

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**RUBEN VALLI**

Indirizzo

Telefono

PEC

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

27/11/1974

Professione

PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali responsabilità</li></ul> | <p>Dal 2021 ad oggi</p> <p><b>Fondazione G.B. Guzzetti - Onlus, c/o Consultorio familiare Kolbe,</b><br/>Viale Corsica 68, Milano</p> <p>Psicologia Clinica</p> <p>Psicologo ad orientamento sistemico relazionale.</p> <p>Attività di consulenza psicologica familiare, di coppia ed individuale con adulti e minori.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali responsabilità</li></ul> | <p>Dal 2019 ad agosto 2024</p> <p><b>Studio di Psicoterapia, “Essere Esseri Umani”</b><br/>Via Giacomo Limido 48, Varese</p> <p>Psicologia Clinica</p> <p>Psicologo ad orientamento sistemico relazionale.</p> <p>Attività di consulenza psicologica familiare, di coppia ed individuale con adulti e minori.</p>          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali responsabilità</li></ul> | <p>Dal 2016 ad oggi</p> <p><b>Studio di Psicologia, “la Voce del Corpo”</b><br/>viale Monza 37, 20125 Milano</p> <p>Psicologia Clinica</p> <p>Psicologo ad orientamento sistemico relazionale.</p> <p>Attività di consulenza psicologica familiare, di coppia ed individuale con adulti e minori.</p>                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali responsabilità</li></ul> | <p>Dal 2018 al dicembre 2021</p> <p><b>U.O.N.P.I.A di Usmate Velate,</b> (A.S.S.T di Vimercate),<br/>via Roma 85, Usmate Velate</p> <p>Psicologia Clinica</p> <p>Tirocinante di specializzazione.</p> <p>Valutazioni psicodiagnostiche di minori su segnalazione del TM (Prog. ETIM).</p>                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali responsabilità</li> </ul>            | <p>Dal 2016 a giugno 2018</p> <p><b>Fondazione per la Famiglia Edith Stein Onlus</b>, Via Carducci 21, 20092 Cinisello Balsamo (MI)</p> <p>Area Psico Sociale</p> <p>Psicologo</p> <p>Progetti di prevenzione e educazione alla salute nelle scuole (primarie e secondarie).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Dal 2007 al 2017</p> <p><b>Cooperativa Sociale Onlus “Azione Solidale”</b></p> <p>Via Zurigo 65, 20147 Milano</p> <p>Educativo</p> <p>Educatore professionale</p> <p>Assistenza domiciliare e supporto educativo a minori e adulti disabili seguiti dal Servizio Sociale (ADM e ADH). Operatore in un “gruppo appartamento” di giovani adulti con disabilità medio lieve (da maggio 2008 a marzo 2009). Progettazione degli interventi educativi ed attività di contatto con il territorio. Animazione e preparazione di attività ludico - educative per minori.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali responsabilità</li> </ul>            | <p>Dal 2016 al 2017</p> <p><b>Consultorio Familiare Interdecanale “La Famiglia”</b>, Via Cavour 25, 20831 Seregno (MB)</p> <p>Psicologia Clinica</p> <p>Tirocinante di specializzazione.</p> <p>Consulenza psicologica di adulti, coppie e famiglie, secondo l'orientamento sistemico relazionale.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Dal 2013 al 2014</p> <p><b>Cooperativa Sociale Onlus “Coesa”</b></p> <p>Via Ippodromo 16, 20151 Milano</p> <p>Educativo</p> <p>Educatore Professionale presso Liceo Economico Sociale “Legnani” a Saronno e Scuola media “Gramsci” a Limbiate</p> <p>Sostegno nelle attività scolastiche e nella relazione con coetanei e docenti a minori con disabilità, disturbi dell'apprendimento e della sfera emozionale.</p>                                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Dal 2012 al 2013</p> <p><b>Cooperativa Sociale Onlus “Coesa”</b></p> <p>Via Ippodromo 16, 20151 Milano</p> <p>Educativo</p> <p>Educatore Professionale presso Istituto Superiore Cardano, via Natta 11, Milano</p> <p>Attività di integrazione scolastica e supporto educativo ad un minore con disabilità fisica. Attività di mediazione e facilitazione della comunicazione tra il minore e docenti o coetanei.</p>                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Dal 2012 al 2013</p> <p><b>Scuola media “Joseph Tehillot”</b></p> <p>Via Washington 21, 20146 Milano</p> <p>Educativo</p> <p>Insegnante di sostegno</p> <p>Insegnamento ed assistenza educativa ad un minore con disturbo della condotta.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>                                                                                                                                                           | <p>Dal 2010 al 2012</p> <p><b>Scuola elementare “Joseph Tehillot”</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>                                                | <p>Via Washington 21, 20146 Milano</p> <p>Educativo</p> <p>Insegnante di sostegno</p> <p>Insegnamento ed assistenza educativa ad un minore con disturbo della condotta.