



Alice De Luca

ESPERIENZA LAVORATIVA

Synesis, centro di consulenza psicologica, psicoterapia e ipnosi clinica – sedi provincia MB,LC,BG Carnate (MB), Italia

Psicologa

05/2020 – Attuale

Colloqui psicologico-clinici con pazienti adulti ed in età evolutiva

Il Soffio, Centro Psicologico e Pedagogico Meratese Cernusco Lombardone (LC), Italia

Psicologa

05/2020 – Attuale

Colloqui psicologico-clinici con pazienti adulti ed in età evolutiva

Studio Levitas-Psicologia Monza, Italia

Psicologa

12/2022 – Attuale

Colloqui psicologico-clinici con pazienti adulti ed in età evolutiva

ChrysalisMed Srl Arcore, Italia

Psicologa

09/2024 – Attuale

Colloqui psicologico-clinici con pazienti adulti ed in età evolutiva

ASST Brianza

Psicologa

07/2026 – Attuale

Ambulatorio di Psicopatologia Digitale-APD

I.S.I.S Mariagrazia Mamoli Bergamo, Italia

Psicologa

10/2021 – 06/2026

Psicologa per sportello di counseling (consulenza psicologica)

Ascolto attivo, sostegno a ragazzi, insegnanti, counseling e orientamento scolastico

I.S.I.S Mariagrazia Mamoli Bergamo, Italia

Psicologa

2022 – 06/2026

Progetto "GESTIONE DELL'ANSIA"

Liceo Scientifico Statale A. Banfi Vimercate, Italia

Psicologa

01/2025 – 02/2025

Progetto "PREVENZIONE ALL'USO DELLE SOSTANZE PSICOTROPE"

Liceo Lussana di Bergamo Bergamo, Italia

Psicologa

04/2023 – 05/2023

-Progetto "EDUCAZIONE AD UN CORRETTO UTILIZZO DELLE NUOVE TECNOLOGIE"

UONPIA di Usmate Velate Usmate Velate, Italia

Psicologa

09/2022 – Attuale

Attività svolte nell'ambito del tirocinio di specializzazione:

- Attività clinica con pazienti in età evolutiva e famiglie;
- Conduzione di colloqui psicologico clinici;
- Somministrazione e correzione test psicodiagnostici.

Liceo Lussana di Bergamo Bergamo, Italia

Psicologa

02/2022 – 05/2022

-Progetto "PREVENZIONE USO SOSTANZE PSICOTROPE "

-Progetto "EDUCAZIONE AD UN CORRETTO UTILIZZO DELLE NUOVE TECNOLOGIE"

I.C. Rita Levi Montalcini di Gorgonzola Gorgonzola, Italia

Psicologa

10/2021 – 06/2022

Psicologa per sportello di counseling (consulenza psicologica)

Ascolto attivo, sostegno a ragazzi, insegnanti, personale ATA e genitori, counseling e orientamento scolastico

Bergamo

Psicologa

01/2021 – 05/2021

Psicologa in progetti scolastici

A.S. 2020/2021

-Progetto "PREVENZIONE USO SOSTANZE PSICOTROPE ", presso Liceo Lussana di Bergamo (BG)

-Progetto "EDUCAZIONE AD UN CORRETTO UTILIZZO DELLE NUOVE TECNOLOGIE", presso Liceo Lussana di Bergamo (BG)

I.S.I.S Mariagrazia Mamoli Bergamo

Psicologa

10/2020 – 06/2021

Psicologa per sportello di counseling (consulenza psicologica)

Ascolto attivo, sostegno a ragazzi, insegnanti, counseling e orientamento scolastico

Progetto METIS: riorganizzarsi abilmente non convenzionalm-mente- Alfabetizzazione emotiva a seguito della pandemia COVID-19

Istituto di istruzione superiore Simone Weil Treviglio – Via Galvani 7 (BG) Treviglio (BG), Italia

Psicologa

12/2019 – 12/2020

Psicologa per sportello di counseling (consulenza psicologica)

Ascolto attivo, sostegno a ragazzi, insegnanti, personale ATA e genitori, counseling e orientamento scolastico.

