

# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

**Tomaini Gloria**

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

21/11/1996

Sesso

Femmina

## Esperienza professionale

Date

Mar 2026 - oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica - SPDC

Principali attività e responsabilità

Interventi riabilitativi e risocializzanti per utenti affetti da disturbi psichiatrici in fase di acuzie

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST BRIANZA - Via Santi Cosimo e Damiano, 10 - Vimercate (MB)

Date

Gen-Feb 25; Nov-Dic 25

Lavoro o posizione ricoperti

Docente corsi di formazione e sensibilizzazione alla popolazione generale

Principali attività e responsabilità

Progettazione e conduzione corsi di formazione e sensibilizzazione circa tematiche relative alla salute mentale rivolti alla popolazione generale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comune di Villasanta - P.zza Martiri della Libertà, 7, Villasanta (MB)

Date

Dic 2022 - Lug 2025

Lavoro o posizione ricoperti

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica - Tutor Accademica Corso di Laurea "Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica"

Principali attività e responsabilità	Supporto e orientamento studenti del Corso di Laurea; Affiancamento studenti presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC); Organizzazione attività di aggiornamento per Assistenti di Tirocinio; Pianificazione e gestione laboratori didattici professionalizzanti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST FBF Sacco - Via Grassi, 74, Milano
Date	Mar - Dic 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Principali attività e responsabilità	Interventi a domicilio presso appartamenti protetti, per sostegno allo sviluppo dell'autonomia degli utenti. Interventi territoriali in collaborazione con gli enti del territorio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coop. Sociale Luciano Donghi Onlus - Via Pepe 3, Lissone (MB)
Date	Dic 2020 - Mar 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica - CPS
Principali attività e responsabilità	Interventi riabilitativi e risocializzanti per utenti affetti da disturbi psichiatrici. Referente e responsabile inserimenti lavorativi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coop. Sociale AMBRA, presso CPS Via Asiago 10, Milano

## Istruzione e formazione

Date	2024
Titolo della qualifica rilasciata	Facilitatrice Mindfulness
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Pratiche formai e informali di mindfulness, regolazione emotiva, gestione dello stress; conduzione meditazioni guidate, gestione setting, ascolto attivo e presenza empatica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Mindfulness Educators
Date	Mar - Set 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Cognitive Remediation e Tecniche Comportamentali nei progetti di riabilitazione psichiatrica: dall'età evolutiva all'adulto
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Teoria Cognitive Remediation, scale di valutazione, casi clinici, esperienza pratica, sessione di VR con CEREBRO
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ProMind - Servizi per la Salute Mentale
Date	Ott 2017 - Dic 2020

**Titolo della qualifica rilasciata** Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica  
**Principali tematiche/competenza professionali possedute** Psicopatologia, modelli riabilitativi, valutazione del funzionamento, organizzazione dei servizi. Valutazione psicosociale, progettazione e conduzione di interventi riabilitativi e di gruppo, psicoeducazione, supporto all'autonomia, lavoro multidisciplinare, monitoraggio clinico. Tirocinio formativo di 1500 ore presso CRA e CD, SPDC, CD Adolescenti  
**Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione** Università degli Studi di Milano

**Capacità e competenze personali**

**Madrelingua** Italiano

**Altra(e) lingua(e)** Inglese

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
<i>Livello europeo (*)</i>	B2	B2	B2	B2	B2

**Inglese**

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Partecipazione a Corsi e Convegni**

Feb 2026 - in corso; La depressione maggiore in comorbilità con il disturbo da uso di sostanze: clinica e pratica; FeDerSed; discente

Mag 2025; Prevenzione e gestione professionale di emergenze conflittuali; ASST FBF Sacco; discente

Mag 2025; Prevenzione e gestione dei comportamenti aggressivi in ambito sanitario; ASST FBF Sacco; discente

Dic 2023 - Mag 2024; Gestione in qualità dei Corsi di Studio delle Professioni Sanitarie; Conferenza permanente delle Classi di Laurea delle Professioni Sanitarie; discente

Il/La sottoscritto/a Tomaini Gloria dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Villasanta, 28 Aprile 2026

F.TO Gloria Tomaini