



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Sammati Cristina**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso Femmina

Esperienza professionale

Dal 2026 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità *ATTIVITÀ AMBULATORIALE DI INQUADRAMENTO, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DNA*

Nome e indirizzo del datore di lavoro *ASST RHODENSE – CPS BOLLATE (MI)*

Tipo di attività o settore Psicologa Psicoterapeuta – Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

Dal 2026 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità *ATTIVITÀ AMBULATORIALE DI INQUADRAMENTO, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DNA, INTERVENTO INTEGRATO FASCIA 14-25 ANNI, ATTIVITÀ CON FAMIGLIE E DI RETE CON LE ASSOCIAZIONI PRESENTI SUL TERRITORIO*

Nome e indirizzo del datore di lavoro *ASST BRIANZA – OSPEDALE DI DESIO (MB)*

Tipo di attività o settore Psicologa Psicoterapeuta – Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

Dal 2025 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità *COLLOQUI PSICOLOGICI CLINICI FINALIZZATI AD ASSESSMENT, ANALISI DELLA DOMANDA E PSICODIAGNOSTICA, SERVIZIO DI PSICOLOGIA OSPEDALIERA: SUPPORTO PSICOLOGICO, CONSULENZA E VALUTAZIONE A PAZIENTI RICOVERATI IN COLLABORAZIONE CON EQUIPE MEDICA INFERMIERISTICA PER AFFRONTARE DISAGI EMOTIVI E RELAZIONALI LEGATI A MALATTIE E CONDIZIONI MEDICHE*

Nome e indirizzo del datore di lavoro *IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI - OSPEDALE SAN GERARDO - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA – FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA – DIVISIONE DI MEDICINA – STRUTTURA SEMPLICE DI DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA PER L'ETÀ ADULTA*

Tipo di attività o settore Psicologa Psicoterapeuta – Servizi di Psicologia Clinica e Ospedaliera

Dal 2020 al 2025	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	<i>PSICOTERAPIE INDIVIDUALI, VALUTAZIONI PSICODIAGNOSTICHE, TRATTAMENTI PSICOTERAPICI CON ADULTI AFFETTI DA OBESITÀ E CANDIDABILI A TRATTAMENTI BARIATRICI</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>ASST NORD MILANO – DIVISIONE CHIRURGIA BARIATRICA OSPEDALE BASSINI E OSPEDALE DI SESTO SAN GIOVANNI - MILANO – CENTRO DELLA BARIATRICA</i>
Tipo di attività o settore	Psicologa Psicoterapeuta – Servizi di Psicologia Clinica e Ospedaliera
Dal 2011 ad oggi	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	<i>PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E DELLA FAMIGLIA CON FIGLI, SOMMINISTRAZIONE TEST, APPLICAZIONE DI EMDR, GESTIONE GRUPPI DI SOSTEGNO AUTO-AIUTO, PSICOEDUCATIVI/TERAPEUTICI</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>CENTRO MEDICO PRIVATO – MB MEDICA- MONZA</i>
Tipo di attività o settore	Psicologa Psicoterapeuta – Servizi di Psicologia Clinica e Ospedaliera
Dal 2006 ad oggi	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	<i>PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E DELLA FAMIGLIA CON FIGLI, SOMMINISTRAZIONE TEST, APPLICAZIONE DI EMDR, GESTIONE GRUPPI DI SOSTEGNO AUTO-AIUTO, PSICOEDUCATIVI/TERAPEUTICI</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>CENTRO MEDICO PRIVATO – CENTRO MEDICO DIAGNOSTICO – SESTO SAN GIOVANNI</i>
Tipo di attività o settore	Psicologa Psicoterapeuta – Servizi di Psicologia Clinica e Ospedaliera
Dal 2010 al 2025	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	<i>PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, PSICOTERAPIA DI COPPIA E DELLA FAMIGLIA, PSICODIAGNOSTICA, PSICOTERAPIA MOTIVAZIONALE, PSICOEDUCAZIONE, GESTIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO AUTO-AIUTO, PSICOEDUCATIVI E TERAPEUTIC</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI - OSPEDALE SAN GERARDO - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA – FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA – DIVISIONE DI MEDICINA – CENTRO PER LA NUTRIZIONE E BARIATRICA</i>
Tipo di attività o settore	Psicologa Psicoterapeuta – Servizi di Psicologia Clinica e Ospedaliera
Dal 2007 al 2020	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	<i>ATTIVITÀ DI PSICOTERAPIA CON PAZIENTI ADULTI CON DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE, ANORESSIA, BULIMIA, DCA, DIABETICI, OBESI E OBESI CANDIDABILI AL TRATTAMENTO BARIATRICO, PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DELLA FAMIGLIA</i>

Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST NORD MILANO – DIVISIONE MEDICINA INTERNA DEL PRESIDIO OSPEDALIERO DI SESTO SAN GIOVANNI - MILANO – CENTRO DELLA PATOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE/DIABETOLOGIA
Tipo di attività o settore	Psicologa Psicoterapeuta – Servizi di Psicologia Clinica e Ospedaliera
Dal 2005 al 2010	
Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Psicologa Psicoterapeuta CONSULENZE A PERSONE IN DIFFICOLTÀ PSICOLOGICHE, PSICOLOGIA INDIVIDUALE E DI COPPIA, PSICODIAGNOSTICA
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISTITUTI CLINICI DI PERFEZIONAMENTO – UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA - PRESIDIO OSPEDALIERO DI SESTO SAN GIOVANNI - MILANO - SERVIZIO DI PSICOLOGIA CLINICA
Tipo di attività o settore	Psicologa Psicoterapeuta – Servizi di Psicologia Clinica e Ospedaliera
Dal 2004 al 2005	
Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Psicologa PSICOLOGIA INDIVIDUALE E DELLA FAMIGLIA, CONDUZIONE DI GRUPPI PSICOEDUCATIVI (VEDI PUBBLICAZIONE DEL 2004) E DI AUTO-AIUTO
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AZIENDA OSPEDALIERA "OSPEDALE CIVILE DI VIMERCATE" – UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA - PRESIDIO OSPEDALIERO DI SESTO SAN GIOVANNI – MILANO - CASCINA NOVELLE
Tipo di attività o settore	Psicologa – Servizi di Psicologia Clinica e Ospedaliera
Dal 2004 al 2005	
Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Psicologa Psicoterapeuta Tirocinante PSICOLOGIA INDIVIDUALE E DELLA FAMIGLIA, CONDUZIONE DI GRUPPI PSICOEDUCATIVI (VEDI PUBBLICAZIONE DEL 2004) E DI AUTO-AIUTO
Nome e indirizzo del datore di lavoro	OSPEDALE NIGUARDA CA' GRANDE - MILANO - SERVIZIO DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA
Tipo di attività o settore	Psicologa Psicoterapeuta Tirocinante – Servizi di Psicologia Clinica e Ospedaliera
Istruzione e formazione	
• 2016	ISCRIZIONE ASSOCIAZIONE PER L'EMDR IN ITALIA N°5966/16
• 2016	ISCRIZIONE ASSOCIAZIONE SICOB – SOCIETÀ ITALIANA DI CHIRURGIA DELL'OBESITÀ E DELLE MALATTIE METABOLICHE
• 2016	CERTIFICATE OF COMPLETION FOR THE TWO-PART EMDR BASIC TRAINING – MILANO
• 2015	CERTIFICATE OF ATTENDANCE FOR LEVEL 1 OF THE TWO-PART EMDR BASIC TRAINING –

MILANO

- 2007 ISCRIZIONE ALL'ORDINE DELLA LOMBARDIA PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA
- 2007 *DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE – CENTRO MILANESE DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA – MILANO – CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE RICONOSCIUTO AI SENSI E PER I FINI DI CUI ALL'ART.3 DELLA LEGGE 56/89 DAL MINISTERO DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA SCIENTIFICA E TECNOLOGICA CON D.M.24/10/1994 PUBBLICATO IN G.U.N.263 DEL 10/11/1994*
- 2001 ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI N°03/6048
- 1999 *DIPLOMA DI LAUREA IN PSICOLOGIA – INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITA' – UNIVERSITA' LA SAPIENZA – ROMA*
- 1988 *DIPLOMA DI MATURITA' DI ASSISTENZA PER COMUNITA' INFANTILE*

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Madrelingua Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Lingua

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	A1		A1		A1		A1		A1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni come Relatore

