



## Seregno: il rilancio della Riabilitazione Cardiologica

Seregno: la Cardioriabilitazione si rilancia. Da qualche giorno **Antonella Vincenzi** è la responsabile di una struttura che ha al suo attivo una notevole reputazione nell'ambito dell'offerta riabilitativa lombarda.

Qui, dal 2005 al 2017, è stato primario Kenneth Jones, scomparso nel marzo del 2020 a causa del Covid, che ha segnato profondamente la storia dell'Ospedale di Seregno e della Riabilitazione Specialistica Cardiologica, non a caso a lui intitolata.

*"Ciò che Jones ha fatto – sottolinea Vincenzi – va assolutamente valorizzato e arricchito, uscendo da un periodo, quello della pandemia, di fermo prolungato".*

Le idee sono chiare: *"L'attività di riabilitazione deve essere un lavoro di équipe – spiega la neo responsabile –, di cui sono parte integrante il medico, l'infermiera, il fisioterapista, lo psicologo, il nutrizionista".*

E ancora: *"L'analisi dei bisogni del paziente non avviene solo nel momento in cui viene ricoverato, ma anche nel prosieguo e per il post dimissioni. Noi non mandiamo mai a casa un paziente che non abbia una situazione protetta a domicilio".*

Chi accede alla struttura di Riabilitazione Specia-

listica Cardiologica di Seregno? In regime di ricovero, pazienti provenienti dalle cardiocirurgie e dalle chirurgie vascolari. Malati che necessitano di un inquadramento clinico strumentale e di intervento assistenziale continuo in seguito a complicanze post-operatorie, nonché di un trattamento riabilitativo fisioterapico personalizzato. Vengono inoltre trattati pazienti con recente scompenso cardiaco, cardiopatia ischemica o tromboembolia polmonare, qualora trovi indicazione il trattamento riabilitativo e il follow-up cardiologico.

Presso la struttura si erogano, inoltre, prestazioni riabilitative ambulatoriali (MAC) in pazienti sottoposti a interventi di chirurgia cardiovascolare maggiore o dimessi dalle cardiologie per eventi acuti.

Ventisei i posti letto disponibili per una degenza media di una ventina di giorni, in certi casi anche di meno. La ciliegina sulla torta? Lavorare sullo scompenso cardiaco, sottolinea Antonella Vincenzi, che ricorda come *"le linee guida dicono che chi è affetto da scompenso cardiaco deve avere quattro farmaci che sono salvavita. Però si dice altresì, e lo testimonia la letteratura, che esiste un quinto farmaco, o meglio una quinta terapia, che è la ginnastica, la riabilitazione fisica".*



## Vimercate: nuovi test diagnostici con la biologia molecolare

La struttura di Anatomia Patologica di ASST Brianza, presso l'Ospedale di Vimercate, fa un ulteriore balzo in avanti: ha acquisito negli ultimi mesi risorse professionali e tecnologiche che la mettono in condizione di non avere nulla da invidiare alle più grandi strutture ospedaliere e ai più importanti centri di attività oncologica.

Già, perché all'Ospedale di Vimercate, da qualche tempo, si eseguono test e valutazioni diagnostiche di biologia molecolare tra i più avanzati.

*“Per essere più precisi – spiega **Giorgio Bovo**, direttore della struttura – ci occupiamo di diagnostica molecolare somatica ovvero di diagnosi, di studio del DNA e RNA (gli acidi nucleici presenti nelle nostre cellule), di verifica delle alterazioni presenti a livello delle cellule tumorali per determinare interventi terapeutici più mirati e personalizzati”.* A ciò che è già operativo da un paio di anni si è affiancata la tecnologia NGS (Next Generation Sequencing) che permette di sequenziare e valutare ampie regioni del DNA e con una sola analisi individuare più bersagli che posso-

no essere colpiti con i farmaci oncologici.

Sono procedure messe in campo grazie alla competenza e alla professionalità di una new entry nell'organizzazione diretta da Bovo: **Cristina Arosio**, dirigente biologa, specialista in genetica medica che ha operato, prima di giungere in via Santi Cosma e Damiano, presso il Consorzio per la Genetica Molecolare Umana di Monza. *“Oggi con l'utilizzo della biologia molecolare – dice la specialista – siamo in grado, anche a Vimercate, per l'intera ASST, di fornire indicazioni sempre più specifiche per le strategie terapeutiche dei clinici”.*



## Achilli Presidente ANMCO

**Felice Achilli**, primario della struttura di Cardiologia dell'Ospedale di Desio, nonché direttore del Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare di ASST Brianza, è il nuovo **presidente lombardo di ANMCO**, l'Associazione che riunisce i cardiologi ospedalieri, una delle più importanti associazioni professionali del nostro Paese (sono più di 5.000 gli associati a livello nazionale e oltre un migliaio quelli lombardi).

