



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **FERRARIO ELENA**

Cittadinanza ITALIANA

Data di nascita

Sesso F

### Esperienza professionale

**Dal 01/04/2024 al 31/12/2026**

Date

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

Lavori o posizione ricoperti **Incarico Libero Professionale nell'ambito dei Progetti Regionali volti al rafforzamento dei Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze - DGR n. XI/7661 del 28.12.2022: avviare/implementare percorsi per il superamento della contenzione meccanica nei reparti di Psichiatria:**

Principali attività e responsabilità

- Collaborazione con l'équipe interdisciplinare di riferimento nelle attività valutative;
- Interventi individuali e di gruppo per il mantenimento delle abilità di base;
- Interventi di gruppo volti alla risocializzazione;
- Interventi psicoeducativi di gruppo.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST BRIANZA – c/o SPDC del Presidio Ospedaliero Pio XI a Desio, Piazza Benefattori 1, 20033 (MB).  
SANITA'

Tipo di attività o settore

Date

**Dal 01/04/2024 al 31/12/2026**

Lavoro o posizione ricoperti

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

**Incarico Libero Professionale nell'ambito dei Progetti Innovativi di Salute Mentale**

**Programma TR57 Esordi Psicotici - afferente alla S.C. di Psichiatria.**

Principali attività e responsabilità

- Presa in carico di utenti con disturbi mentali gravi;
- Stesura del Progetto Terapeutico Riabilitativo;
- Collaborazione con l'équipe interdisciplinare di riferimento nelle attività valutative;
- Co-progettazione di interventi riabilitativi;

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST BRIANZA – c/o CPS di Vimercate, Via Cesare Battisti, 15, 20871 (MB).  
SANITA'

Tipo di attività o settore

Date

**Dal 03/04/2024 al 31/03/2026**

Lavoro o posizione ricoperti

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica** – dipendente a tempo indeterminato per l'Ambulatorio di Psichiatria Penitenziaria all'interno della Casa Circondariale – Francesco di Cataldo – (San Vittore) sito in Piazza Gaetano Filangieri, 2, 20123 Milano (MI).

Principali attività e responsabilità		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colloqui educativi individuali rivolti a persone affette da psicosi, disturbi di personalità, disturbo da uso di sostanze, disabilità intellettiva e con fragilità psichica;</li> <li>- Affiancamento ai colloqui svolti da colleghi psichiatri;</li> <li>- Conduzione e co-conduzione di attività riabilitative di gruppo, quali sociali skills training, assertività, stimolazione cognitiva;</li> <li>- Partecipazione sia alle riunioni di équipe dell'osservazione psichiatrica, sia agli incontri di rete con i servizi territoriali per favorire la continuità terapeutica e la presa in carico sociale, quali équipe forensi dei CPS, le comunità terapeutiche o di doppia diagnosi e gli enti del terzo settore.</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro		ASST SANTI PAOLO E CARLO SANITA'
o settore	Tipo di attività	<b>Dal 20/09/2023 a 02/04/2024</b> <b>Insegnante</b>
ricoperti	Date	- Programmazione, progettazione e svolgimento delle attività didattiche per ogni singola materia (matematica, scienze, educazione motoria e musica);
Principali attività e responsabilità	Lavoro o posizione	- Colloqui periodici con i genitori e con servizi territoriali, quali UONPIA (ASST – Brianza); - Partecipazione attiva alla programmazione di classe a cadenza settimanale, ai consigli di interclasse, alle riunioni di plesso, al collegio docenti; - Condivisione e attuazione delle delibere relative all'organizzazione scolastica. Scuola Primaria – G. Falcone – a Tregasio (MB), appartenente all'Istituto Comprensivo di Albate e Triuggio (MB). Istruzione
Nome e indirizzo del datore di lavoro		<b>Dal 3/10/2022 al 08/06/2023</b>
o settore	Tipo di attività	<b>Educatore Professionale</b> , dipendente a tempo determinato, part-time. <b>“Progetto Aliseo”</b> – presso la Scuola primaria (Don Gnocchi) e la scuola Secondaria di primo grado (Aldo Moro) appartenenti all'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII a Besana Brianza (MB).
ricoperti	Date	Interventi educativi rivolti a minori affetti da Disturbo dello Spettro Autistico all'interno del contesto scolastico affiancando le assistenti educative e le insegnanti di sostegno.
Principali attività e responsabilità	Lavoro o posizione	COOPERATIVA SOCIALE SOLARIS ONLUS, Via Dell'Acqua 9/11 a Triuggio (MB). Scuola primaria (Don Gnocchi) e della scuola secondaria di primo grado (Aldo Moro) di Besana Brianza (MB).
Nome e indirizzo del datore di lavoro		<b>Dal 3/05/2022 al 15/10/2022</b>
o settore	Tipo di attività	<b>Educatrice Professionale a tempo determinato</b> , part-time. Interventi di Assistenza Domiciliare Handicap (ADH) con soggetti minori e maggiorenni al di fuori dall'orario scolastico o della frequenza del centro diurno sul territorio di Lissone. L'affiancamento avviene presso il domicilio e in luoghi ritenuti idonei come servizi ricreativi ed educativi del contesto territoriale in cui l'utente vive. Sostituzioni presso altri servizi della cooperativa come: nido di infanzia, scuola dell'infanzia, scuola primaria, secondaria di primo grado e di secondo grado sul territorio di Lissone, Macherio, Seregno (MB).
ricoperti	Date	Cooperativa La Grande Casa SCS (sede via Vimodrone, 41 Macherio).
Principali attività e responsabilità	Lavoro o posizione	Terzo Settore
Nome e indirizzo del datore di lavoro		<b>Dal 4/10/21 al 1/05/2022</b>
o settore	Tipo di attività	<b>Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica</b> , a tempo determinato, part-time. <b>Progetto “Dimissioni Protette”</b> .

