

## Un servizio psicologico di prossimità per la presa in carico di condizioni di fragilità non ancora connotate in senso patologico



**Dott.ssa Luisa Graziosa Meroni, Dirigente Responsabile SS Psicologia di Comunità**

## MISSION: PRECOCITÀ DELL'INTERVENTO CLINICO

intercetta precocemente il disagio prima che evolva in quadri più gravi, offrendo una risposta adeguata e tempestiva al bisogno psicologico

potenzia i punti di forza e le competenze di auto-aiuto per meglio affrontare le proprie problematiche e le sfide del percorso di vita

interviene nella finestra di plasticità neuropsicologica

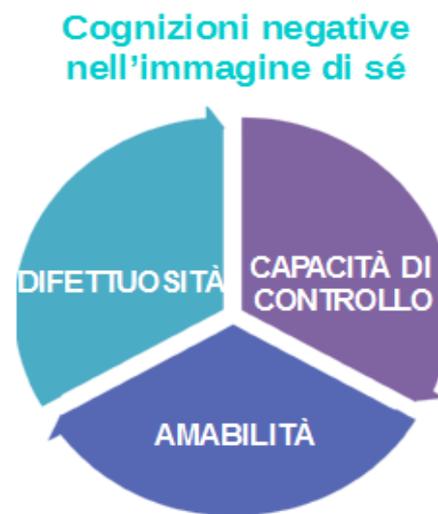
struttura interventi di promozione dell'agio e del benessere psicologico



# A CHI È RIVOLTO IL SERVIZIO

Situazioni di disagio non ancora connotate in senso francamente psicopatologico, inquadrabili all'interno dei Disturbi Emotivi Comuni\*:

- condizioni di disagio psicoemotivo, spettro dei disturbi d'ansia o depressivi lievi, disturbi somatoformi e condizioni di stress
- difficoltà di apprendimento su base emotiva correlate a vissuti di frustrazione, incapacità, inadeguatezza, situazioni traumatiche, ...



\*Consensus Conference sulle terapie psicologiche per ansia e depressione. Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova con il patrocinio dell'Istituto Superiore di Sanità; febbraio 2022.

\*\* Rucci P, et al. Subthreshold psychiatric disorders in primary care: prevalence and associated characteristics. J Affect Disord 2003;76:171-81

# INTERVENTI NELL'AREA SCOLASTICA

**Interventi clinici** con bambini che presentano **difficoltà emotive accompagnate da difficoltà nell'apprendimento**, o con espressione prevalente nel contesto scolastico

**ASSESSMENT E  
VALUTAZIONE  
PSICOLOGICA**

**PERCORSI DI  
PARENT TRAINING**

**PRESA IN CARICO IN  
GRUPPO**

- **Potenziamento Funzioni Esecutive**
- **EMDR per la gestione dell'ansia/stress scolastico**
- **Gruppi Mindfulness**
- **Empowerment e rinforzo abilità strategiche**

Lavoro di **prevenzione** in collaborazione con i **PLS** per l'individuazione precoce **delle difficoltà nell'area linguistico – comunicativa.**

Interventi rivolti a genitori e bambini di età compresa tra i **2-3 anni** con **fragilità linguistiche.**



**Percorsi valutativi** delle fragilità linguistiche (valutazione logopedica e psicologica)

**Percorsi di Parent Coaching**

**Rivalutazione e monitoraggio**  
post intervento

