



Radiologia senologica: più diagnosi di tumore al seno

La struttura di Radiologia dell'Ospedale di Seregno, diretta da Adriana Sartirana, è il polo radiologico, ad indirizzo senologico, di ASST Brianza: un riferimento per tutto il territorio brianzolo, riconosciuto e apprezzato dalle donne per la qualità della sua offerta diagnostica.

La sua attività nel 2022 ha registrato un notevole incremento rispetto agli anni precedenti. Settemila le mammografie eseguite nell'anno, nell'ambito degli screening organizzati da ATS Brianza (le donne interessate sono comprese in una fascia d'età che va dai 40 ai 74 anni).

Oltre 6.000, invece, sempre nel corso dell'anno, le mammografie richieste dai medici di medicina generale per le proprie pazienti: le cosiddette mammografie cliniche, eseguite ogni giorno, dalle 8.00 alle 16.00, dalla "squadra" di Adriana Sartirana. Sempre nel 2022, racconta la responsabile della struttura, le diagnosi di tumore al seno accertate a Seregno sono state 170 (nel periodo pre pandemia erano stati 161 nel 2018 e 165 nel 2019): ad esse occorre aggiungere le 160 riscontrate presso le radiologie di Vimercate e Desio. Gli interventi di chirurgia senologica sono stati 240, concentrati, dal 2019, presso il Presidio Ospedaliero di Carate.

"Gli accertamenti diagnostici di secondo livello di un caso sospetto – aggiunge Adriana Sartirana – sono consentiti grazie ad una dotazione tecnologica di ultimissima generazione. Adottato esclusivamente a Seregno, è il mammotome, una agobiopsia controllata dal computer che permette un prelievo di assoluta precisione del tessuto mammario da esaminare in laboratorio".

Sartirana è responsabile della *breast unit* di ASST Brianza: un team multidisciplinare di specialisti (ne fanno parte, fra gli altri, il radiologo, il chirurgo, l'oncologo) che opera per garantire una presa in carico a trecentosessanta gradi delle donne con diagnosi di tumore al seno.

L'obiettivo? *"Facilitare la più efficace tempistica tra diagnosi e intervento chirurgico e al contempo la scelta della terapia più appropriata"*. È proprio grazie alle competenze delle diverse *breast unit* che si è aggiornato, nel gennaio di quest'anno, in Regione Lombardia, il PDTA (percorso diagnostico terapeutico assistenziale) del tumore alla mammella: le linee guida per tutti i clinici.



AI Corberi di Limbiate , l'odontoiatria speciale

Avviato da qualche giorno, anche all'utenza esterna e del territorio, il Servizio di Odontoiatria Speciale del Presidio Corberi di Limbiate.

In precedenza il Servizio, disposto presso l'area dei Poliambulatori del presidio, era disponibile esclusivamente per i ricoverati del centro socio sanitario di Limbiate (con circa 65 ospiti) e della RSD (Residenza Sanitaria per Disabili) Beato Papa Giovanni XXIII.

Val la pena ricordare che l'Ambulatorio odontoiatrico, parte integrante dell'offerta della Struttura Complessa dedicata alla Disabilità, di cui è responsabile **Sergio Terrevezzi**, fornisce un servizio a utenti portatori di disabilità.

Le prestazioni erogate sono di igiene orale e prevenzione, di chirurgia orale (estrazione di denti e radici), di interventistica conservativa (otturazione e ricostruzione dei denti) e di parodontologia (malattie delle gengive e dei tessuti di sostegno dei denti).

Gli utenti del territorio possono accedere all'Ambulatorio, con l'impegnativa di prima visita odontoiatrica del medico di famiglia, prenotandosi al numero dedicato 02.99456251. Natural-

mente è possibile farlo anche in presenza, presso la postazione CUP del Corberi.

Attualmente il servizio è aperto nelle giornate di martedì e mercoledì (dalle 8-30 alle 12.30) e venerdì (dalle 8.30 alle 12.00).

“E' un decisivo salto di qualità del Servizio – spiega **Guido Grignaffini**, Direttore Socio Sanitario di ASST Brianza – che vogliamo ulteriormente implementare approfondendo la possibilità di aderire alla rete DAMA (*Disabled Advanced Medical Assistance*) che promuove servizi per l'accoglienza dei pazienti con grave disabilità, con difficoltà di comunicazione o incapaci di collaborare in caso di esami clinici e strumentali. Stiamo riflettendo su questo passaggio che introdurrebbe un'innovazione di grande rilevanza sociale”.



LETTERE/1



“Nei giorni scorsi sono stata presso il PS di Vimercate.

Vorrei ringraziare il personale per la sua gentilezza.

Ho notato, rispetto al passato, la comunicazione col paziente : come si spiega l'iter che si andrà a seguire e cercando di illustrare la situazione.

Questa cosa è importante per chi sta male o è preoccupato. So che i ritmi stringenti del PS non sempre permettono questi riguardi, quindi la cosa è ancora più apprezzabile”.