Nome e indirizzo del datore di lavoro		-Interventi domiciliari e sul territorio di Monza e Brianza a favore di adolescenti con disagio psichico presi in carico dalla Neuropsichiatria dell'ASST BRIANZA (Le sedi sono UONPIA di Giussano via Milano 65 e di Usmate Velate, via Roma 85);
o settore	Tipo di attività	- Sostituzioni nelle rispettive comunità di Sesto San Giovanni (CPA via Boccaccio 16 e via Marelli 225), e di Cinisello (CRA via Meani – ex via monte grappa 3). Cooperativa Sociale Ambra. Terzo settore
	Date	
Lavoro o posizione ricoperti		<b>Da Novembre 2021 a Dicembre 2021</b>
Principali attività e responsabilità		<b>Danzaterapeuta Clinica</b> Conduzione di Laboratori di Danzaterapia Clinica con giovani adulti e adulti con disabilità fisica presso i CDD di Trezzo e di Cornate D'adda COOPERATIVA SOCIALE SOLARIS ONLUS, Via Dell'Acqua 9/11 a Triuggio (MB). Terzo Settore
Nome e indirizzo del datore di lavoro		
o settore	Tipo di attività	<b>Da 01/07/21 al 30/09/2021</b> <b>Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica</b> , a tempo determinato, part-time presso CPA "Villa Gatta" -Via XXV Aprile 22/24, 20056 a Trezzo.
Date		-Colloqui e interventi individuali per il mantenimento delle abilità di base; - Supporto alle attività quotidiane e sociale;
Lavoro o posizione ricoperti		- Interventi individuali di risocializzazione sul territorio; Le Vele – Società Cooperativa Sociale ONLUS – Trezzo. Terzo Settore
Principali attività e responsabilità		
Nome e indirizzo del datore di lavoro		<b>Dal 4/03/2019 al 20/03/2021</b>
o settore	Tipo di attività	<b>Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica</b> , a tempo indeterminato, part-time. Attività lavorativa svolta in residenzialità leggera con utenti adulti affette da diagnosi psichiatrica:
Date		- Interventi individuali per il mantenimento delle abilità di base e per il supporto sociale;
Lavoro o posizione ricoperti		- Supporto alle attività quotidiane; - Interventi individuali di risocializzazione;
Principali attività e responsabilità		- Partecipazione alle riunioni presso i servizi territoriali, quali CPS e altri enti con la finalità di discutere rispetto all'andamento di ciascun ospite in appartamento dal punto di vista del suo funzionamento personale, sociale e lavorativo. Fondazione Amicizia Libertate Charitas Onlus (MI) Terzo Settore
Nome e indirizzo del datore di lavoro		
o settore	Tipo di attività	
Date		
Lavoro o posizione ricoperti		
Principali attività e responsabilità		

