

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

Cognome e Nome del paziente \_\_\_\_\_

Esame prenotato per il giorno \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

**PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE IL FARMACO CLENSIA®**  
(Questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in Farmacia)

### L'ALIMENTAZIONE: E' IMPORTANTE UNA DIETA CORRETTA

Due giorni prima dell'esame: dieta priva di scorie (non frutta e verdura).

Il giorno che precede l'esame si possono assumere:

- colazione: caffè / the senza latte, succhi di frutta senza polpa;
- pranzo: brodo di carne, succhi di frutta senza polpa;
- cena: brodo di carne, the o succhi di frutta senza polpa.

Il giorno dell'esame è possibile bere: liquidi chiari (acqua non gassata, the o tisane) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

### Cosa fare per la preparazione all'esame:

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

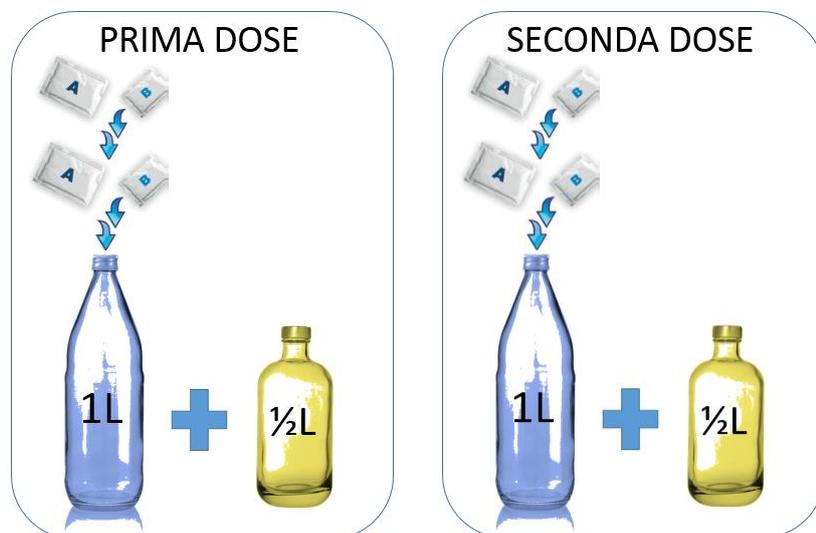
### Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di CLENSIA®

**Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole). Come si prepara la soluzione?**

Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte).

**Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.**



## Modalità di ASSUNZIONE della soluzione di CLENSIA®

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta (in giallo nella figura) deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione (in blu nella figura).

### QUANDO INIZIARE AD ASSUMERE LA SOLUZIONE?

*Spuntare l'opzione adeguata in funzione dell'orario previsto per l'esame*



#### Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 10.00 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

##### Il giorno prima dell'esame:

A pranzo: si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (escludere frutta e verdura).

- **Ore 17.30:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle 19.00.

A cena: si può assumere un brodo di carne.

- **Ore 21.30:** assumere la **seconda dose** fino a circa le 23.00.

##### La mattina dell'esame:

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.



#### Colonscopia programmata nella fascia oraria 10.00 – 14.00 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

##### Il giorno prima dell'esame:

A pranzo: si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt (escludere frutta e verdura)

Si può fare una cena leggera secondo le stesse indicazioni del pranzo entro le 20.00.

- **Ore 21.00:** Assumere la **prima dose** nell'arco di circa un'ora e mezza.

##### La mattina dell'esame:

- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)
Ore 10.00	Ore 6.00
Ore 11.00	Ore 7.00
Ore 12.00	Ore 8.00
Ore 13.00	Ore 9.00
Ore 14.00	Ore 10.00



#### Colonscopia programmata dopo le 14.00 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME

##### Il giorno stesso dell'esame:

Entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).

- **Ore 7.30:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.
- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. **Non pranzare**, presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione seconda dose
Ore 14.30	Ore 10.30
Ore 15.00	Ore 11.00
Ore 15.30 e dopo	Ore 11.30 – 12.00