



Alessio Soffitto

Sesso: Maschile Data di nascita: 12/04/1992 Nazionalità: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libera Professione

Città: Varese | Paese: Italia

[01/01/2020 – Attuale] **Psicologo - Psicoterapeuta**

Studio di Varese: Via Giulio Cesare Procaccini,6 e telematicamente

- consulenza psicologica rivolta ad adolescenti, adulti, coppie ed anziani;
- sostegno e supporto psicologico;
- somministrazione di test psicologici e psicodiagnosi;
- psicoterapia dell'adolescente, adulto ed anziano;
- psicoterapia della coppia;
- psicoterapia familiare;
- consulente presso scuole di istruzione secondaria di primo grado per i progetti "bullismo" ed "educazione all'affettività";
- formatore in materie psicologiche;
- consulente di Polizia Giudiziaria per la gestione di audizioni protette e relazione al Pubblico Ministero;
- tutor accreditato presso Ordine Psicologi Lombardia per Tirocini Pratici Valutativi in Psicologia (TPV);
- Terapia EMDR.

ASST BRIANZA

Paese: Italia

[19/07/2026 – Attuale] **Psicologo di Cure Primarie**

- Sostegno e consulenza psicologica di primo livello;
- valutazioni psicodiagnostiche;
- lavoro di rete con MMG, PLS e territorio;
- orientamento e invio a servizi di salute mentale di secondo livello;
- conduzione di gruppi terapeutici.

ASST VALLE OLONA

Città: Busto Arsizio (VA) | Paese: Italia

[08/06/2023 – 01/08/2026] **Psicologo - Psicoterapeuta**

Consulente libero professionista presso Centro Psico Sociale di Busto Arsizio (VA) dal 03/06/2025 - in corso

Direzione: SSD Governo Psicologia Clinica

Progetto "Progetto TR74: la presa in carico dei pazienti con disturbo di personalità - il CPS come base sicura"

- supporto psicologico e psicoterapia in setting individuale e gruppale di adulti con diagnosi di disturbo di personalità;
- somministrazione e interpretazione psicodiagnostica per la diagnosi dei disturbi di personalità;

- conduzione di gruppi Dialectical Behavior Therapy (DBT);
- partecipazione a macroequipe multiprofessionali e a microequipe per la stesura di PTI;
- lavoro di rete con stakeholder territoriali;
- collaborazione con medici psichiatri, assistenti sociali, TERP ed infermieri.

Consulente libero professionista presso SC Malattie Infettive dell'Ospedale di Busto Arsizio (VA) dal 08/04/2024 - in corso

Direzione: SSD Governo Psicologia Clinica

Progetto "Supporto psicologico per popolazioni vulnerabili, in particolare persone affette da infezione cronica da HIV e richiedenti protezione internazionale"

- supporto psicologico e psicoterapia in setting individuale e gruppale di adulti affetti da infezione cronica da HIV;
- consulenze per i degenti del reparto di Malattie Infettive;
- supporto psicologico e psicoterapia in setting individuale di adulti richiedenti di protezione internazionale;
- collaborazione con medici infettivologi, medici psichiatri e infermieri.

Consulente libero professionista presso Casa di Comunità HUB di Busto Arsizio (VA) e Saronno (VA) e Casa di Comunità Spoke di Lonate Pozzolo (VA) dal 08/06/2023 al 31/12/2023 e dal 13/05/2024 al 31/12/2024

Direzione: SSD Governo Psicologia Clinica

Progetto "promozione del benessere e facilitazione dell'accesso ai servizi psicologici"

- supporto psicologico e psicoterapia nella malattia oncologica;
- supporto psicologico e psicoterapia a caregiver;
- supporto psicologico e psicoterapia a minori e genitori;
- collaborazione con medici psichiatri, medici neuropsichiatri infantili, IFEC ed assistenti sociali.

SinaPSY SRL

Città: Varese | **Paese:** Italia

[01/10/2023 – 31/12/2024] **Psicoterapeuta**

- supporto psicologico/consulenza psicologica;
- psicoterapia dell'adulto e dell'anziano;
- somministrazione testistica psicodiagnostica;
- terapia EMDR;
- conduzione di terapie di gruppo e familiari;
- tutor per il tirocinio in psicologia.

