

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

[ 01/04/2025 – Attuale ] **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*ASST Brianza*

**Città:** Cesano Maderno

Consulente nell'ambito dei progetti innovativi di salute mentale

[ 22/02/2024 – Attuale ] **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*ASST Melignano-Martesana*

**Città:** Vizzolo Predabissi

Consulente nell'ambito dei progetti innovativi TR 105 e TR106, UOP 34.

Interventi riabilitativi individuali nell'ambito degli esordi giovani e dei reinserimenti lavorativi.

Progetti di prevenzione primaria presso territorio e scuole.

Gestione di gruppi di psicoeducazione, risocializzazione, sostegno al lavoro e IAA ("Pet Therapy")

[ 01/10/2024 – Attuale ] **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*Studio Icaro*

**Città:** Melegnano

Interventi riabilitativi rivolti a pazienti privati

[ 01/04/2019 – 01/11/2024 ] **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*Fondazione Eris ETS*

**Città:** Milano

Operatore presso il servizio multidisciplinare integrato per la cura delle dipendenze patologiche nello svolgimento di attività ambulatoriale presso SMI Relazione, SMI Aurora.

Gestione di interventi riabilitativi individuali e di gruppo, valutazioni socio educative, lavoro di rete, care management.

Consulente presso il reparto di Psichiatria 1 e 2 Ospedale Niguarda

Consulente presso la casa circondariale di Monza

Tutor di tirocinio per il CDL "Tecnica della riabilitazione psichiatrica", UNIMI

[ 01/09/2020 – 01/12/2023 ] **Terapista specializzato in metodo di riabilitazione globale a mezzo del cavallo**

*Santanaga ONLUS*

**Città:** Cantù

Terapista specializzato in metodo di riabilitazione globale a mezzo del cavallo (Therapeutic horsemanship, specializzazione nell'area psicointellettiva) Tutor di tirocinio per operatori ANIRE

[ 01/06/2020 – 01/06/2021 ] **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*ASST Monza*

**Città:** Monza

Consulente nell'ambito del progetto "Piano locale per il contrasto del Gioco d'Azzardo Patologico"- Obiettivo Generale presso NOA di Monza e SerD interno CC di Monza

[ 01/06/2019 – 01/02/2025 ]

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*Riabilitatori Associati SRLS*

**Città:** Milano

Collaboratore in progetti di riabilitazione psichiatrica e psico sociale presso pazienti privati e residenza protetta del Gruppo Ginestra.

[ 01/02/2020 – 01/02/2021 ] **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*Fondazione Don Gnocchi, ONLUS*

**Città:** Seregno, Inverigo

Collaboratore specializzato in interventi assistiti con gli animali in veste di coadiutore di cane e responsabile di attività. Gestione di gruppi riabilitativi di IAA presso RTRM e RSA

[ 01/10/2018 – Attuale ] **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*Libero Professionista*

Attività di riabilitazione psichiatrica e psicosociale presso pazienti privati. Progettazione ed esecuzione di interventi riabilitativi, educativi ed interventi assistiti con gli animali. Collaborazione in raccolta dati per progetti di ricerca negli interventi assistiti con gli animali

[ 01/06/2019 – 01/06/2020 ] **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*Spazio Nautilus*

**Città:** Milano

Collaboratore in attività riabilitative ed educative rivolte al contesto della neurodiversità ad alto funzionamento

[ 01/05/2019 – 01/09/2019 ] **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

*Fondazione Amicizia*

**Città:** Milano

Operatore presso residenze protette

[ 01/05/2017 – 01/10/2018 ] **Educatore**

*ALDIA*

**Città:** Pavia | **Paese:** Italia

operatore domiciliare e sul territorio della provincia di Como in attività riabilitative ed educative

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

[ 2013 – 2016 ] **Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica**

*Università degli Studi di Milano*

**Città:** Milano | | **voto finale:** 110 e lode | **Tesi:** Emozioni a quattro zampe: studio delle modificazioni affettive indotte da un Intervento Assistito con gli Animali in pazienti psichiatrici afferenti al CD e CRA dell'Ospedale L. Sacco, Milano

Discussione tesi di laurea in data 21/04/2017, seconda sessione dell' anno accademico 2013/2016

[ 2017 – 2018 ] **Master universitario di I livello in Interventi educativi e riabilitativi Assistiti con gli Animali**

