Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i/)/Nome(i)	**Sirtori Tamara**
Cittadinanza	italiana
Data di nascita	17/06/1983
Sesso	femminile

Esperienza professionale

Date	Maggio 2025-Maggio 2026
Lavoro o posizione ricoperti	CONSULENTE PSICOLOGA
Principali attività e responsabilità	Realizzazione del progetto “Ambulatorio di Psicopatologia Digitale-A.P.D.”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.S.T. BRIANZA, S.S.D. Psicologia Clinica
Tipo di attività o settore	Dipendenze da TD

Date	Giugno 2021-oggi
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOTERAPEUTA
Principali attività e responsabilità	Realizzazione di percorsi individuali di consulenza psicologica e di psicoterapia con giovani adulti e adulti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CENTRO MEDICO SANT’AGOSTINO (Società e Salute SPA), via Temperanza, 6 - 20127, Milano
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica/Psicoterapia

Date	Dicembre 2015-oggi
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOTERAPEUTA
Principali attività e responsabilità	Realizzazione di percorsi individuali di consulenza psicologica e di psicoterapia principalmente con giovani adulti e adulti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	STUDIO PSICOLOGICO PRIVATO
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica/Psicoterapia

Date	Ottobre 2024-Maggio 2025
Lavoro o posizione ricoperti	CO-CONDUTTRICE DI LABORATORIO ESPRESSIVO/TEATRALE
Principali attività e responsabilità	Co-conduzione, con Teatroterapeute, di un laboratorio teatrale con persone diversamente abili e non
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.P.S. A.G.A.P.H., via San Marco 2/N-23870 Cernusco Lombardone (LC)
Tipo di attività o settore	Promozione del benessere

Date	Ottobre 2009-Maggio 2023
Lavoro o posizione ricoperti	CONDUTTRICE DI LABORATORI /PERCORSI ESPRESSIVI, TEATRALI/A MEDIAZIONE TEATRALE

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Principali attività e responsabilità	Co-Progettazione e co-conduzione (in collaborazione con una Teatro-Terapeuta) di laboratori e attività educative, teatrali, espressive per bambini, pre-adolescenti, adolescenti, adulti ed anziani, diversamente abili e non, realizzate anche in collaborazione con scuole, enti e associazioni del territorio, e di percorsi di Teatro-terapia per pre-adolescenti e adolescenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.P.S. ANTISOPORE, Piazza Vittoria, 8, presso la casa comunale, 23877, Paderno d'Adda (LC)
Tipo di attività o settore	Promozione del benessere
Date	2014-2017
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA TIROCINANTE, SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA
Principali attività e responsabilità	Realizzazione di percorsi individuali di consultazione psicologica e psicoterapia con adolescenti, giovani adulti e adulti, di colloqui congiunti adolescente/ familiari, di valutazioni testistiche mediante l'uso di test quali WAIS-R , Matrici di Raven, MMSE , di self-report quali MMPI , SCL-90, dell'intervista semi-strutturata SCID, presso C.P.S. di Cologno Monzese (MI)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Nord Milano
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica/Psicoterapia
Date	Novembre 2013-Giugno 2014
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA OPERATRICE IN CONTESTI DI DIVERTIMENTO
Principali attività e responsabilità	Conduzione di colloqui individuali e di gruppo con adolescenti, giovani adulti e adulti (14-35 anni) con compilazione di questionario ad hoc finalizzato a valutare atteggiamenti e abitudini d'uso/abuso di sostanze, di gioco d'azzardo e quadri di rischio o di dipendenza; interventi di prevenzione primaria e secondaria della dipendenza, eventuale invio ai servizi del territorio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TELEFONO DONNA, presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3 – 20162, Milano
Tipo di attività o settore	Prevenzione delle dipendenze
Date	Settembre 2011-Ottobre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA TIROCINANTE (TIROCINIO SEMESTRALE POST-LAUREAM), SUCCESSIVAMENTE PSICOLOGA VOLONTARIA/RETRIBUITA SU ALCUNI PROGETTI
Principali attività e responsabilità	Co-progettazione e conduzione/co-conduzione di attività e percorsi educativi, di prevenzione primaria e secondaria del disagio e di promozione del benessere, nelle scuole secondarie di II grado (progetto di volontariato e alternanza scuola-lavoro "Giovani volontari", progetto sull'intercultura "In viaggio", progetti di accoglienza per le classi prime); coordinamento e supervisione, in veste di *tutor*, di gruppi di tirocinanti (classe 4°, istituto professionale sociale in centri sociali ricreativi per anziani) nell'ambito del progetto di incontro tra generazioni "Età in rete"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASSOCIAZIONE ÁNTES, via Marco d'Agrate, 28 - 20864, Agrate Brianza (MB)
Tipo di attività o settore	Prevenzione/Promozione del benessere
Date	Marzo 2011-Settembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA TIROCINANTE (TIROCINIO SEMESTRALE POST-LAUREAM)
Principali attività e responsabilità	Accoglienza dell'utenza e conduzione del primo colloquio, osservazione di colloqui psicologici, psicoterapeutici e sociali, partecipazione alle sedute di terapia transculturale in grande e piccolo gruppo, secondo i modelli di Nathan, Moro per famiglie presso il "Centro di Salute e Ascolto per le Donne Immigrate e i Loro Bambini" dell'A.O. San Paolo, via A. Di Rudinì, 8, 20142, Milano e presso il consultorio di via Largo De Benedetti, 20124, Milano
Nome e indirizzo del datore di lavoro	COOP. CRINALI, DONNE PER UN MONDO NUOVO, Corso di Porta Nuova, 32 - 20121, Milano
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica/Transculturale

