Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome	**Rossi Francesca**
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	
Sesso	F

Esperienza professionale

Date	Ottobre 2026 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicologo Psicoterapeuta libero professionista**
Principali attività e responsabilità	Interventi di gruppo per la prevenzione della violenza di genere nelle scuole del territorio aderenti al progetto “Ospedale e territorio insieme alle donne vittime di violenza e ai loro figli”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza - Psicologia delle Cure Primarie e di Comunità
Tipo di attività o settore	Sanità pubblica

Date	2018 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicologa Psicoterapeuta libero professionista**
Principali attività e responsabilità	• Consulenza e sostegno psicologico rivolto a minori e adulti • Consulenza e sostegno psicologico di coppia • Parent-training e sostegno alla genitorialità • Corsi e incontri di accompagnamento alla nascita, mindfulness e di promozione della salute
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sesto San Giovanni (MI), Cambiago (MI) e Canonica d'Adda (BG)
Tipo di attività o settore	Studio privato

© Comunità europee, 2003 20051110

Date	FEBBRAIO 2021 – FEBBRAIO 2024
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicologa Psicoterapeuta libero professionista**
Principali attività e responsabilità	• Accompagnamento al fine vita • Sostegno psicologico rivolto ai familiari dei pazienti • Riunioni di equipe e sostegno psicologico agli operatori • Mindfulness, tecniche di rilassamento e immaginative per la gestione del dolore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Hospice 'Fondazione La Pelucca', Sesto San Giovanni (MI)
Tipo di attività o settore	Assistenza sociosanitaria

Date	AA 2021-2022
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicologa Scolastica libero professionista**
Principali attività e responsabilità	• Laboratorio affettivo relazionale • Sportello psicologico d'ascolto rivolto agli studenti • Consulenza psico-educativa per gli insegnanti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ICS Giovanni XXIII, Vedano al Lambro (MB)
Tipo di attività o settore	Istruzione

Date	LUGLIO 2017 – GENNAIO 2018
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicologa libero professionista**
Principali attività e responsabilità	• Gestione della quotidianità ed autonomie degli utenti • Gestione dei comportamenti-problema e delle crisi emotive • Attività e gruppi psico-educativi rivolti agli utenti • Lavoro d'equipe
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità Terapeutica La Tuga 3, Camisano (CR)
Tipo di attività o settore	Assistenza sociosanitaria

Date	AGOSTO 2015 – GIUGNO 2017
Lavoro o posizione ricoperti	**Marketing manager**
Principali attività e responsabilità	• Pianificazione e gestione della comunicazione multicanale con coordinamento di blog aziendali, canali social media e siti web • Lead Generation e gestione dei contatti • Event Management
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Altersolution S.r.l, Sesto San Giovanni (MI)
Tipo di attività o settore	Settore Pharma & Healthcare

© Comunità europee, 2003 20051110

Tirocinio formativo

Date	SETTEMBRE 2017 – DICEMBRE 2020
Lavoro o posizione ricoperti	**Tirocinante in Psicoterapia**
Principali attività e responsabilità	• Colloqui psicologici clinici • Somministrazione di test neuropsicologici • Valutazioni psicodiagnostiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio psichiatrico, Pioltello (MI)
Tipo di attività o settore	Sanità pubblica

Date	OTTOBRE 2014 - APRILE 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-lauream di 500 ore per l'abilitazione alla professione di psicologo (II semestre)
Principali attività e responsabilità	• Colloqui di accoglienza • Progetti psico-educativi nelle scuole
Nome e tipo d'organizzazione	Fondazione per la Famiglia Edith Stein, Cinisello Balsamo (MI)

Date	APRILE 2014 - OTTOBRE 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-lauream di 500 ore per l'abilitazione alla professione di psicologo (I semestre)
Principali attività e responsabilità	• Gruppi di Social Skillse gruppi psico-educativi • Riabilitazione cognitiva (COGPACK) • Somministrazione di test neuropsicologici
Nome e tipo d'organizzazione	Istituti Clinici Zucchi, Carate Brianza (MB)