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Dal 2007 al 2008</p> <p><b>Cooperativa Sociale “CBM”,</b><br/> <b>Centro per il bambino maltrattato e la cura della crisi familiare</b><br/> Via Calatafimi 10, 20122 Milano</p> <p>Educativo</p> <p>Educatore professionale</p> <p>Gestione degli incontri di Spazio Neutro, con minori in situazioni di pregiudizio (tutelati dall’autorità giudiziaria ed inviati dal servizio sociale).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Nel 2007</p> <p><b>CeFOS, Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus</b><br/> Via Gozzadini 7, 20148 Milano</p> <p>Educativo -Istruzione</p> <p>Docente</p> <p>Insegnamento del “Flad di orientamento alla Formazione” ad adolescenti con disabilità fisica, intellettiva e relazionale.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Dal 2003 al 2006</p> <p><b>Oratorio Salesiano “Maria Ausiliatrice”</b><br/> Via dell'Istria 55, 34137 Trieste</p> <p>Educativo - Istruzione</p> <p>Educatore - Insegnante</p> <p>Insegnamento nel doposcuola a ragazzi della scuola media inferiore. Animazione e preparazione di attività ludico-educative per ragazzi di elementari e medie (anche durante il centro estivo). Colloquio con genitori ed insegnanti e preparazione di programmi personalizzati di studio ed intervento educativo.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da Settembre 1994 a Settembre 2006</p> <p><b>Comunità di S. Martino al Campo</b><br/> Via Gregorutti 2, 34100 Trieste</p> <p>Terapeutico – Educativo – Riabilitativo (utenza psichiatrica – dipendenza da alcool e droghe – emergenze abitative e lavorative – detenuti – famiglie con minori)</p> <p>Volontario (da Settembre 1994 a Settembre 2006)</p> <p>Accompagnatore di persone con disagio psichico per 15 ore settimanali (Da Settembre 1997 a Giugno 1998)</p> <p>Operatore sostitutivo di comunità 20 ore settimanali (1999)</p> <p>Operatore di comunità e casa d’accoglienza a tempo pieno (Da Maggio 2000 a Settembre 2001)</p> <p>Gestione dell’inserimento e dell’accoglienza dei nuovi ospiti. Referente unico durante il turno. Responsabile della convivenza e delle mansioni condivise con gli utenti per il mantenimento della struttura durante il turno. Formulazione di progetti educativi specifici per l’utente in collaborazione con assistenti sociali, psicologi, medici psichiatri e forze di polizia. Gestione delle attività ricreative nella struttura ed all’esterno (gite e vacanze).</p> |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                                 | <p>2023 - 2024</p> <p><b>Sensorimotor Psychotherapy Institute,</b><br/>11001 W 120th Ave, Suite 400 Broomfield, CO 80021 USA</p> <p>Terapia Sensorimotor</p> <p>Terapeuta Sensorimotor I<sup>^</sup> livello</p>                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                                 | <p>2019</p> <p><b>Associazione per l'EMDR Italia,</b><br/>via Umberto I, 65 Varedo (MB)</p> <p>Terapia Emdr</p> <p>Terapeuta Emdr I<sup>^</sup> e II<sup>^</sup> livello</p>                                                                                                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                                 | <p>Dal 2015 al 2019</p> <p><b>Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli,</b> Viale Vittorio Veneto 12, 20124 Milano</p> <p>Metodo sistemico – relazionale nel trattamento psicoterapeutico di minori e adulti in difficoltà.</p> <p>Psicoterapeuta sistemico familiare individuale</p>                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                                           | <p>2015</p> <p><b>Università Cattolica del Sacro Cuore,</b> Largo A. Gemelli 1, 20123 Milano.</p> <p>Esame di Stato per l'esercizio della professione di Psicologo (sezione A).</p> <p>Abilitazione alla professione di Psicologo.</p>                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                                 | <p>Da Marzo 2007 a Marzo 2008</p> <p><b>Istituto Auxologico Italiano, Ospedale S. Luca</b><br/><b>U.O. Neurologia</b><br/>Via Spagnoletto 3, 20149 Milano</p> <p>Osservazione colloquio psicologico, osservazione somministrazione dei test, scoring testing neuropsicologico e psicodiagnostico, ricerca bibliografica</p> <p>Tirocinio post laurea (I° semestre e II° semestre)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                                 | <p>Dicembre 2007 (9 ore totali)</p> <p><b>Nucleo Operativo Alcolologia,</b><br/>Via Gioia, 63, 20100, Milano</p> <p>Accompagnamento e partecipazione agli incontri del Gruppo per l'Accoglienza e la Motivazione (G.A.M.)</p> <p>Attestato di frequenza</p>                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Votazione conseguita</li> </ul> | <p>2006</p> <p><b>Facoltà di PSICOLOGIA</b> presso l'Università degli Studi di Trieste<br/>P.le Europa, n. 1, 34127, Trieste</p> <p>Laurea quinquennale, con una tesi sperimentale in Psicologia del Pensiero dal titolo <i>"Determinanti dell'asimmetria Esclusione ed Inclusione nei compiti di scelta"</i>.</p> <p>Laurea, vecchio ordinamento</p> <p>108/110</p>                  |

