



“FAR RUMORE, Azioni per la salute mentale”

“FAR RUMORE, Azioni per la salute mentale” è un contenitore di eventi pensati per informare, sensibilizzare e combattere lo stigma sulla salute mentale. E' promosso dal Centro Psico Sociale (CPS) dell'ASST di Vimercate: la struttura, che fa capo al Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Socio Sanitaria, l'ha messo in campo in collaborazione con una serie di associazioni e realtà territoriali. Quest'anno la manifestazione è arrivata alla quinta edizione e, dopo un lustro, comincia a diventare un appuntamento consolidato nel vimercatese e non solo.

Ricchissimo il cartellone ideato e il programma proposto: è il frutto dell'impegno di operatori, volontari, utenti, familiari, attori istituzionali, artisti. Come di consueto l'occasione è data dalla Giornata Mondiale per la Salute Mentale, proposta ormai da anni, per il 10 ottobre, dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

All'edizione di quest'anno hanno contribuito Fondazioni, Associazioni, Cooperative. La manifestazione ha ottenuto, inoltre, il patrocinio di diversi comuni, presso i cui territori saranno distribuiti i vari eventi di **Far Rumore**. Le iniziative, già avviate a settembre, si concentrano più fittamente nel mese di ottobre, ma proseguono, con una

“coda”, non meno interessante, in novembre e dicembre.

Si tratta di una ventina di appuntamenti che hanno come filo conduttore le varie forme di espressione artistica come strumenti di sostegno e promozione del benessere psichico.

Tutte le proposte di **Far Rumore** sottendono principi, idee forti e alcune pratiche ormai condivise. “Innanzitutto – spiega Paolo Maria Manzalini, responsabile del CPS di Vimercate - l'evidenza che la Salute Mentale è una questione che riguarda l'intero tessuto sociale e culturale delle nostre comunità e che occorre prevenire con buone pratiche e con stili di vita attenti ai bisogni più profondi delle persone. La salute mentale si costruisce a partire dal territorio, nei nostri quartieri e nei nostri paesi – aggiunge lo psichiatra - mettendo in campo pensiero e consapevolezza, energie e coraggio, solidarietà e visione prospettica.

E se il disagio, quello più sfumato e strisciante come pure quello esplosivo e clamoroso, fa molto rumore come un albero che cade e richiede energie, impegno, dedizione.... noi riteniamo che ci si debba dedicare anche al RUMORE più difficile da percepire”.



Giornata Mondiale della Salute Mentale



Carate: Massimiliano Casati Direttore della Chirurgia

Massimiliano Casati (*a destra*), 48 anni, è il nuovo Direttore, facente funzione, della Struttura di Chirurgia Generale dell'Ospedale di Carate.

Proviene dall'Ospedale di Vimercate, dove ha operato per diversi anni. In precedenza ha lavorato al San Raffaele, al Dipartimento di Emergenza Chirurgica e Traumatologica e in Chirurgia Epatobiliare, Gastroenterologica, Endocrino Pancreatica.

Casati s'è laureato alla Statale di Milano e si è specializzato, successivamente, in Chirurgia Generale all'Università Vita-Salute del San Raffaele. Ha partecipato a più di 6.000 interventi di Chirurgia maggiore, di cui 3.000 come primo operatore.

Ha eseguito, inoltre, 48 prelievi di pancreas e rene. Casati è autore di numerose pubblicazioni scientifiche.

A Vimercate è stato tra gli operatori leader del protocollo clinico ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), con non pochi benefici per il paziente e l'organizzazione sanitaria e con risultati in linea con la più recente letteratura scientifica. Ora il programma sarà proseguito anche presso l'Ospedale di Carate.



Il rinnovo delle esenzioni

Al fine di favorire i cittadini nel rinnovo delle esenzioni mediante autocertificazione, l'ASST di Vimercate ha definito un piano di apertura straordinaria pomeridiana degli sportelli di scelta e revoca dell'ambito territoriale di Vimercate. **Sino al 18 ottobre 2019** gli orari di apertura saranno i seguenti:

Vimercate, p.zza Marconi 7/d:

Lunedì dalle 8:30 alle 12:00
 Martedì dalle 8:30 alle 14:30
 Mercoledì dalle 8:30 alle 12:00 e **dalle 14:00 alle 17:00**
 Giovedì dalle 8:30 alle 14:30
 Venerdì dalle 8:30 alle 12:00

Arcore, via Umberto I, 17:

Lunedì dalle 8:30 alle 12:00 e **dalle 14:00 alle 17:00**
 Martedì dalle 8:30 alle 12:00
 Mercoledì dalle 8:30 alle 12:00
 Giovedì dalle 8:30 alle 12:00
 Venerdì dalle 8:30 alle 12:00 e **dalle 14:00 alle 17:00**



Seregno: Neuro Riabilitazione rimessa a nuovo

Reparto di Riabilitazione Neurologica rimesso a nuovo: sono stati, infatti, ultimati gli interventi di manutenzione edile e impiantistica presso gli spazi della struttura riabilitativa dell'Ospedale di Seregno. Avviati alla fine di luglio, grazie al trasferimento, proprio in questo periodo, dei degenti della Neuro Riabilitazione presso gli spazi che ospitano i pazienti della Riabilitazione Cardiologica, a sua volta accorpata, nelle settimane agostane, alla Riabilitazione Pneumologica.