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Istruzione e formazione

Date	**Novembre 2013-Novembre 2017**
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione quadriennale in Psicoterapia AnaliticoTransazionale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Teoria e tecniche di psicoterapia individuale e di gruppo, per adulti e bambini
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, Via Archimede, 127 - 20129, Milano.

Date	**Dicembre 2012**
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano-Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo,1 - 20126, Milano.

Date	**Novembre 2013-Novembre 2017**
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dello Sviluppo e Neuropsicologia (curriculum: Psicologia Clinica)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia Clinica, Dinamica, Psicopatologia, Psicodinamica della genitorialità e delle configurazioni famigliari, Assessment psicologico

Capacità e competenze personali

Madrelingua **italiano**

Altra(e) lingua(e) **inglese**

Autovalutazione

	Comprensione				Parlato				Scritto	
Livello europeo (*)	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	B1		B2		B1		B1		B1	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

nel triennio 2023-2025:

15/04/2025

"TERAPIA DEI SISTEMI FAMILIARI INTERNI" , FAD asincrona,

22 E.C.M.

Ente organizzatore PESI Italia srl

02/04/2025

"TRAUMA RIPRODUTTIVO. STRUMENTI ESSENZIALI PER L'INFERTILITÀ, LA PERDITA IN GRAVIDANZA, IL TRAUMA DA PARTO E I DISTURBI PSICHICI PERINATALI", FAD asincrona

10 E.C.M.

Ente organizzatore PESI Italia srl

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

10/02/2025

"FARE ACT. UNA GUIDA PRATICA PER PROFESSIONISTI ALL'ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY", FAD asincrona,

25 E.C.M.

Ente organizzatore PESI Italia srl

nel triennio 2020- 2022, in qualità di discente:

28/12/2022

"FACILITATORE IN MINDFULLNESS", FAD asincrona,

50 E.C.M.

Ente organizzatore: Mindfulness Educators

4/02/2022

"TRAUMA RECOVERY: L'INTERVENTO TERAPEUTICO SU STRESS, TRAUMA E IMPATTO COVID19", FAD asincrona,

50 E.C.M.

Ente organizzatore F.C.P., Formazione Continua in Psicologia

Pubblicazioni //

La sottoscritta Tamara Sirtori.dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Vimercate, 28/04/2025

F.TO Tamara Sirtori

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110