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività

o settore

## Istruzione e formazione

Date

**Dal 01/01/2026 a oggi**

Titolo della qualifica rilasciata

**Terzo Tirocinio Formativo in qualità di Psicologa Clinica e Psicoterapeuta in formazione della durata di 150 ore.**

Principali tematiche/competenza professionali possedute

- Osservazione ai colloqui clinici, dalla fase di consultazione a quella di restituzione, rivolti a soggetti adulti affetti da Disturbo di Uso di Sostanze, in Doppia Diagnosi, sia in regime di accesso spontaneo, sia inviati dalla Prefettura ai sensi dell'art. 75 del DPR 309/90 nell'ambito di misure alternative alla pena;
- Osservazione e partecipazione alle attività di Diagnosi e Trattamento Precoce (DTP) rivolte a soggetti nella fascia di età 14-24 anni coinvolgendo attivamente il corrispettivo nucleo familiare, all'interno di un servizio ad accesso spontaneo. L'obiettivo è di intercettare il consumo occasionale di sostanze a scopo ricreativo, individuare precocemente i segnali di rischio e prevenire lo sviluppo di una dipendenza.
- Osservazione e partecipazione alle supervisioni mensili presso il SerD di Via Gola (MI).
- Osservazione e partecipazione attiva alla somministrazione e decodifica di alcuni questionari psicologici self-report, quali Adult Self Report Scale (ASRS), Barratt Impulsivity Scale-11 (BIS-11), il test SCL-90 (Symptom Check List), Arizona Sexual Experience Scale (ASEX), Millon Clinical Multiaxial Inventory (MCMI), Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 (MMPI-2).

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

SerD di Via Albenga, n°2 appartenente all'ASST SANTI PAOLO E CARLO (MI).

