

GIULIA CATERINA SPADA

Psicoterapeuta | Psicologa Clinica

INFORMAZIONI PERSONALI

Dati di Contatto: Omessi in conformità alla richiesta di eliminazione dei dati sensibili di contatto.

Nazionalità: Italiana

Patente di guida: B

PROFILO PROFESSIONALE

Psicoterapeuta con certificazioni e master in competenze di gestione dell'età evolutiva e competenze psicodiagnostiche avanzate in ambito sia clinico che scolastico. In possesso della certificazione EMDR 1° livello e abilitazione al trattamento DBT per il disturbo borderline. Formazione in Psicologia Giuridica, Tutela dei minori e Coordinazione genitoriale. Docente di sostegno abilitata presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2026 - OGGI | Psicoterapeuta

Asst Brianza

Attività clinica e terapeutica focalizzata sul Progetto "Ambulatorio di Psicopatologia Digitale

2018 - OGGI | Psicoterapeuta

Food for Mind Milano

Attività clinica e terapeutica focalizzata sulla diagnosi e sul trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (DCA).

2016 - OGGI | Psicoterapeuta

Atelier di Pensieri, Milano

Valutazione clinica e supporto psicologico mirato ad adolescenti e preadolescenti con difficoltà complesse, fragilità emotive e disturbi evolutivi.

2020 - OGGI | Docente di Sostegno Abilitata

Istituto Scolastico (Abilitazione conseguita presso Università degli Studi di Milano-Bicocca)

Attività di insegnamento, supporto e inclusione scolastica per alunni con bisogni educativi speciali e disabilità.

2013 - OGGI | Psicologa Psicoterapeuta Libera Professionista

Studio Privato e collaborazione con Studio Medico Galeno – Cinisello Balsamo

- Gestione e conduzione di percorsi di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo per minori, adulti e nuclei familiari.
- Diagnosi, valutazione clinica e interventi di riabilitazione cognitiva personalizzati per il superamento di traumi, fobie e disturbi psicologici.
- Valutazione, affiancamento e supporto specialistico per minori con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) nella fascia della scuola primaria e secondaria di I grado.

- Sostegno psicologico e percorsi di supporto alla genitorialità in stretta rete con i servizi socio-sanitari e assistenziali del territorio.
- Formulazione di diagnosi cliniche coerenti e stesura di relazioni clinico-psicodiagnostiche avanzate; collaborazione interdisciplinare con altre figure mediche coinvolte nella cura.

2011 - 12/2025 | Socia Fondatrice, Psicologa ed Educatrice

Cooperativa Lascaux Onlus - Cinisello Balsamo

- Coordinamento e Gestione: Coordinamento operativo di servizi educativi e psicologici, stesura di bandi e progetti in sinergia con le fondazioni del territorio, selezione e coordinamento del personale dipendente, supervisione amministrativo-contabile.
- Attività Clinica (Lascaux Psi): Esecuzione di diagnosi cliniche, interventi di sostegno psicologico e implementazione di progetti psicoeducativi strutturati all'interno delle scuole. Conduzione specialistica di laboratori espressivi e gruppi di parola rivolti a genitori, bambini (fascia 0-12 anni) e adolescenti.
- Attività Territoriale: Servizio in qualità di Psicologa presso la 'Maison Verte' (spazio gioco mamma-bambino) a Oreno di Vimercate.
- Attività Educativa: Coordinamento e gestione operativa di centri estivi, servizi integrativi di pre e post-scuola, spazi mamma-bambino e servizi di aiuto compiti specialistico.

2017 - 01/2020 | Psicologa Accreditata per Diagnosi DSA

Centro Clinico In Equilibrio - Nova Milanese

- Valutazione, diagnosi e certificazione clinica dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) ed elaborazione di percorsi personalizzati di potenziamento cognitivo.
- Inquadramento diagnostico di disturbi psicologici attraverso la somministrazione di batterie di test standardizzati e colloqui clinici approfonditi.

01/2017 – 06/2020 | Educatrice

Coesa Cooperativa – Milano

- Attività di sostegno e affiancamento in ambito scolastico a minori con disabilità di natura fisica, intellettiva e psichica.
- Sviluppo, pianificazione e implementazione pratica di specifici programmi di educazione inclusiva rivolti a diverse fasce d'età.
- Gestione diretta di progetti educativi territoriali mirati al supporto di bambini e adolescenti in condizioni di grave vulnerabilità sociale o familiare.
- Individuazione, scelta e applicazione dei sussidi didattici ed educativi più idonei in base alle specificità del caso clinico o educativo.