Psicologa in progetti scolastici

Psicologa

11/2019 – 01/2020

A.S. 2019/2020

- Progetto di educazione all'affettività presso Istituto Comprensivo Statale di Curno- scuola secondaria di primo grado "Pascoli" – Curno (BG)

- Progetto "Keep Calm & Stop Cyberbullismo" presso Istituto Comprensivo "A.Faipò"- Gessate-Scuola secondaria di primo grado

-Progetto "Scarpette rosse: il femminicidio e la violenza contro le donne, tra psicologia e giurisprudenza" presso Liceo A. Modigliani di Giussano (MB)

-Collaborazione con dott.ssa Giovanna Cazzaniga nel progetto "Equipe psicopedagogica": progetto di promozione del benessere e prevenzione del disagio presso I.C. Cesare Zonca – scuola secondaria di Lallio (BG):
- Attività di formazione del gruppo classe e affettività

Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi Clinica – sedi provincia MB, LC,BG

Dottoressa in Psicologia

10/2018 – 08/2019

Collaborazione con Istituti scolastici A.S. 2018/2019 in qualità di dottoressa in psicologia:

SCUOLE PRIMARIE:

1. Collaborazione al progetto "Laboratorio LIS (Lingua dei segni Italiana)" presso Scuola Faipò di Gessate-Classi seconde

2. Collaborazione al progetto di "Affettività, relazionalità e sessualità" – IC Cernusco Sul Naviglio – Classi quinte

SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO:

3. Collaborazione al progetto "Educare all'affettività"- I.C.G.Petteni di Bergamo (BG)-classi terze

4. Collaborazione al progetto "Orientamento" - I.C.S Don Milani di Verdello (BG)- classi terze

SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO:

5. "Dipendenze e autonomia" in qualità di dottoressa in psicologia – Liceo Falcone di Bergamo (BG) – Classi seconde

6. Sportello di counseling presso I.S.I.S. Mamoli di Bergamo (BG)

7. "Collaborativa-mente": progetto di promozione della collaborazione e della coesione all'interno del gruppo classe (classi I e V), presso I.S.I.S. Mamoli di Bergamo (BG)

8. "Sportello di counseling" -Liceo A. Modigliani di Giussano (MB)

9. Progetto di counseling -Istituto superiore Lorenzo Rota di Calolziocorte(LC)

10. Progetto "Scarpette rosse: il femminicidio e la violenza contro le donne, tra psicologia e giurisprudenza" presso Liceo A. Modigliani di Giussano (MB)

11. Conduzione del laboratorio esperienziale rivolto agli alunni "Sicur@Mente in rete: Cyberbullismo e web reputation" presso Liceo A. Modigliani di Giussano (MB)

12. Conduzione del laboratorio esperienziale rivolto agli alunni "Sicur@Mente in rete: Cyberbullismo e web reputation" presso I.S.I.S M.K.Gandhi di Besana in Brianza (LC)

SCUOLE DELL'INFANZIA:

13. Collaborazione al progetto "Formazione docenti sul team building" in qualità di dottoressa in psicologia-presso I.C. Aldo Moro di Seriate (BG)

Synesis, centro di consulenza psicologica, psicoterapia e ipnosi clinica – sedi provincia MB, LC,BG Carnate (MB), Italia

Psicologa Tirocinante post laurea (1000 ore)

09/2017 – 09/2018

Attività svolte nell'ambito del tirocinio post-lauream per l'esame di stato di psicologia:

· Attività clinica con pazienti in età adulta ed evolutiva (osservazione somministrazione e correzione test diagnostici, osservazione di colloqui clinici, osservazione sedute di psicoterapia e di valutazioni/riabilitazioni DSA, osservazione stesura di relazioni cliniche e DSA, partecipazione a riunioni d'équipe)

· Partecipazione a colloqui di counseling scolastico in istituti di istruzione secondaria di primo e secondo grado