Il primario è stato eletto in questi giorni e rimarrà in carica per i prossimi due anni. *“È una bella sfida – spiega il neo presidente – intanto perché viviamo un momento della cardiologia segnato da un profondo rinnovamento per i nuovi farmaci che si*

*stanno introducendo e stanno arricchendo l'offerta terapeutica e per l'innovazione dei percorsi e le indicazioni curative”.*



## Ecco la Psicologia di Comunità

"C'è stata una considerevole lungimiranza da parte di ASST Brianza quando ha deciso di rendere operativo un servizio strutturato al di fuori del Dipartimento di Salute Mentale, ma parte integrante invece dell'offerta territoriale". A parlare in questi termini è **Luisa Meroni**, responsabile della Psicologia di Comunità, servizio inserito nel contesto delle Case di Comunità, nelle sedi di Vimercate, Giussano, Cesano Maderno, Lissone.

È un servizio facilmente accessibile: basta un'impegnativa del medico curante con la prescrizione di un colloquio psicologico clinico.

Per quale ragione? Il profilo del potenziale utente e del suo disagio è preciso: si tratta di soggetti affetti da un disturbo emotivo, ansioso, depressivo di grado lieve, senza la presenza di una psicopatologia, che non richiedono, cioè, un intervento specialistico psichiatrico o neuropsichiatrico.

Sette gli psicologi impiegati ad oggi presso il servizio a cui si affiancano due logopedisti e, prossimamente, ulteriori due psicologi.

"Da ottobre a oggi abbiamo visto 300 persone. Nei gruppi di terapia – racconta **Anastasia Vighi**

abbiamo in carico una sessantina di pazienti e nei percorsi di sostegno individuale altrettanti. Nello stesso periodo – aggiunge la psicologa – abbiamo erogato circa 3.000 prestazioni".

Molte le iniziative in programma: "in collaborazione con i pediatri di libera scelta – racconta Meroni - stiamo lavorando sui disturbi del linguaggio che gestiamo con un counseling con i genitori o direttamente con il piccolo". Da settembre sono previsti, poi, incontri nelle scuole sull'educazione alla relazione come forma di prevenzione alla violenza, soprattutto di genere.



## Ginecologia all'avanguardia



Innovativa tecnica chirurgica mininvasiva introdotta in Ginecologia all'Ospedale di Vimercate per una procedura di isterectomia e annessectomia (la rimozione dell'utero, tube e ovaie).

La metodica, chiamata **vNotes** e sviluppata originariamente in Belgio, consente di eseguire interventi laparoscopici senza incisioni nell'addome e relative cicatrici.

È la prima volta che viene adottata all'Ospedale di Vimercate. In sala operatoria, con il primario **Loredana Giacomantonio** e i suoi collaboratori, anche una specialista del Niguarda, centro con la casistica più ampia su questo versante della chirurgia ginecologica.

## New entry a Desio: la Pneumologia

Da qualche settimana è stato attivato a Desio un servizio di Pneumologia: non esisteva nulla di simile da diversi anni.

Per il momento è attivo tre giorni alla settimana: è destinato, per prime visite, ai pazienti del territorio, "inviati" dai medici di medicina generale o, per consulenze, ai degenti ricoverati presso il Pio XI. Il Servizio è diretto dalla pneumologa **Chiara Melacini** ed è ubicato presso la palazzina dei Poliambulatori, un'area facilmente raggiungibile.

Negli ultimi giorni è stata aperta anche la fisiopatologia respiratoria con l'acquisizione di nuove tecnologie che "consentono di inquadrare i pazienti con problemi respiratori a trecentosessanta gradi" sottolinea la specialista di ASST Brianza.

La Struttura è dotata di tutta la strumentazione di primo livello, completa e adeguata alla domanda di salute: spirometri portatili per valutare la capacità respiratoria, polisonnografi per diagnosticare disturbi del sonno di origine respiratoria e una cabina pletismografica di ultima generazione. Quest'ultima apparecchiatura è in grado di eseguire molteplici test spirometrici e tutti

gli studi di meccanica respiratoria, anche quelli complessi: calcolo dei volumi polmonari, resistenze delle vie aeree, forza dei muscoli inspiratori ed espiratori, fino alla diffusione alveolo-capillare del monossido di carbonio (DLCO) e il test di provocazione bronchiale aspecifico con dosimetro integrato (test della metacolina).

Nella scelta ASST Brianza ha privilegiato, oltre agli aspetti prettamente tecnologici, anche quelli di natura ergonomica. Infatti, questa nuova apparecchiatura si adatta a tutte le tipologie di paziente.



## Carate: l'ambulatorio per patologie muscolo-scheletriche

Da poco tempo è operativo, presso la Radiologia dell'Ospedale di Carate, un ambulatorio dedicato alle patologie muscolo-tendinee. Ne è responsabile **Chiara Morgano**.

L'attività del servizio ecografico-diagnostico, è anche interventistica ed eco-guidata, per procedure mininvasive che evitano un trattamento in artroscopia.

Fra le prestazioni erogate, la litoclasia, un trattamento sotto guida ecografica, appunto, utilizzato per la cura della tendinite calcifica della spalla. È una procedura in anestesia locale che prima frammenta la calcificazione e successivamente la asporta.