Università degli Studi di Verona

Città: Verona | **Paese:** Italia

[01/07/2022 – Attuale] **Tutor psicologo**

Tutor accreditato per il tirocinio di studenti del corso di laurea triennale in scienze psicologiche per la formazione

Cooperativa Sociale "Un Passo Avanti" ARL

Città: Gallarate (VA) | **Paese:** Italia

[22/03/2018 – 30/09/2018] **Equipe Psicoeducativa**

- attuare i progetti educativi individuali;
- gestione del servizio di Spazio Neutro e relazione agli stakeholder coinvolti;

Cooperativa Sociale Silvabella ONLUS

Città: Varese | **Paese:** Italia

[28/01/2019 – 21/12/2019] **Equipe Psicoeducativa**

- attuare i progetti educativi individuali;
- gestione del servizio di Spazio Neutro e relazione agli stakeholder coinvolti;

ASST VALLE OLONA - Psichiatria

[2017 – 2018] **Tirocinio abilitante alla professione di Psicologo**

Tirocinio professionalizzante per la professione di psicologo - 1000 ore.
Comunità riabilitativa ad alta assistenza di Somma Lombardo (VA)

- conduzione gruppi di parola e gruppi di skill training;
- partecipazione ai colloqui psicologici;
- partecipazione alle riunioni di equipe multidisciplinare.

Centro Gulliver - Consultorio Familiare "Familiae Forum"

Città: Varese | **Paese:** Italia

[06/10/2016 – 16/01/2017] **Tirocinante Psicologo**

Compiti / mansioni:

1. pianificazione e gestione progetti scolastici di cyberbullismo, gender ed educazione all'affettività;
2. gestire spazio di accoglienza delle richieste di aiuto;
3. assistere ai primi colloqui di accoglienza /orientamento;
4. assistere alle equipe multidisciplinari;
5. partecipare alle attività trasversali con le Comunità Terapeutiche;
6. assistere ai colloqui di mediazione familiare.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[10/10/2025 – Attuale] **Laurea in Filosofia ed Etica**

Università Pegaso

Livello EQF: Livello 6 EQF

[19/11/2025] **Master di II livello in Psicologia delle Cronicità**

Università degli Studi Niccolò Cusano

Città: Roma | Paese: Italia | Voto finale: 110/110 cum laude | Livello EQF: Livello 7 EQF | Tesi: "Le specificità del lavoro clinico nei pazienti sieropositivi". Relatore: Prof. Ettore D'Aleo

[03/11/2025] Corso di alta specializzazione in psicologia medica: interventi nelle cure primarie, ospedalieri ed emergenziali

APL Psicologia Formazione Evoluzione

Livello EQF: Livello 5 EQF

[02/01/2019 – 23/01/2023] Diploma di specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità

ACOF

Città: Busto Arsizio | Paese: Italia | Voto finale: 70/70 | Livello EQF: Livello 8 EQF | Tesi: Riempire o significare un vuoto: il silenzio in psicoterapia integrata. Relatore: Prof. Vincenzo Marino

[22/06/2017] Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Sigmund Freud PrivatUniversität Wien

Città: Vienna | Paese: Austria | Campi di studio: Psicologia Clinica | Livello EQF: Livello 7 EQF | Tesi: "Relationships between Facebook Addiction, Personality, and Difficulty in Emotion Regulation": thesis supervisor: Dr. Giovanni Maria Ruggiero

[15/12/2015] Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi "Gabriele D'annunzio"

Città: Chieti | Paese: Italia | Livello EQF: Livello 6 EQF

Tesi di laurea: "Ricerche sulle memorie autobiografica, episodica e relazionale in alcuni bambini affetti da disturbo dello spettro autistico"

Relatore: Prof. Nicola Mammarella

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

spagnolo

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

RISULTATI DEL TEST DELLE COMPETENZE DIGITALI

	Alfabetizzazione informatica e digitale	AVANZATO	Livello 5 / 6
	Comunicazione e collaborazione	AVANZATO	Livello 5 / 6
	Creazione di contenuti digitali	AVANZATO	Livello 5 / 6
	Sicurezza	INTERMEDIO	Livello 3 / 6



Resultati da [self-assessment](#) basati su [quadro europeo delle competenze digitali 2.1](#)

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

1. Rovetto Francesco, a cura di, *Eziologia dei disturbi psichici: allievi Sigmund Freud* University sede di Milano, Kindle Unlimited, 2019. Capitolo "il disturbo dello spettro autistico: le cause dell'epidemia";
2. Perina Lodovica, Soffitto Alessio, *Riflessioni psicologiche sul Covid-19*, Amazon Kindle, 2020;
3. Soffitto Alessio, *Psicologia 2.0: quando lo psicologo è in pixel*. Salute 33, Gennaio 2022.