(Lettera firmata)

Asst: il servizio di psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza

Il servizio di Psicoterapia dell'Infanzia e dell'Adolescenza della nostra ASST porta avanti il suo operato ormai dal lontano 2015, all'interno delle attività cliniche attive negli ambulatori della Neuropsichiatria Infantile afferenti alla Struttura di Psicologia clinica. Organizzato e coordinato dalla Responsabile di questa struttura, Barbara Lo lacono, professionista di lunga esperienza e formazione sulla psicopatologia dell'età evolutiva, si avvale del lavoro esperto degli psicoterapeuti presenti nelle sedi territoriali degli ambulatori della Neuropsichiatria. Il gruppo dei terapeuti si riunisce, a cadenza mensile, presso la sede di Carate Brianza per l'intervisione dei casi in carico, per perfezionare sempre più il lavoro con i piccoli pazienti e le loro famiglie.

L'accesso al Servizio di Psicoterapia, definito di secondo livello, avviene tramite invio, da parte della famiglia, della scheda di richiesta compilata dai referenti neuropsichiatri o psicologi della UONPIA, dopo il primo accesso all'ambulatorio di competenza e la valutazione del caso. A ciascuna richiesta segue un colloquio psicologico dedicato ai genitori con la Responsabile del Servizio, volto a condividere l'avvio del percorso psicoterapeutico e individuare le opportune risorse territoriali. Il servizio può infatti avvalersi di interventi specifici e diversificati per la singola situazione grazie alle diverse professionalità degli psicoterapeuti attivi sul territorio, ciascuno con

specifiche formazione, competenza ed esperienza. Inoltre il servizio, che si struttura in ambito sovrazonale, offre il vantaggio di poter creare un'unica lista di attesa dei pazienti, bambini, adolescenti e famiglie, che afferiscono a tutta la Neuropsichiatria della ASST Brianza, così da velocizzare la presa in carico; pertanto lo scorrimento della lista d'attesa risulta molto rapido e la presa in carico garantita.

Il percorso di psicoterapia, definiti gli obiettivi di lavoro, può avere una durata anche di due anni, e le possibili prese in carico possono declinarsi in psicoterapia individuale per il minore, supporto ai genitori, terapia familiare, psicoterapia di gruppo. Rispetto ai gruppi, da sottolineare come ormai da anni il servizio garantisca la presa in carico di genitori di bambini con disabilità.

A partire dal 2020 sono stati attivati anche percorsi di gruppo dedicati ad adolescenti e preadolescenti e ai loro genitori che li accompagnano in questa delicata tappa evolutiva.

Per valutare l'efficacia e l'appropriatezza dell'intervento sono stati individuati strumenti che consentono di misurare il funzionamento di alcune variabili psicologiche del paziente a inizio e a fine percorso terapeutico; questo permette di valutare il grado di raggiungimento degli obiettivi prefissati e affinare sempre più le tecniche di lavoro.



La vaccinazione anti papilloma e contro l'herpes zoster

ASST Brianza mette a disposizione le sue sedi vaccinali di Vimercate e di Desio per una due giorni di vaccinazioni, **l'1 e il 15 aprile** prossimi, contro il Papilloma Virus (HPV) e contro il virus dell'Herpes Zoster (VZV).

Il Papilloma Virus si trasmette per via sessuale ed è in crescita tra i più giovani. Può essere contratto sia da uomini che da donne ed è, fra queste ultime, il principale fattore di rischio per il tumore al collo dell'utero.

L'Herpes Zoster, invece, è il virus della varicella che si riattiva e può provocare infezione a uno o più nervi. Ad essa, di solito, si associa una eruzione cutanea molto dolorosa.

La vaccinazione contro lo VZV riduce il rischio di svilupparlo e la possibilità che si verifichino complicanze.

Quando e dove vaccinarsi, gratuitamente e senza prenotazione?

L'1 aprile, dalle 9.00 alle 15.00, presso l'hub vaccinale ex Esselunga, in via Toti 8, a Vimercate, e il 15 aprile, sempre dalle 9.00 alle 15.00, presso il Centro Vaccinale dell'Ospedale di Desio (piano -1).

Alla vaccinazione anti papilloma virus sono interessate le giovani donne di età compresa fra i 18 e i 25 anni; a quella anti Herpes Zoster tutte le persone nate fra il 1952 e il 1958 compresi.



LETTERE/2

"Nelle settimane scorse ho subito un intervento chirurgico al ginocchio sinistro per l'applicazione di una protesi totale. L'intervento è stato eseguito dal dott. Cocuzza con la sua equipe e ritengo questa mia esperienza totalmente positiva. In sala operatoria oltre alla indiscutibile professionalità dei medici ho trovato anche un ambiente umano molto empatico che mi ha aiutato a superare e a fugare le mie paure e preoccupazioni. Così anche in corsia tutti gli infermieri hanno sempre avuto un atteggiamento molto professionale. A volte forse per paura o per insicurezza si ricercano realtà sanitarie estranee al proprio territorio e non ci accorgiamo delle professionalità che ci sono anche nell'ospedale di Vimercate".

