di categorie protette
Lavoro o posizione ricoperti	Da Dicembre 2016 a Ottobre 2017
Principali attività e responsabilità	Insegnante - Formazione Primaria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Progettazione e sviluppo di un programma formativo; didattica in aula con pianificazione individualizzata delle relative attività, sulla base delle necessità dei singoli destinatari; coordinamento con una rete di docenti ed educatori per la gestione dei processi educativi e delle relazioni intra ed inter gruppo dei minori, con le rispettive famiglie ed i servizi sociali.
Tipo di attività o settore	MIUR
Date	Attività o settore: formazione
Lavoro o posizione ricoperti	Da Settembre 2016 a Ottobre 2016
Principali attività e responsabilità	Addetta allo sviluppo organizzativo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Volontaria addetta allo sviluppo organizzativo e promozionale di una ONG volta al fronteggiamento del degrado sociale e della dispersione scolastica attraverso programmi educativi rivolti a minori in situazione di povertà.
Tipo di attività o settore	Città di Vitoria, Brasile - programma AIESEC International
Date	Attività o settore: sviluppo sociale e promozione del benessere
Lavoro o posizione ricoperti	Da Luglio 2014 a Maggio 2016
Principali attività e responsabilità	Esperta con formazione in psicologia e musicoterapia - collaboratrice in progetti scolastici ed educativi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sviluppo e gestione di progetti di musicoterapia. Destinatari: normodotati e/o portatori di disabilità fisica e psichica (4 - 25 anni)
Tipo di attività o settore	In Italia e all'estero (Cuba, Croazia), presso le scuole primarie dell'ICS di Merate (LC), presso la scuola dell'infanzia Elena di Robbiate (LC)
Istruzione e formazione	Attività o Settore Attività psicoeducative
Date	
Titolo della qualifica rilasciata	Da febbraio 2025 - in corso
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione in Psicoterapia Sensomotoria - I livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Formazione in Psicotraumatologia Sensorimotor Italia

Date	Da Gennaio 2018 a dicembre 2022 - Diploma conseguito in data 7 dicembre 2024
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di specializzazione in Psicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione quadriennale in psicoterapia cognitivo costruttivista relazionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Terapia Cognitiva di Como
Date	Da Settembre 2023 a dicembre 2024
Titolo della qualifica rilasciata	Master in terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione specialistica in terapia cognitivo-comportamentale migliorata per i disturbi dell'alimentazione (CBT-E). Target: adulti, adolescenti (CBT-ED), pz con obesità (CBT-OB).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Positive Press - Via Sansovino, 16, 37138 Verona (VR)
Date	Da Maggio 2021 a Marzo 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologa specializzanda in psicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Gestione di percorsi di counseling universitario e psicoterapia rivolti a studenti universitari e PhD.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Politecnico di Milano - Servizio PoliPsi
Date	Da Gennaio 2020 a Gennaio 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologa specializzanda in psicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Preso in carico di bambini e adolescenti afferenti al reparto, all'interno di percorsi psicodiagnostici, psicoterapeutici e riabilitativi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASST Milano Ovest - Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'Adolescenza - Via XI Febbraio, 31, 20015 Parabiago (MI) e Via G. Badi,4, 20012 Cuggiono (MI)
Date	Settembre 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione sulla gestione dell'elaborazione del lutto.
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di formazione "La perdita ed il lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Piattaforma digitale FCP - "Formazione Continua in Psicologia"
Date	Luglio 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione in EMDR - 1° livello
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione in psicotraumatologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione per l'EMDR Italia

Date	Da Gennaio 2019 a Gennaio 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologa specializzanda in psicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Screening neuropsicologico delle funzioni cognitive; gruppi di psicoeducazione, colloqui clinici di valutazione e sostegno psicologico con pazienti affetti da patologie croniche con sintomatologia ansiosa, depressiva e/o deterioramento cognitivo.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASST Crema - Presidio di Rivolta d'Adda - Unità di Psicologia Clinica - Reparti: Riabilitazione Pneumologica e Cardiologica.
Date	Novembre 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di musicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione triennale in musicoterapia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione "Musica Prima", in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Date	Da Febbraio 2019 a Settembre 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Servizio di Counseling universitario
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Osservazione di colloqui psicologici con giovani adulti, studenti universitari.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano - Bicocca
Date	Da Marzo 2018 a Ottobre 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Giovani protagonisti al lavoro nelle opere sociali"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Nozioni sul creare e gestire progetti innovativi rivolte a giovani manager nel sociale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CDO - Opere Sociali
Date	Da Febbraio 2017 a Novembre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Master in psicologia del lavoro e sviluppo delle risorse umane
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze in valutazione e diagnosi delle Risorse Umane; career and personal development; progettazione formativa; diagnosi organizzativa.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Presso ASP – Associazione italiana psicologi
Date	15 Luglio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Esame di Stato
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano – Bicocca

Date Da Aprile 2015 ad Aprile 2016

Titolo della qualifica rilasciata Tirocinio post lauream in psicologia clinica

Principali tematiche/competenza professionali possedute Osservazione e gestione supervisionata di colloqui anamnestici, di sostegno e di osservazione terapeutica rivolti a pazienti psichiatrici (adulti e adolescenti ricoverati in occasioni particolari) con sintomatologia acuta e di colloqui con i loro familiari.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ASST Santi Paolo e Carlo di Milano: Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura Est (SPDC) Ambulatorio di Prevenzione e Cura della Depressione in gravidanza (Donne con patologie fisiche, neurologiche, psichiatriche)

Date Dal 2013 al 2015

Titolo della qualifica rilasciata Musicoterapeuta tirocinante

Principali tematiche/competenza professionali possedute Affiancamento di musicoterapeuta esperto e gestione in autonomia di sedute riabilitative, rivolte a bambini e adulti portatori di disabilità fisiche e psichiche.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Associazione Elice Onlus - Via Vigliani 19, 20148 Milano; Associazione Musica Prima - Via Pineta 2, 23887 Olgiate Molgora (LC)

Date Da Ottobre 2012 a Marzo 2015

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Magistrale

Principali tematiche/competenza professionali possedute Psicologia clinica, dello sviluppo e neuropsicologia

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano – Bicocca

Date Da Ottobre 2009 a Novembre 2012

Titolo della qualifica rilasciata Laurea triennale

Principali tematiche/competenza professionali possedute Scienze e tecniche psicologiche

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano – Bicocca.

Date 29 settembre 2010

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di compimento inferiore di clarinetto

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Conservatorio Statale di Musica "C. Pollini", Padova

Madrelingua: Italiano

Autovalutazione
Livello europeo (*)
Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
B1		B2		B2		B2	

Il/La sottoscritta Cecilia Aldeghi dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Robbiate, 5 maggio 2025

firmato _____ F.TO Cecilia Aldeghi