

# LA GIUSTA DIGNITÀ AL DISAGIO MENTALE

**QUATTRO INCONTRI APERTI A TUTTI:  
SOCI, VOLONTARI, FAMILIARI, OPERATORI, CITTADINI**

**Auditorium della Biblioteca di Vimercate  
(Piazza Unità d'Italia, 2/g)**

Sabato 31 Gennaio 2026, ore 10.00

## **HO ACCETTATO QUELLO CHE ERO, PER ESSERE QUELLO CHE SONO**

Dr.ssa Laura Colasuonno - Psichiatra, Direttrice sanitaria  
Dr.ssa Lucia Viscardi - Psicologa, Psicoterapeuta,  
Coordinatrice Comunità terapeutica  
*Coop. Le Vele*

Sabato 14 Febbraio 2026, ore 10.00

## **ISOLAMENTO SOCIALE, SUPERARE LO STIGMA**

Dr. Paolo Maria Manzalini - Medico Psicologo clinico, Psicoterapeuta,  
Responsabile Struttura Semplice Area Territoriale Psichiatrica  
*ASST Brianza, Psichiatria Est Vimercate*

Sabato 21 Marzo 2026, ore 10.00

## **NOI E LA RELAZIONE**

Dr.ssa Cristina Mauri e Dr.ssa Laura Tettamanti  
*ASST Brianza, CPS Vimercate*

Sabato 28 Marzo 2026, ore 10.00

## **IL LAVORO E IL DISAGIO**

Dr.ssa Natalia Panzeri - *SIL\_Offerta Sociale*  
Marco Dossi e Dr.ssa Valeria Varisco - *Coop. Fonte di Solidarietà*

