

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>REGGIANI ROSARIA</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	22/08/1957
Sesso	F

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

*Dicembre 2025 – in corso*

**Incarico di natura libero professionale come Medico Specialista nella disciplina di Cardiologia - Case di Comunità ASST Brianza**

*Gennaio 2010 – Luglio 2025  
15 anni e 7 mesi*

**Responsabile dell'unità semplice di cardiologia riabilitativa ambulatoriale del Policlinico di Monza**

- Tale Unità è composta, oltre che da me, da fisioterapista, psicologa e dietista. Seguo annualmente circa 150 pz che svolgono un ciclo riabilitativo di 4 settimane dopo interventi cardiocirurgici, procedure di angioplastica o dopo infarto miocardio, che prevede sedute di attività fisica educata, test del cammino, riunioni educative e controlli clinici/strumentali cardiologici.
- Esami strumentali che eseguo: ecocardiocolordoppler, ecostress fisico, test da sforzo al cicloergometro, test cardiorespiratorio.
- Visite cardiologiche.
- Finito lavoro per dimissioni volontarie il 31 luglio 2025.

*Aprile 2006 – Dicembre 2009  
3 anni e 8 mesi*

**Attività di cardiologia presso il Policlinico di Monza**

Tale Istituto comprende Reparti di Cardiocirurgia, Chirurgia vascolare, Cardiologia e Cardiologia Riabilitativa. Ho lavorato nel reparto di Cardiologia Riabilitativa degenziale con circa 20 letti di degenza, occupandomi di pazienti operati di BPAC, sostituzioni valvolari, di sostituzione aorta ascendente nel post acuto dalla 7a giornata dopo l'intervento fino la fine della riabilitazione della durata di 4 settimane.

*Novembre 2005 – Febbraio  
2006  
4 mesi*

**Attività di ecocardiografista come libera professionista presso poliambulatori dell'ASL 3 di Monza**

*Marzo 1998 – Giugno 2005  
7 anni e 3 mesi*

**Medico del lavoro, società CAM di Monza prima e SERTECED di Monza poi**

Mi sono occupata di sorveglianza sanitaria in una cinquantina di ditte nel territorio monzese ed est-milanese e dirigendo il settore di medicina del lavoro del CAM coordinando l'attività di circa 20 medici del lavoro. Ho inoltre tenuto corsi di formazione su "Movimentazione manuale dei carichi", "Formazione RSPP" e "Primo soccorso per i lavoratori".

*Ottobre 1990 – Febbraio 1998  
7 anni e 4 mesi*

**Assistente medico in cardiologia presso l'Ospedale di Merate**

Mi sono occupata di attività ambulatoriale con visite cardiologiche, lettura Holter, ergometria ed ecocardiografia, oltre a svolgere attività di assistenza ai degenti nel reparto di Cardiologia e in Unità di Cura Coronarica e nelle urgenze di Pronto Soccorso.

*Luglio 1988 – Novembre 1989*

**Assistente medico presso la divisione di Medicina Generale dell'Ospedale**

*1 anno e 4 mesi*

**Civile di Morbegno (SO)**

Ho inoltre eseguito turni di guardia come Medico di Pronto Soccorso.

*Gennaio 1987 – Luglio 1988*

*1 anno e 6 mesi*

**Guardia medica presso l'ASL 54 di Codogno (LO)**

*Marzo 1984 – Novembre 1986*

*2 anni e 8 mesi*

**Medico di medicina generale nel comune di Filighera (PV)**, assistendo circa 800 pazienti.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

*2006 – 2010*

Ho lavorato presso Policlinico di Monza nel reparto di Cardiologia Riabilitativa Degenziale avendo come Primario il Prof Flavio Acquistapace e ho contribuito alla stesura di 5 pubblicazioni scientifiche e alla presentazione di 5 abstracts a congressi di cardiologia.

*Ottobre 2008*

Ho conseguito con SIEC (società italiana ecografia) la certificazione di competenza in ecocardiografia da stress fisico e farmacologico.

*Novembre 2004 – Maggio 2005*

Ho frequentato il laboratorio di ecocardiografia dell'Ospedale S. Donato diretto dal Prof. Montericchio per la parte pratica di ecocardiografia per il conseguimento del certificato di competenza in ecocardiografia generale rilasciato dalla Società italiana di Ecocardiografia che ho ottenuto nel maggio 2005.

*Gennaio 1992*

Ho conseguito la **Specializzazione in Cardiologia** presso l'Università di Pavia con tesi dal titolo "Evoluzione ecocardiografica e prognosi dell'aneurisma del ventricolo sinistro postinfartuale" riportando il punteggio di 50/50.

*Maggio 1986 – Luglio 1988*

Ho frequentato il Centro medico di Riabilitazione di Montescano (PV) nel reparto di cardiologia occupandomi di ergometria ed ecocardiografia. Durante la frequenza ho contribuito alla stesura di 10 pubblicazioni scientifiche su riviste di cardiologia nazionali ed internazionali.