RETI E AFFILIAZIONI

[05/03/2020 – 23/12/2025]

Rotaract Varese Verbano Varese

Presidente dal 01/07/2024 al 31/06/2025

[02/03/2017 – 07/11/2022]

ADMO Lombardia

-Volontario ADMO Lombardia sulle tematiche di donazione di cellule staminali emopoietiche;

-Referente ADMO Varese;

-Segretario del Consiglio Direttivo di ADMO Lombardia.

[01/03/2009 – 01/06/2013]

Croce Rossa Italiana Varese

-attività di aiuto alla popolazione

-attività ludica nei reparti di pediatria

-attività di formazione sulla salute

PATENTE DI GUIDA

Motocicletta: AM

Automobile: B

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Problem-solving;
- flessibilità;
- resistenza allo stress;
- capacità di lavorare sotto pressione.

Utilizzo di software professionali

- buona conoscenza ed utilizzo dei software wHospital, Psichiatria Web e SPSS.

Competenze psicodiagnostiche

somministrazione e scoring test carta e matita, ACQ, ARS, ASQ, BAI, BDI, CBA-2.0, DERS, EDI-2, IUS, LOSC, MQ-30, MPS, MMSE, MMPI-2, MMPI-2-RF, PADUA, PSS, PSWQ, RAS, RRS STAI e STAXI, CORE-OM, CORE-10.

DOCENZE

[27/08/2022 – 27/08/2023]

I giovani e il volontariato

Relazione su giovani e volontariato per Servizio Civile Universale e Admo Lombardia

[25/11/2025 – 25/11/2025]

Convegno "Medicina di Genere" organizzato da Confapi Varese

Intervento dal titolo "Dal sintomo alla persona"

Link: <https://www.varesenews.it/2025/11/uomini-e-donne-non-si-ammalano-allo-stesso-modo-cosa-cambia-nella-cura/2418541/>

[10/10/2023 – 10/10/2023]

Find the next best you

Relazione sulla salute psicologica presso Rotaract Club Brianza Nord in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

CORSI DI FORMAZIONE SENZA ECM

Certificazioni e corsi di formazione senza ECM

- YouthPass conseguito il 10/06/2014;
- ECDL START conseguito in Maggio 2011;
- Attestato GDPR conseguito il 17/03/2020 presso MZ SERVICE;
- Certificato "Google Digital Training" conseguito in Agosto 2020;
- Certificato Facilitatore in Mindfulness conseguito il 09/02/2021;
- Certificato EMDR PRIMO LIVELLO conseguito il 21/06/2021;
- Certificato di frequenza corso "Rotary Young Leadership Awards" conseguito il 22/05/2023;
- Advanced Training Course - DBT: Beginner Course - conseguito il 14/09/2025 presso PESI UK;
- Maximize Productivity With AI Tools - Google - conseguito a Novembre 2025;
- Introduction to AI - Google - conseguito a Novembre 2025;
- Corso "Family Connections per caregivers di pazienti con BPD" - conseguito il 25/01/2026 presso NEA-BPD Italia.

CORSI ECM

Corsi ECM

- "Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità" - Anfass Nazionale La Rosa blu Soc. Coop." -conseguito il 07/04/2026 - 25 crediti ECM - **Ruolo:** Partecipante;
- "Sicurezza clinica, aspetti medico-legali e gestione delle emergenze nella psicoterapia online" - Associazione Ri.Forma - conseguito il 26/04/2026 - 9 crediti ECM - **Ruolo:** Partecipante;
- "DBT Mindfulness Retreat" - Full Day S.r.l. - conseguito il 14/06/2026 - 24 crediti ECM. **Ruolo:** Partecipante.

ISCRIZIONE ALBI PROFESSIONALI

[07/11/2019 – Attuale]

Iscritto all'Albo degli Psicologi della Lombardia numero 22013

annotato all'elenco degli psicoterapeuti

**TRATTAMENTO DEI DATI
PERSONALI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali. Dichiaro, inoltre, che le informazioni riportate corrispondono alla verità, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi dell' art. 46 D.P.R. n 445/2000.

**COMPETENZE ORGANIZ-
ZATIVE**

Competenze organizzative

Buone competenze organizzative e gestionali acquisite durante il mio lavoro e durante le mie attività nei consigli direttivi associativi

**COMPETENZE COMUNI-
CATIVE E INTERPERSONA-
LI**

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze comunicative e relazionali acquisiti durante le esperienze lavorative

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Varese, 14/07/2024

F.to Alessio Soffitto