11/2015 – 06/2017 | Educatrice AES | Educatrice ADM

Cooperativa Il Mondo di Emma – Carate Brianza

- Interventi di Assistenza Educativa Scolastica (AES) a supporto di minori con disabilità grave (autismo, grave ritardo mentale e deficit sensoriali).
- Interventi di Assistenza Domiciliare Minori (ADM) e supporto educativo a nuclei familiari in situazione di fragilità, in stretto coordinamento con i Servizi Sociali territoriali.

09/2013 – 01/2016 | Psicologa – Specializzanda in Psicoterapia

Ambulatorio Adolescenti dell'Ospedale Niguarda – Milano

- Esecuzione di valutazioni psicodiagnostiche approfondite e valutazioni cliniche dei disturbi dell'apprendimento.

- Colloqui clinici di sostegno psicologico rivolti ad adolescenti con disturbi comportamentali e problematiche relazionali complesse.
- Supporto psicologico e valutazione clinica di minori stranieri in situazioni di grave marginalità o con significative difficoltà relazionali.
- Co-conduzione clinica di un gruppo espressivo-terapeutico focalizzato sulle problematiche relazionali in età adolescenziale.

09/2012 – 07/2013 | Psicologa

Scuola Materna 'Divento Grande' e Asilo Nido 'Baby Gioco' – Casa di Redenzione Sociale Onlus – Milano

- Interventi clinici e di sostegno personalizzati a favore di minori con autismo e grave ritardo mentale.
- Attività di supervisione clinica ed educativa rivolta all'equipe degli educatori interni.
- Progettazione strategica e coordinamento della didattica inclusiva e delle attività educative.

04/2012 – 10/2012 | Tirocinante Post-Lauream

'L'isola che non c'era' - Centro Clinico della Cooperativa La Grande Casa - Sesto San Giovanni

Svolgimento di colloqui clinici di consultazione, inquadramento diagnostico e valutazioni psicodiagnostiche per disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) in età evolutiva.

12/2011 – 10/2012 | Tirocinante Volontaria Psicologa

Ospedale Bassini Reparto di Psicologia Clinica – Cinisello Balsamo

Attività clinica svolta in collaborazione con il Dott. Maccabruni: conduzione di osservazioni cliniche, colloqui psicodiagnostici, somministrazione e scoring di ampie batterie testistiche e valutazioni neuropsicologiche approfondite.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/2019 | Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza e dell'Età Evolutiva

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica ARPAD - Minotauro, Milano

Formazione specialistica avanzata focalizzata sulla presa in carico clinica e sul trattamento terapeutico dell'adolescente, del giovane adulto e dei contesti familiari.

12/2025 | Master in Tutela del Minore e Coordinatore Genitoriale

CFS Psicologia

11/2025 | Certificazione EMDR di 1° Livello

Associazione EMDR Italia - Milano

Abilitazione all'applicazione del protocollo Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) per il trattamento clinico dei ricordi traumatici e degli eventi stressanti.

05/2021 | Corso di Alta Formazione in Scienze Forensi e Psicologia Giuridica

Spazio Iris Milano

02/2017 | Corso di Formazione DBT per la Diagnosi e il Trattamento del Disturbo Borderline

SIDBT (Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy)

Formazione intensiva teorico-pratica sul trattamento standard gold per il Disturbo Borderline di Personalità (DBP) secondo il modello terapeutico cognitivo-comportamentale di Marsha M. Linehan. Corso tenuto dalla Prof.ssa Lavinia Barone.

03/2016 | Applicatrice Metodo Feuerstein (PAS Standard)

Cooperativa Imparole – Dott.ssa Zippella, Cernusco sul Naviglio

Abilitazione all'applicazione del Programma di Arricchimento Strumentale (PAS) Standard per la mediazione cognitiva e il potenziamento delle funzioni di Mechanisms/apprendimento.