*Luglio 1986*

Ho conseguito la **Specializzazione in Medicina del Lavoro** presso l'Università di Pavia con tesi dal titolo "Valutazione ecocardiografica della funzione ventricolare sinistra in lavoratori esposti al rischio di malattie da strumenti vibranti" riportando il punteggio di 50/50 e lode.

*Gennaio 1983 – Giugno 1983*

Ho svolto tirocinio pratico ospedaliero nella disciplina di Medicina Generale presso l'Ospedale di Besana Brianza (MI).

*Novembre 1982*

Mi sono laureata in medicina e chirurgia presso l'Università di Pavia con punteggio 108/100.

Ho conseguito abilitazione alla professione di Medico chirurgo superando l'esame di stato sempre presso Università di Pavia nella seconda sessione del 1982.

*Giugno 1976*

Ho conseguito la maturità scientifica presso il Liceo P. Frisi di Monza.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRA LINGUA

**Inglese**

• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

#### **PUBBLICAZIONI DAL 1986 al 1992**

- 1) R. Tramarin, E. Colombo, R. Reggiani, Yusheng He, F. Cobelli, T. Malamani. Valutazione della funzione ventricolare sinistra in lavoratori esposti a vibrazione mediante ecocardiografia digitale. Atti Congresso Nazionale di cardiologia preventiva riabilitativa. Gardone Riviera (BS), pag. 88, 1986.
- 2) M. Pozzoli, R. Tramarin, O. Febo, R. Reggiani, E. Colombo, F. Cobelli, G. Specchia. Prevalenza e significato prognostico dell'aneurisma della parete inferiore del ventricolo sinistro. Giornale Italiano di Cardiologia, 1987, 17: 623.
- 3) M. Pozzoli, O. Febo, R. Reggiani, C. Opasich, R. Tramarin, G. Specchia, F. Cobelli. Studio eco-Doppler del riempimento ventricolare sinistro in pazienti con aneurisma post-infartuale. Giornale Italiano di Cardiologia 1987, 17(suppl.I): 67.
- 4) C. Opasich, F. Cobelli, G. Riccardi, G. Calsamiglia, O. Febo, C. Farilla, R. Reggiani, G. Specchia. Intermittent training: effetti in pazienti con recente infarto miocardico e depressa funzione ventricolare sinistra. Giornale Italiano di Cardiologia 1987, 17(suppl. 1): 92.
- 5) M. Pozzoli, R. Tramarin, O. Febo, E. Colombo, R. Reggiani, F. Cobelli, G. Specchia. The prevalence and prognostic significance of left ventricular aneurysm in inferior myocardial infarction. European Heart Journal 1987, 8(suppl. 2): 111.
- 6) M. Pozzoli, R. Tramarin, O. Febo, R. Reggiani, E. Colombo, F. Cobelli, G. Specchia. Doppler evaluation of left ventricular filling in subjects, with third heart sound. Atti: Congress AHA, Anaheim, CA (USA), 1987. Circulation (suppl.), 1987, 76(IV):125.
- 7) M. Pozzoli, O. Febo, R. Tramarin, C. Opasich, R. Reggiani, F. Cobelli, G. Specchia. Studio Doppler del contributo atriale al riempimento ventricolare in pz con IMA recente e disfunzione ventricolare sinistra. Atti: Congresso società Italiana Cardiologia, Roma, 1987. Cardiologia, 1987, 32(suppl.): 37.
- 8) O. Febo, M. Pozzoli, J. Assandri, A. Mezza, R. Reggiani, R. Tramarin, Fa Cobelli, G. Specchia. Evidenza di aneurisma e trombosi ventricolare nell'IMA trattato con fibrinolisi: esperienza di un centro di riabilitazione. Giornale Italiano di Cardiologia 1988, 18 (suppl. 1): 110.
- 9) M. Pozzoli, R. Reggiani, O. Febo, R. Tramarin, F. Cobelli, G. Specchia. Significato prognostico dell'aneurisma ventricolare sinistro post-infartuale. Cardiologia 1988, 33 (suppl. 2): 112.
- 10) M. Pozzoli, S. Capomolla, C. Opasich, R. Reggiani, F. Calsamiglia, F. Cobelli, L. Tavazzi. Left ventricular filling pattern and pulmonary wedge pressure and closely related in patients with recent anterior myocardial infarction and left ventricular dysfunction. European Heart Journal 1992, 13: 1067-1073.

#### **PUBBLICAZIONI DAL 2007 al 2009**

1. F. Acquistapace, S. Montinaro, R. Reggiani, A. Pina, C. Vasicuro : Health Educational and Cardiovascular Prevention in the Community (Hepic): Model, Intervention and Strategy Communication: Vienna OMS: Prevention International Conference 12-16 April 2007.