· Partecipazione a progetti ed interventi in ambito scolastico (educazione emotiva, all'affettività e alla sessualità, cyberbullismo e pericoli della rete, prevenzione delle dipendenze e autonomia, informazione e prevenzione del femminicidio, informazione e prevenzione degli attacchi al corpo)

· Gestione delle attività organizzative

· Redazione articoli a carattere psicologico

Acquaworld-Bluwater S.P.A Concorezzo, Italia

Addetta Cassa&Shop

05/2011 – 05/2021

Asilo Nido "Girotondo" Vimercate (MB), Italia

Educatrice tirocinante

01/2009 – 02/2009

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

08/2021 – ATTUALE

Iscritta al quarto anno presso Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli - Modello Sistemico familiare-individuale

08/2020

Esperto DSA Università degli Studi di Bergamo

Corso di perfezionamento DSA: corso per l'acquisizione di competenze teorico-pratiche nella valutazione e riabilitazione di soggetti con disturbi specifici dell'apprendimento. Obiettivi del corso: (a) utilizzare in maniera consapevole gli strumenti più idonei per formulare una diagnosi delle problematiche specifiche dell'apprendimento anche in connessione con gli altri disturbi del neurosviluppo, (b) costruire interventi precoci volti a prevenirne l'impatto cognitivo, affettivo e relazionale, (c) progettare interventi di potenziamento e attivazione delle abilità, e (d) trasformare il momento valutativo e certificativo in occasioni di Assessment Terapeutico volto ad attivare e connettere le risorse di tutti i sistemi coinvolti (studente, famiglia, insegnanti, classe).

06/11/2019

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (n° 22009)

11/07/2017

Laurea magistrale in psicologia dello sviluppo e dei processi educativi Università degli studi di Milano Bicocca - Milano

Voto finale 102/110 | **Tesi** "Bullismo in preadolescenza: Emozioni morali e Disimpegno morale"

02/2014

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche- corso di Laurea in Comunicazione e Psicologia Università degli studi di Milano Bicocca - Milano

Voto finale 92/110 | **Tesi** "Ripetizione di non parole e abilità morfosintattiche in età prescolare"

06/2010 Monza

Diploma in Scienze Sociali Liceo Carlo Porta

Indirizzo 20900, Monza | **Voto finale** 80/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B1

Lettura B1

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B1

francese

Ascolto A1

Lettura A2

Scrittura A1

Produzione orale A1

Interazione orale A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Social Network | Spss

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

WEBINAR E CORSI ONLINE

● **Webinar**

- 1-Adolescenti e adulti di fronte al coronavirus – Docente: Lancini – OPL [1 Aprile 2020]
- 2-Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il coronavirus - Docente: Giorgia Gollo – Formazione continua psicologia [28 Marzo 2020]
- 3-Facebook Live: Il processo di elaborazione del lutto negli adolescenti – Docente: Giorgia Gollo – Formazione continua psicologia [24 Marzo 2020]

● **Corsi Online**

- 1-Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto – EDUISS: formazione a distanza dell'istituto superiore di sanità [Marzo/Aprile 2020]

CORSI DI FORMAZIONE

● **Formazione interna presso Synesis, centro di consulenza psicologica, psicoterapia e ipnosi clinica – sedi provincia MB,LC,BG**

1. Pandemia Covid-19: effetti psicologici ed effetti correlati della quarantena su adolescenti e adulti
2. Tecniche di intervento e gestione dei correlati psicologici della pandemia Covid-19
3. Specificità della consulenza a distanza con adolescenti, genitori, insegnanti
4. Costruzione di laboratori e workshop sulla tematica Covid19

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Attitudine alle relazioni interpersonali, empatia e capacità di comunicazione. Capacità di lavoro in équipe. Attitudine al contatto con il pubblico.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Capacità di problem solving e multitasking. Ottima gestione dei tempi e dei compiti assegnati. Capacità di adattamento ai cambiamenti e alle mansioni richieste

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Agrate Brianza, 09/07/2026

F.TO Alice De Luca