02/2015 | Corso di Alta Formazione in Diagnosi dei DSA

Spazio Iris Milano

Corso specialistico di 50 ore incentrato sui criteri diagnostici e gli strumenti di valutazione clinica dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

06/2013 | Master in Neuropsicologia Clinica

ASIPSE - Milano

Formazione specialistica avanzata dedicata alla neuropsicologia clinica dell'adulto e all'inquadramento delle problematiche neurosvilupate in età evolutiva.

04/2013 | Master in Psicodiagnostica Integrata e Forense

IRPSI (Istituto Italiano di Rorschach e Psicodiagnostica Integrata) Milano

Acquisizione di competenze avanzate nella scelta, somministrazione, scoring e interpretazione degli strumenti di assessment clinico in un'ottica di approccio collaborativo. Studio approfondito del test di Rorschach (Sistema Comprensivo di Exner), MMPI-2, MMPI-A, scale Wechsler (WISC, WAIS). Orientamento alla stesura formale della relazione psicodiagnostica.

12/2011 | Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

COMPETENZE PERSONALI

Competenze Cliniche e Psicodiagnostiche

Strumenti e Test Psicodiagnostici certificati:

Somministrazione, scoring e interpretazione clinica avanzata di: WISC-IV, WPPSI-III, KABC-II, WAIS-IV, GMDS-ER, Leiter-3, NEPSY-II, WMS, MMPI-2, MMPI-A, PAI, CBCL 6-18, YSR 11-18, Test di Rorschach (secondo il Sistema Comprensivo di Exner), TAT, Mini-Mental State Examination (MMSE) e ampie batterie di valutazione neuropsicologica.

Competenze Relazionali e Organizzative

- Ottima ed evidente propensione al lavoro in team multidisciplinari (medici, educatori, assistenti sociali, istituzioni scolastiche).
- Spiccate capacità di pianificazione strategica, coordinamento del personale e gestione di progetti complessi finanziati da fondazioni del territorio.
- Forte e continuo orientamento all'aggiornamento professionale e all'arricchimento costante delle proprie competenze cliniche.

CERTIFICAZIONI DI SICUREZZA

Attestati in corso di validità per la formazione specifica in Primo Soccorso, Disostruzione Pediatrica e Antincendio (Valutazione del Rischio Medio).

PUBBLICAZIONI

- **Capitolo 9: "Cutting e autolesionismo"** all'interno del testo "Quando un'istituzione viene ferita" di Antonio Piotti (Edizioni Franco Angeli).
- **Capitolo 7:** all'interno del volume scientifico sulla "Consulenza genetica di malattie a esordio tardivo" di A. Ferruta, C. Mariotti e S. Astori (Edizioni Franco Angeli).

SEMINARI E CONVEGNI (Partecipazioni rilevanti)

- "La mentalizzazione nel ciclo di vita. Applicazioni cliniche" (2017) — Fondazione Minotauro, Milano.
- "Ritiro sociale in adolescenza" (2016) — Fondazione Minotauro, Milano.
- "La Grande domanda" (2015) — Casa della Cultura, Milano.
- "I disturbi cognitivi del neurosviluppo" (2015) — Ospedale Niguarda, Milano.
- "Tentato suicidio adolescenziale" (2014) — Fondazione Minotauro, Milano.
- "Non di solo pane" (2010) — La Casa della Cultura, Milano.
- "La demenza: identità di una malattia, significato di una cura" (2009) — Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli.
- "La depressione non è l'inevitabile compagna dell'invecchiamento" (2009) — Milano.
- "A che gioco giochiamo?" (2009) — Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
- "Corso introduttivo alla psicologia medica del rapporto di coppia nel matrimonio" (2010) — Sagrestia del Bramante, Santa Maria delle Grazie, Milano.
- "Corso di formazione in Supervisione Clinica dei casi" (2010) — Studio Convertino & Pellegrini, Monza.
- "Apprendimento e diagnosi: capire i segni del disagio" (2007) — Studio Convertino & Pellegrini, Monza.
- "Aprire nuove strategie comunicative in classe: come intervenire con i casi difficili?" (2008) — Studio Convertino & Pellegrini, Monza.
- "Comunicazioni delicate: la chiave per aprire nuove soluzioni" (2009) — Studio Convertino & Pellegrini, Monza.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali. Dichiarazione artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000

Milano, 15/12/2025

F.to GIULIA CATERINA SPADA