- 2025 *APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP) - ASST NORD MILANO - RELATORE*
- 2025 *PARLIAMO DI DCA – PARROCCHIA SANTA CROCE COL PATROCINIO DI MUNICIPIO 3 – MILANO - RELATORE*
- 2023 *ALIMENTAZIONE PSICHE E STRESS – OPI LOMBARDIA - FONDAZIONE IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI - AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI MONZA - RELATORE*
- 2019 *DISTURBI DELLA SFERA ALIMENTARE – ISTITUTI MILANESI MARTINITT E STELLINE E PIO ALBERGO TRIVULZIO – MILANO - RELATORE*
- 2018 *OBESITA' E CHIRURGIA BARIATRICA – ISTITUTI CLINICI DI PERFEZIONAMENTO – MILANO -*

RELATORE

- 2017 NUOVE ACQUISIZIONI NELL'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE – ISTITUTI CLINICI DI PERFEZIONAMENTO – PRESIDIO – SESTO SAN GIOVANNI - MILANO - RELATORE
- 2014 ARRUOLAMENTO ALLA CHIRURGIA BARIATRICA – ISTITUTI CLINICI DI PERFEZIONAMENTO – PRESIDIO SESTO SAN GIOVANNI - MILANO - RELATORE
- 2013 CORSO RESIDENZIALE “IL PAZIENTE CON ALTERAZIONI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: OBESITA', ANORESSIA E BULIMIA (OTTOBRE, NOVEMBRE, DICEMBRE) AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO MB - RELATORE
- 2012 CORSO RESIDENZIALE “IL PAZIENTE CON ALTERAZIONI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: OBESITA', ANORESSIA E BULIMIA (MARZO, APRILE) AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MB - RELATORE
- 2011 PERCORSO DIAGNOSTICO – TERAPEUTICO DELLA CHIRURGIA BARIATRICA- AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO – MB – RELATORE
- 2002 AZIENDA OSPEDALIERA 'OSPEDALE CIVILE DI VIMERCATE' – UNITA' OPERATIVA DI PSICHIATRIA – PRESIDIO OSPEDALIERO DI SESTO SAN GIOVANNI (MI) – CASCINA NOVELLE – FORMAZIONE A PAZIENTI PSICHIATRICI - RELATORE

Partecipazione a Corsi e Convegni come Discente

- 2025 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE “IL RISCHIO SUICIDARIO E I COMPORTAMENTI AUTOLESIVI NEGLI ADOLESCENTI E GIOVANI ADULTI” – DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA – UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA
- 2025 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – ECOSISTEMA DIGITALE A SUPPORTO DEI SERVIZI SOCIO SANITARI - ASST NORD MILANO
- 2025 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE - FOCUS SULL'OBESITA': APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA GESTIONE DEL DOLORE - FOCUS SUL DOLORE NEUROPATICO - ISTITUTO CLINICO BEATO MATTEO - GRUPPO SAN DONATO - VIGEVANO
- 2025 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA PRESA IN CARICO MULTIDIMENSIONALE DELLA PERSONA CON LA MALATTIA RARA: PERCORSI E RIFLESSIONI – ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2024 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – SUPERVISIONE CASI CLINICI COMPLESSI DI PAZIENTI CON DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (D-NA) PER MACROAREE DI PROBLEMATICITA' - ASST SANTI PAOLO E CARLO – MILANO
- 2024 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA SUPERVISIONE SECONDO I PRINCIPI EMDR: ANALISI DI CASI COMPLESSI. RIFLESSIONI METODOLOGICHE E APPLICAZIONI CLINICHE - ASST NORD MILANO
- 2024 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – IL RITIRO SOCIALE COME IMPASSE LUNGO IL PERCORSO EVOLUTIVO DELL'ADOLESCENTE - ASST NORD MILANO
- 2024 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE - IL RUOLO DELL'EQUIPE MULTIDISCIPLINARE NEI DISTURBI

DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (D-NA): DIAGNOSI, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI PAZIENTI ADOLESCENTI ED ADULTI - ASST SANTI PAOLO E CARLO - MILANO

- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – RIFLESSIONI SULLA PSICHE - CNOP – FORMAZIONE CONTINUA
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA PAZIENTE CON CARCINOMA MAMMARIO - ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE STRATEGICA NELLE PROFESSIONI SANITARIE - E.C.M. COMMISSIONE NAZIONALE FORMAZIONE CONTINUA
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – ANSIA STRESS BURN-OUT: DAL RICONOSCIMENTO DEI SINTOMI AL CONTENIMENTO DEI VISSUTI EMOTIVI CORRELATI CON L'AIUTO DI TECNICHE SENSORIALI – ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA CASA DELLA COMUNITA: COSA CAMBIA PER IL MALATO RARO - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – PSICOLOGIA OSPEDALIERA - ASPETTI CLINICI LAVORO DI RETE CON IL PAZIENTE LA SUA FAMIGLIA E L'EQUIPE DEL SERVIZIO - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – OBESITA' REGOLAZIONE NEUROENDOCRINA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE - DIPARTIMENTO DI MEDICINA DIMED - PADOVA
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LE FRONTIERE DELLA SCIENZA CONTEMPLATIVA: PSICOTERAPIA, NEUROSCIENZE, MINDFULNESS E DHARMA - LIQUIDPLAN
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – IL TEAM DIABETOLOGICO NELLA GESTIONE DELLA TECNOLOGIA – ECM COMMISSIONE NAZIONALE FORMAZIONE CONTINUA PROFESSIONISTI DELLA SANITA'
- 2022 CORSO DI FORMAZIONE “EMERGENZA COVID ED IMPATTO SULLA SALUTE PSICO FISICA: MISURE DI PREVENZIONE E RISORSE DI PROTEZIONE” ASST MONZA – OSPEDALE SAN GERARDO
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA VALUTAZIONE DEGLI INTERVENTI PSICOLOGICI: TEORIA E METODI – CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – I NUOVI DIRITTI DI SALUTE TRA ASPETTI BIOETICI ED INTERVENTO PSICOLOGICO – CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – RIFLESSIONI SULLA PSICHE – CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LO PSICOLOGO: AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI, DEONTOLOGICI E CLINICI – CAMPI CASSA ASSISTENZA MUTUA PSICOLOGI ITALIANI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – PREVENZIONE E GESTIONE DELLE AGGRESSIONI AI DANNI DEL PERSONALE SANITARIO - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – VIOLENZA DI GENERE: DAL RICONOSCIMENTO IN PRONTO SOCCORSO ALLA PRESA IN CARICO SUL TERRITORIO - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – PROBLEMATICHE SESSUALI MASCHILI ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI

- 2017 *ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – AFFRONTARE LE SFIDE INIZIALI DELL'EMDR. DALLA RACCOLTA DELLA STORIA SUI TRAUMI CON LA "T" E "T" ALLE FASI DEL PROTOCOLLO: COME INTEGRARE L'EMDR NELLA PROPRIA PRATICA CLINICA*
- 2016 *ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO E PIANIFICAZIONE TERAPEUTICA CON EMDR - MILANO*
- 2004 *CORSO DI FORMAZIONE "DIAGNOSI E TERAPIA NEI CASI DI ABUSO SESSUALE NELL'INFANZIA" ASTRI-GALDUS – MILANO*
- 2003 *CONVEGNO SALLUTE MENTALE "SAPERI" ED ESPERIENZE NELL'AUTO-AIUTO - INCONTRO CON RON COLEMAN CARITAS AMBROSIANA - MILANO*

Pubblicazioni

SOCIETA' ITALIANA DI PSICOLOGIA DELLA SALUTE – IV CONVEGNO NAZIONALE NAPOLI 30 SETTEMBRE, 1 E 2 OTTOBRE 2004 – UNIVERSITA' DI NAPOLI "FEDERICO II" DIPARTIMENTO DI SCIENZE RELAZIONALI "G. IACONO" – I CONTESTI DELLA SALUTE – SOCIAL SKILL TRAINING: UN ESEMPIO DI EMPOWERMENT E SELF EFFICACY IN RIABILITAZIONE SOCIALE.

Attività di Supervisione

- DAL 2003 AL 2004

COOPERATIVA CITTA' NUOVA – SUPERVISIONE CASI MINORI IN SCUOLE ELEMENTARI - MILANO - CONSULENTE

La sottoscritta Dr.ssa Sammati Cristina dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

VIMERCATE 16/03/2026

F.TO CRISTINA SAMMATI
