

NPIA | SCUOLA

**COSTRUIAMO
BENESSERE
IN ETÀ
EVOLUTIVA**
•••

Presentazione dei progetti della ASST
Brianza nell'area del neurosviluppo

Desio, 21 ottobre 2024

I biSOGNI degli adolescenti di oggi: le forme di SOsteGNO offerte dalla SSD Psicologia Clinica

ASST BRIANZA

SSD PSICOLOGIA CLINICA - Responsabile: dott.ssa Ninfa Barbara Lo Iacono

Dott.ssa Laura Calloni - *Psicologa Psicoterapeuta*

I biSOGNI degli adolescenti di oggi

Fonte: Neurosviluppo, salute mentale e benessere
psicologico di bambini e adolescenti in Lombardia
2015-2022 Quaderno 48

Ricerca promossa e finanziata da Fondazione
Cariplo

Rispetto al 2015, nel 2022 la popolazione dei bambini risulta diminuita, mentre **la popolazione dei preadolescenti (11-13 anni) e adolescenti (14-18 anni) è aumentata (+7%)**

Dal 2016 si è riscontrato un **aumento degli accessi degli adolescenti in tutte le tipologie di servizi** (ambulatoriale, Pronto soccorso, ricovero ordinario, residenzialità terapeutica) **e per tutte le tipologie di disturbi**

Gli **aumenti dei comportamenti suicidari** sono consistenti soprattutto in epoca post pandemica

Progressiva **maggiore complessità delle situazioni cliniche**

Le forme di SOsteGNo

Utenza

Preadolescenti e adolescenti con sintomatologia / funzionamento psicoemotivo di livello medio-grave

Accesso

Spontaneo da parte dei genitori degli adolescenti, con impegnativa del PLS o MMG

Livelli di intervento

Prevenzione terziaria

Interventi clinici aventi come obiettivo la riduzione del rischio di recidive, di cronicizzazione e di cristallizzazione della sintomatologia e del funzionamento psicoemotivo

Cura

Interventi clinici di natura elaborativa-trasformativa

Ambulatorio stress correlato

L'ambulatorio - con sedi a Carate e a Vimercate - prende in carico pz che presentano disturbi psicologici legati a esperienze traumatiche o particolarmente stressanti dal punto di vista emotivo

Uonpia

Valutazioni psicodiagnostiche (cognitive ed emotive) sul minore
Colloqui di monitoraggio
Incontri di rete con gli enti del territorio

Ambulatorio DNA

Valutazione e trattamento specialistico per adolescenti e giovani adulti (14-25 anni) affetti da Disturbo della Nutrizione e dell'Alimentazione in collaborazione con la S.C. NPIA e la S.C. Psichiatria

Psicoterapia

Colloqui di psicoterapia individuali, congiunti e familiari a favore dei pz con quadri psicopatologici medio-gravi

SOsteGNI per ADOLESCENTI in collaborazione con la S.C. NPIA

Ambulatorio psicopatologia digitale

Valutazioni e trattamenti per adolescenti e giovani adulti con quadri di utilizzo problematico dei dispositivi digitali
Gruppi psicoeducativi rivolti ai genitori

Progetto Dimissioni protette

Il progetto - con sedi a Usmate, Giussano e Cesano Maderno - prende in carico pz acuti e subacuti a seguito di ricovero in reparto di neuropsichiatria, SPDC, pediatria o che hanno effettuato accessi in PS

Gruppi terapeutici in adolescenti subacuti

Co-conduzione di gruppi psicoterapeutici per pz subacuti

Comunità terapeutica

Colloqui di psicoterapia rivolti ai pz in comunità terapeutica aziendale, sita a Besana Brianza

Gruppi terapeutico-riabilitativi in centro diurno

Co-conduzione di gruppi terapeutico-riabilitativi rivolti a pz in carico alla NPIA con disturbi significativi che ne compromettono il funzionamento