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2001

**Associazione culturale “Miguel De Cervantes”**

Via Felice Venezian, 1, 34124 Trieste

Corso introduttivo intensivo alla lingua spagnola

Attestato di frequenza

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1998/1999

**Lega Italiana Lotta all’Aids**

P.zza Duca degli Abruzzi, 3, 34132 Trieste

Corso di Assistente Domiciliare

Attestato di frequenza

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1998

**Comunità di S. Martino al Campo**

Via Gregorutti 2, 34138 Trieste

Corso di formazione per operatore sociale

Attestato di frequenza

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Votazione conseguita

1992/1993

**Liceo Classico “Dante Alighieri”**

Via Giustiniano, 3, 34133 Trieste

Liceo Classico

Maturità classica

47/60

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**SPAGNOLO**

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**GIAPPONESE**

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>RELAZIONALI   | Competenza nella condivisione quotidiana con soggetti, minori e adulti, portatori di disabilità, emarginazione, devianza e patologie psichiatriche associate. Gestione della responsabilità psicologica ed educativa su minori e adulti per quanto concerne la consulenza psicologica, la progettazione riabilitativa ed il sostegno alla loro competenza scolastica, lavorativa e relazionale. Esperienza nella gestione di gruppi e nella mediazione dei conflitti interpersonali in una dimensione di responsabilità individuale e di gestione in équipes multiprofessionali. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>ORGANIZZATIVE | Coordinamento di attività di gruppo eterogeneo in base a progetti concordati. Elaborazione di progetti individualizzati. Gestione delle risorse personali dei soggetti affidati al fine del conseguimento degli obiettivi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>TECNICHE      | Eccellenti competenze informatiche con i programmi applicativi (WORD, EXCEL, POWERPOINT, ACCESS) in ambiente Windows e Mac OS. Utilizzo dei principali programmi web e discrete conoscenze hardware.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>ARTISTICHE    | Conoscenza ed utilizzo hobbistico del Sassofono Contralto appreso presso la scuola di musica “Arena”, Trieste.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| PATENTI A E B                          | Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (Regolamento UE n. 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Saronno, 25 novembre 2025

F.to:

Ruben Valli