Date **Dal 05/05/2025 al 28/10/2025**

Titolo della qualifica rilasciata

**Secondo Tirocinio Formativo in qualità di Psicologa Clinica e Psicoterapeuta in formazione della durata di 150 ore.**

Principali tematiche/competenza professionali possedute	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Osservazione ai colloqui clinici, dalla fase di consultazione a quella di restituzione, rivolti a soggetti adulti affetti da Disturbo di Uso di Sostanze, in Doppia Diagnosi, sia in regime di accesso spontaneo, sia inviati dalla Prefettura ai sensi dell'art. 75 del DPR 309/90 nell'ambito di misure alternative alla pena;</li> <li>- Osservazione e partecipazione alle attività di Diagnosi e Trattamento Precoce (DTP) rivolte a soggetti nella fascia di età 14-24 anni coinvolgendo attivamente il corrispettivo nucleo familiare, all'interno di un servizio ad accesso spontaneo. L'obiettivo è di intercettare il consumo occasionale di sostanze a scopo ricreativo, individuare precocemente i segnali di rischio e prevenire lo sviluppo di una dipendenza;</li> <li>- Osservazione e partecipazione alle riunioni di équipe e alle intervizioni del servizio.</li> <li>- Osservazione e partecipazione attiva alla somministrazione e decodifica di alcuni questionari psicologici self-report, quali Adult Self Report Scale (ASRS), Barratt Impulsivity Scale-11 (BIS-11), il test SCL-90 (Symptom Check List), Arizona Sexual Experience Scale (ASEX).</li> </ul>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SerD di Via Albenga, n°2 appartenente all'ASST SANTI PAOLO E CARLO (MI).
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Principali tematiche/competenza professionali possedute</p>	<p><b>Dal 24/04/2024 al 30/10/2024</b></p> <p>Primo Tirocinio in qualità di Psicologa Clinica e Psicoterapeuta in formazione della durata di 150 ore.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazione alla formazione in materia di psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia (reazioni psicologiche associate alle emergenze);</li> <li>- Comprendere l'organizzazione del servizio e la gestione delle relazioni tra i diversi soggetti coinvolti negli interventi emergenziali;</li> <li>- Approcciarsi ai diversi attori coinvolti nelle emergenze e al funzionamento di Protezione Civile;</li> <li>- Conduzione di colloqui di primo soccorso psicologico e compilazione di schede di triage;</li> <li>- Partecipazione alle esercitazioni su campo e preparazione degli interventi psicologici in emergenza;</li> <li>- Approfondimento degli strumenti e delle tecniche di primo contatto in emergenza, formulazione di ipotesi d'intervento e restituzione;</li> <li>- Partecipazione alle supervisioni e lavoro in équipe.</li> </ul>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SIPEM SOS LOMBARDIA SOCIETA' ITALIANA DI PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA con sede in via XXIII MARZO 29 - 20077 - MELEGNANO (MI).
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>Dal 08/11/2025 al 18/10/2026</b></p> <p>Iscritta al terzo anno del corso Quadriennale di Specializzazione dell'Istituto di Psicoterapia Integrata.</p> <p>Istituto di Psicoterapia Relazionale Integrata di Bergamo in Via G. Camozzi – cap: 24121.</p>
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>14/03/2025</b></p> <p>Diploma in Danzaterapia Clinica, Formazione Triennale presso Lyceum Academy Milano.</p> <p>Lyceum Academy Milano.</p>

Date  
 Titolo della qualifica rilasciata **Dal 09/11/2024 al 31/10/2025**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scritta al secondo anno del corso Quadriennale di Specializzazione dell'Istituto di Psicoterapia Integrata.  
 Istituto di Psicoterapia Relazionale Integrata di Bergamo in Via G. Camozzi – cap: 24121.

Date  
 Titolo della qualifica rilasciata  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **15/12/2023**  
 Conseguimento l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa Clinica.  
 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Date  
 Titolo della qualifica rilasciata **Dal 23/11/2023 al 20/10/2024**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scritta al primo anno del corso Quadriennale di Specializzazione dell'Istituto di Psicoterapia Integrata  
 Istituto di Psicoterapia Relazionale Integrata di Bergamo in Via G. Camozzi – cap: 24121.

Date  
 Titolo della qualifica rilasciata **Da 04/11/2022 a 28/10/2023**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Master di Secondo Livello 5° Edizione: Valutazione multidimensionale psicologica e tecniche per l'intervento nei contesti socio-sanitari.  
 Università degli Studi di Bergamo.

Date  
 Titolo della qualifica rilasciata **Da 30/11/2022 a 01/09/2023**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Tirocinio Post-Lauream (Tirocinio Pratico Valutativo) di 750 ore per l'abilitazione alla professione di Psicologa e per l'iscrizione all'Albo A previo il superamento dell'esame di stato.  
 Studio di Counseling in Via Molino Filo, 1, 20843 Verano Brianza MB.

Date  
 Titolo della qualifica rilasciata **07/10/2022**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita.  
 Università di Milano Bicocca.

Date **A.A 2018/2017**  
 Titolo della qualifica rilasciata Laurea Triennale in Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi Milano

Date **A.A. 2014/2015**  
 Titolo della qualifica rilasciata Diploma, Liceo delle Scienze Umane Indirizzo Economico Sociale.  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione I.I.S.S Alessandro Greppi di Monticello a Monticello (LC).