Istruzione e formazione

Date	Dal 28/01/2023 al 17/03/2024
Principali tematiche/competenza professionali possedute	**MASTER Guarire il trauma: valutazione, relazione terapeutica e trattamento del trauma semplice e complesso.** Percorso formativo di alta specializzazione su strumenti diagnostici, concettualizzazioni teoriche e protocolli terapeutici per il PTSD semplice, il PTSD complesso e i Disturbi Dissociativi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto A. T. Beck Terapia Cognitivo-Comportamentale

© Comunità europee, 2003 20051110

Date	2017-2021
Titolo della qualifica rilasciata	**Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione in Psicoterapia. Teorizzazioni, strategie e tecniche ad orientamento Cognitivo-Comportamentale Integrato con particolare riferimento alla Psicopatologia dello sviluppo, ai Disturbi da Stress Post-Traumatico, alle Disabilità cognitive ed evolutive.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	HUMANITAS, Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva Specialistica per lo sviluppo e l'adolescenza, Milano (MI)
Date	FEBBRAIO e GIUGNO 2019
Principali tematiche/competenza professionali possedute	**EMDR 1° e 2° LIVELLO** (Eye movement desensitization and reprocessing). Metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR Italia, Milano (MI)
Date	2018
Titolo della qualifica rilasciata	Esperto in audizione di minori vittime di abuso sessuale e maltrattamento
Principali tematiche/competenza professionali possedute	**Corso di perfezionamento in Esperto in audizione di minori vittime di abuso sessuale e maltrattamento.** Approfondimento di tematiche inerenti l'abuso sessuale, il maltrattamento all'infanzia e le dinamiche relazionali tra vittima e autore di reato; acquisizione di tecniche e metodologie per l'ascolto del minore e di strumenti per la presa in carico e l'accompagnamento nel contesto giudiziario.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASCCO Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Parma (PR)
Date	GENNAIO 2018
Principali tematiche/competenza professionali possedute	**Corso MMPI-2 (base e avanzato).** Analisi e interpretazione dal punto di vista clinico di un profilo MMPI-2 e di redigerne un referto completo di diagnosi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	OPL, Milano (MI)
Date	2015
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo e iscrizione all'albo OPL (Ordine degli Psicologi della Lombardia)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (MI)

© Comunità europee, 2003 20051110

Date	2011-2013
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale con votazione 106/110
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso in “Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione”. Formazione teorica, metodologica e applicativa con riferimento agli ampi e differenziati processi di tutela e di protezione che caratterizzano le traiettorie evolutive dall'infanzia all’adolescenza.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (MI)

Date	2008-2011
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale con votazione 103/110
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso in “Scienze e Tecniche Psicologiche”. Acquisizione di competenze e conoscenze di base che caratterizzano i diversi settori della psicologia e delle scienze umane e biologiche ad essa connesse, nonché acquisizione di alcuni dei metodi e delle procedure di indagine scientifica e di intervento.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (MI)

Date	2008
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità con votazione 74/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Giulio Casiraghi, Cinisello Balsamo (MI)

Partecipazione a convegni

Date	26 NOVEMBRE 2022
Convegno	Convegno ACT Italia 2022
Intervento	Promozione del benessere in gravidanza e nel post-partum: GESTA - Protocollo online per la promozione della flessibilità psicologica e del benessere in gravidanza: studio pilota in aperto.
Intervento	Il potere delle immagini nell'esplorazione delle metafore ACT: costruzione di carte-processo e uso nel lavoro con i genitori

© Comunità europee, 2003 20051110

Capacità e competenze personali

- Empatia e ascolto attivo
- Lavoro in équipe e collaborazione multidisciplinare
- Comunicazione assertiva
- Autonomia operativa
- Pianificazione e gestione di progetti
- Flessibilità, disponibilità e impegno
- Intraprendenza e determinazione

Capacità e competenze tecniche

- Ottima conoscenza del pacchetto Office
- Buona conoscenza del programma neurocognitivo COGPACK
- Ottima conoscenza dei seguenti test: MMPI-2, WAIS-IV

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua	B2	B2	B2	B2	B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Patente B, automunita

La sottoscritta ROSSI FRANCESCA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data GESSATE, 16/10/2026 firmato ROSSI FRANCESCA

© Comunità europee, 2003 20051110