*Università Cattolica del Sacro Cuore*

**Città:** Milano |

Conseguimento dei titoli di coadiutore di animale (cane, gatto, coniglio, asino e cavallo), referente di intervento e responsabile di attività, oltre al patentino per proprietario di cane

[ 2017 – 2018 ] **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN METODO DI RIABILITAZIONE GLOBALE A MEZZO DEL CAVALLO A.N.I.R.E.**

*Università Cattolica del Sacro Cuore*

**Città:** Milano |

[ Attuale ] **CORSO DI SPECILIZZAZIONE IN OPERATORE CINOFILO-FORMAZIONE IN CORSO**

*Diseguale*

**Città:** Santhià |

[ 2025 ] **CORSO DI FACILITATORE DI MINDUFLNESS**

[ 2022 ] **CORSO BASE DBT SKILL TRAINING NELLA CURA DEL PAZIENTE CON DISTURBO BORDELINICO DI PERSONALITA'**

[ 2022 ] **Recovery e Work Star**  
*Il Chiaro del Bosco, ONLUS*

Abilitazione aggiornata nel 2024

## **ALTRO**

---

[ 2019 – 2022 ] **Docente nei corsi professionalizzanti (propedeutico, base, avanzato) in Interventi Assistiti con gli Animali, area e macrosettore delle scienze mediche**

[ 2019 – 2025 ] **Correlatore e tutor di tirocinio presso il CDL "Tecnica della riabilitazione psichiatrica", Università degli studi di Milano**

[ 2018 ] **N. 54 dell'Ordine TSRM PSTRP di Como**

## **CONFERENZE E SEMINARI**

---

[ 15/10/2019 – 16/10/2019 ] **Personal, emotional and occupational satisfaction of human health/education providers involved in AAI**  
Verona

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

**Ascolto empatico e attivo, intelligenza emotiva, competenze relazionali**

**Gestione PTI e cartella clinica**

**Assesment**

**Lavoro in equipe**

**Predisposizione alla supervisione clinica di gruppo e individuale**

**Dipendenze patologiche, esordi giovanili, pazienti cronici**

**Strutturazione progetti riabilitativi**

## **CORSI DI AGGIORNAMENTO**

---

**Corsi di specializzazione e aggiornamento ECM**

Dal - Al :29/11/2024 - 29/11/2024

Titolo del corso :TRA CURA E INCLUSIONE LAVORATIVA: COME FAVORIRE COLLABORAZIONI EFFICACI TRA ISTITUZIONI TERRITORIALI E SERVIZI SOCIO SANITARI

Ente organizzatore :ASST Melegnano Martesana

Dal - Al :19/10/2019 - 19/10/2019

Titolo del corso :Interventi di riabilitazione psichiatrica nei DCA

Ente organizzatore :Sinergia e Sviluppo SRL

Dal - Al :05/03/2019 - 31/12/2019

Titolo del corso :Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie

Dal - Al :22/09/2018 - 22/09/2018

Titolo del corso :IAA, risorse e ricerche in ambito evolutivo

Ente organizzatore :ASL Cuneo, CN1

Dal - Al :14/10/2024 - 15/10/2024

Titolo del corso : Aggiornamento per somministrazione Recovery e Work Star

Ente organizzatore :Afol Metropolitana

Dal - Al :19/03/2022 - 19/03/2022

Titolo del corso :Autismo e sessualità - Ente organizzatore:

Ente organizzatore :Divergo

Dal - Al :29/09/2020 - 24/10/2020

Titolo del corso :Il disturbo da gioco d'azzardo in ATS Brianza

Ente organizzatore :ATS Brianza

Dal - Al :02/12/2022 - 03/12/2022

Titolo del corso :DBT, Skills Training nella cura del paziente DBP

Ente organizzatore :Sinergia e Sviluppo SRL

Dal - Al :24/02/2023 - 25/02/2023

Titolo del corso :Abilitazione alla somministrazione della Recovery Star

Ente organizzatore :Chiaro del bosco ONLUS

## COMPETENZE DIGITALI

---

### Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Utilizzo del browser

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** Italiano

**Altre lingue:**

**Inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## PATENTE DI GUIDA

---

**Automobile:** B

---

*Avvalendomi della facoltà concessa dall'Art. 46 del Dpr 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e dichiarazioni mendaci, sotto la mia propria responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente Cv, sono veritieri. Autorizzo altresì il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e all'art. 13 del GDPR - Regolamento UE 2016/679"*

Vimercate, 01/04/2025

Alice Viganò