## Capacità e competenze personali

Madrelingua **ITALIANA**

Altra(e) lingua(e) **INGLESE**

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	

Lingua	B2	B2		B2		B2		B2
--------	----	----	--	----	--	----	--	----

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

## Partecipazione a Corsi e Convegni

Data	11/10/2024
Titolo	<b>ANORESSIA NERVOSA IN ETA' EVOLUTIVA: TRA CORPO E MENTE (8 crediti).</b>
Ente organizzatore del corso/convegno	tenutosi c/o FONDAZIONE IRCCS San Gerardo dei Tintori
Partecipazione in qualità di	Discente
Data	23/10/2024
Titolo	<b>NUOVE FRAGILITÀ IN ADOLESCENZA (10,40 crediti) Edizione 1.</b>
Ente organizzatore del corso/convegno	tenutosi c/o Sala Conferenze - ASST Santi Paolo e Carlo - Presidio San Carlo, via Pio II 3 a Milano.
Partecipazione in qualità di	Discente.
Data	Dal 10/07/2024 al 22/12/2024
Titolo	<b>VIOLENZA DI GENERE: DAL RICONOSCIMENTO IN PRONTO SOCCORSO ALLA PRESA IN CARICO SUL TERRITORIO (7,80 crediti) Edizione 2.</b>
Ente organizzatore del corso/convegno	E-Learning (tenutosi c/o <a href="https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php">https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php</a> - ASST SANTI PAOLO E CARLO - PIATTAFORMA INVISIBLEFARM.
Partecipazione in qualità di	Discente.
Data	08/05/2024
Titolo	<b>L'EMDR NEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE (D-NA). L'ESPERIENZA LA NOSTRA PRESSO ASST (8,00 crediti). Edizione 1</b>
Ente organizzatore del corso/convegno	tenutosi c/o SALA CONFERENZE - ASST SANTI PAOLO E CARLO PRESIDIO SAN CARLO via Pio II° N°3 a Milano.
Partecipazione in qualità di	Discente.
Data	Dal 29/01/2024 al 31/12/2024
Titolo	<b>LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI (Crediti 2,60). Edizione 1</b>
Ente organizzatore del corso/convegno	E-Learning (tenutosi c/o <a href="https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php">https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php</a> - ASST SANTI PAOLO E CARLO - PIATTAFORMA INVISIBLEFARM.
Partecipazione in qualità di	Discente.
Data	Dal 22/01/2024 al 31/12/2024
Titolo	<b>PREVENZIONE INCENDI E GESTIONE DELLE EMERGENZE - NOZIONI GENERALI (2,60 crediti). Edizione 1</b>
Ente organizzatore del corso/convegno	E-Learning (tenutosi c/o <a href="https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php">https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php</a> - ASST SANTI PAOLO E CARLO - PIATTAFORMA INVISIBLEFARM.
Partecipazione in qualità di	Discente.
Data	Dal 22/01/2024 al 22/12/2024
Titolo	<b>PREVENZIONE E GESTIONE DELLE AGGRESSIONI AI DANNI DEL PERSONALE IN AMBITO SANITARIO (credit 5,20). Edizione 2</b>
Ente organizzatore del corso/convegno	E-Learning (tenutosi c/o <a href="https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php">https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php</a> - ASST SANTI PAOLO E CARLO - PIATTAFORMA INVISIBLEFARM.
Partecipazione in qualità di	Discente
Data	Dal 22/01/2024 al 31/12/2024
Titolo	<b>CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA PER IL PERSONALE TECNICO SANITARIO (15,60 crediti) Edizione 1.</b>
Ente organizzatore del corso/convegno	E-Learning - tenutosi c/o <a href="https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php">https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php</a> - ASST SANTI PAOLO E CARLO - PIATTAFORMA INVISIBLEFARM.
Partecipazione in qualità di	Discente
Data	Dal 22/01/2024 al 31/12/2024
Titolo	<b>CORSO DI FORMAZIONE GENERALE PER TUTTI I LAVORATORI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO (5,20 crediti). Edizione 1</b>
Ente organizzatore del corso/convegno	E-Learning - tenutosi c/o <a href="https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php">https://asst-santipaolocarlo.formazione sanitaria.it/login/index.php</a> - ASST SANTI PAOLO E CARLO - PIATTAFORMA INVISIBLEFARM.
Partecipazione in qualità di	Discente

La sottoscritta **FERRARIO ELENA** dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

**Luogo, data: Triuggio, 01/04/2026**

**F.TO FERRARIO ELENA**