Gli interventi hanno comportato una spesa di cir-

ca 30.000 euro. Si è lavorato, innanzitutto sull'impianto di climatizzazione, i cui miglioramenti ottenuti non dispensano, tuttavia, i tecnici dell'ASST dal monitoraggio costante della tecnologia utilizzata. Ulteriori lavori hanno riguardato il ripristino di alcuni intonaci danneggiati da infiltrazioni e la completa imbiancatura delle pareti perimetrali, dei soffitti e dei cassonetti, garantendo una totale igienizzazione delle superfici degli ambienti. Dal punto di vista cromatico, il personale sanitario ha condiviso con l'Ufficio Tecnico dell'Ospedale ton-

alità sull'azzurro, per quanto riguarda corridoi e degenze, mentre sono state preferite tonalità sul giallo pastello relativamente ai locali di uso comune, come soggiorno, palestre e studi medici. Anche le pavimentazioni - che sembrano tornate alla lucentezza "originale" - sono state oggetto di un intervento di manutenzione. Altre opere, infine, sono state eseguite dalla squadra di manutenzione interna che è intervenuta sul complesso degli infissi del reparto e ripristinando la piena funzionalità di alcuni arredi.



Baresi a "Terra di Mezzo"



Si intitola "**L'arte ci racconta**": è un evento organizzato dal Centro Diurno Disabili "Terra di Mezzo", domenica 29 settembre, dalle 16.00, presso la struttura Polivalente di Usmate, in via Roma 85.

Il Centro, afferente al Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST di Vimercate, presenta nel corso della manifestazione di domenica, assolutamente aperta al pubblico, i prodotti e i manufatti artistici ideati e realizzati all'interno dei Laboratori artistici e creativi dagli utenti del servizio.

Ha assicurato la propria presenza all'iniziativa Franco Baresi, già colonna della Nazionale italiana di calcio e "bandiera" del Milan.

L'impegno presso i laboratori del Centro ha come obiettivo quello di consentire agli utenti di sviluppare competenze, in piena autonomia, Ognuno contribuisce con il proprio talento e capacità.

Comunità pastorale Beata Vergine del Rosario Vimercate

Con il patrocinio di ASST di Vimercate

Organizza due Tavole Rotonde sul tema:
“Fissatolo lo amò” Mc 10,21

*Il tempo è la cura: la continuità assistenziale fatta di
comunicazione verbale, ascolto e presa in carico del
paziente*

9 ottobre 2019 – ore 21.00

Prendersi cura della persona: oltre le terapie

Relatori:

C. Casali e **V. Marchesi** infermieri di PS

16 ottobre 2019 – ore 21.00

**La continuità terapeutica oltre le dimissioni. Lo
sguardo sulla persona**

Relatori:

G. Monza, Direttore Sanitario ASST

G. Grignaffini, Direttore Sociosanitario ASST

Entrambi gli incontri si terranno all’Ospedale di Vimercate presso l’AULA Studi Medici (piano -2). Saranno introdotti dal **Prof. Dr. Don Roberto Valeri**, teologo morale e dal saluto di benvenuto di **Nunzio Del Sorbo**, Direttore Generale ASST di Vimercate

LETTERA : A tutto il personale dell’Hospice di Giussano

Un grande grazie ai medici, infermieri, volontari e a tutto il personale con cui siamo venuti in contatto nella settimana di degenza di mio papà, R.C. La malattia di mio padre era ormai evidentemente arrivata ad uno stadio terminale e non sapevamo più come poter gestire la situazione a casa. Il Dottor Beretta ci ha guidati nella difficile scelta del ricovero. Siamo grati di aver trovato pazienza,

accoglienza e umanità da parte di tutti voi durante quei sei giorni di degenza. Abbiamo trascorso giornate intere e notti nella stanza assegnata a mio padre e in quei corridoi e abbiamo ancora negli occhi i sorrisi, gli sguardi e le parole che ci hanno sostenuto in quei giorni. Ci siamo sentiti un po’ più sollevati per il fatto di non essere più soli nell’affrontare quei momenti tanto difficili,

Fate un lavoro difficile, ma davvero fondamentale. Proprio vero che “solievo è...sentirti vicino a me”. *(lettera firmata)*