2. Abstracts presentati al congresso di cardiologia della SIC dicembre 2007:

- a. Flavio Acquistapace, Silvia Montinaro, Erika di Leone, Rosaria Reggiani et al. Differenze sessospecifiche nella conoscenza del profilo di rischio cardiovascolare. Valutazione e ruolo dell'educazione clinica. Centro salute cuore Dipartimento riabilitazione Policlinico di Monza, HEPIC Centro studi per l' educazione alla salute in comunità, Università di Parma scuola di cardiologia, Università Cattolica Sacro Cuore Facoltà di scienze motorie Milano.
  - b. Flavio Acquistapace, Rosaria Reggiani, et al. Funzione diastolica, valutazione funzionale, parametri riabilitativi e prognostici in medicina e chirurgia cardiovascolare intensiva: correlazioni e indicatori clinici, prognostici e riabilitativi Centro salute cuore Dipartimento riabilitazione Policlinico di Monza, HEPIC Centro studi per l' educazione alla salute in comunità, Università di Parma scuola di cardiologia, Università Cattolica Sacro Cuore Facoltà di scienze motorie Milano.
  - c. Flavio Acquistapace, Silvia Montinaro, Erika Di Leone, Rosaria reggiani et al. Profilo educativo di salute e rischio cardiovascolare tramite educazione clinica in cardiologia: risultati e differenze sessospecifiche. Centro salute cuore Dipartimento riabilitazione Policlinico di Monza, HEPIC Centro studi per l'educazione alla salute in comunità, Università di Parma scuola di cardiologia, Università Cattolica Sacro Cuore Facoltà di scienze motorie Milano.
  - d. Flavio Acquistapace, Silvia Montinaro, Erika di Leone, Rosaria Reggiani et al. Profilo educativo di salute cardiovascolare e aderenza al controllo del rischio tramite modello educazione clinica: risultati a distanza Centro salute cuore Dipartimento riabilitazione Policlinico di Monza, HEPIC Centro studi per l'educazione alla salute in comunità, Università di Parma scuola di cardiologia, Università Cattolica Sacro Cuore Facoltà di scienze motorie Milano.
  - e. Flavio Acquistapace, Barbara Beltrami, Rosaria Reggiani et al. Abitudini alimentari e apporto nutrizionale, rischio cardiometabolico e profilo salute cardiovascolare. Risultati e differenze sessospecifiche in valutazione primaria e in riabilitazione cardiovascolare. Centro salute cuore Dipartimento riabilitazione Policlinico di Monza, HEPIC Centro studi per l' educazione alla salute in comunità, Università di Parma scuola di cardiologia, Università Cattolica Sacro Cuore Facoltà di scienze motorie Milano.
3. F. Acquistapace R. Reggiani, M. Ronca, C. Vasicuro, A. Pina, S. Montinaro, C. Jacopetta: Modello di Educazione alla salute e prevenzione cardiovascolare attraverso la comunicazione: hepescuoreinsalute Vol Conferenza Nazionale HPHand HS Milano 16-18 ottobre 2008.
4. Flavio Acquistapace, Cristina Rossi, Rosaria Reggiani, Claudia Vasicuro, Alessandro Pina, Nadia Ostinelli Antonio Perfetto. VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI ARNICA COMPOSTO IN MEDICINA CARDIOVASCOLARE RIABILITATIVA: studio controllato su risposte funzionali, indicatori prognostici e antinfiammatori. CONGRESSO NAZIONALE DI CARDIOLOGIA SOCIETA' ITALIANA DI CARDIOLOGIA DIC 2008: Italian Heart Journal \_ Giornale Italiano di Cardiologia suppl. dic. 2008.
5. Flavio Acquistapace, Cristina Rossi, Rosaria Reggiani, Claudia Vasicuro, Alessandro Pina, Nadia Ostinelli, Antonio Perfetto. PIANO DI CURA CARDIOLOGICO RIABILITATIVO IN MEDICINA CARDIOVASCOLARE: VALUTAZIONI PROGNOSTICHE E DI CURA E DIFFERENZE SESSOSPECIFICHE DI GENERE IN MODELLO OPERATIVO CONGRESSO NAZIONALE DI CARDIOLOGIA SOCIETA' ITALIANA DI CARDIOLOGIA DIC 2008: Italian Heart Journal, suppl. dic. 2008.
6. Flavio Acquistapace, Cristina Rossi, Alessandro Pina, Nadia Ostinelli, Claudia Vasicuro, Rosaria Reggiani. Osservatorio clinico sugli effetti dell'inibitore delle correnti If (ivabradina): protocollo ed esperienza clinica. Giornale Italiano di Cardiologia suppl. Vol. 10 gen 2009.

### **ATTIVITA' DIDATTICA**

- Cardiologia riabilitativa ambulatoriale e recupero funzionale. Gennaio 2020, Corso di 8 ore rivolto a fisioterapisti.
- Numerosi corsi di Pronto Soccorso rivolti ai lavoratori durante l'attività di medico del lavoro dal 1999 al 2004.

La sottoscritta Rosaria Reggiani dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Monza, 13/11/2025

F.TO Rosaria Reggiani