


[HOME](#) [CATEGORIE](#) [NEWSLETTER](#) [CONTATTI](#)

IN BREVE

Bellano (Lc) - Bambino d

“PROMUOVERE LA SALUTE”: 8 INCONTRI ALLA CASA DI COMUNITÀ DI VIMERCATE

18 APR 2022 POSTED BY GUALFRIDO GALIMBERTI



VIMERCATE – Un ciclo di otto appuntamenti per parlare di salute a tutto campo, con gli esperti del settore. E' "Promuovere la salute", iniziativa promossa dalla Casa di Comunità di Vimercate nella sede di via Brambilla 11 (palazzina di fronte all'ospedale).

Il primo appuntamento è in programma domani, martedì 19 aprile, alle 17.30. Il dottor Biagio Tinghino parlerà del tema: "Dal cibo alla salute – Le 12 cose da sapere per mangiare sano e prevenire le malattie". L'incontro successivo è previsto per martedì 26 aprile, sempre alle 17.30. La dottoressa Ida Mangone interverrà sul tema: "Dolci pericoli". Ovvero, conoscere il diabete, curarlo, restare in forma.

I dottori Paolo Scarpazza ed Elisa Oggioni saranno gli esperti del terzo appuntamento, martedì 3 maggio alle 17.30. Si parlerà di "Il Covid, prima e dopo – Le strategie di prevenzione, le cure nel long Covid". Giro di boa per questa bella rassegna il 10 maggio alle 17.30 con il dottor Antonio Cirò. "Questioni di cuore: sani stili di vita e alimentazione prima e dopo l'infarto" il tema dell'incontro.

Il 17 maggio alle 17.30 tema delicato affidato al dottor Sandro Beretta: "Ti ricordi? – Suggerimenti,

to search type and hit enter

L'EDITORIALE



L'ultima degli inglesi: boicottati i ristoranti italiani...

LUGLIO 18, 2021

DECRETO SICUREZZA: CHE COSA CAMBIA IN BRIANZA

Chi si è mobilitato in Brianza contro il Decreto Sicurezza e per accoglienza diffusa

Un convegno per fare il punto della situazione sull'accoglienza in Brianza

#Brianzacheaccoglie: con il Decreto Sicurezza che cosa cambia

 >>> [Leggi tutti gli articoli](#)

ALMANACCO



3 settembre 1950: Nino Farina a Monza vince il primo...

SETTEMBRE 2, 2019

LA FOTO DELLA SETTIMANA



strategie e cose da fare per combattere il decadimento cognitivo". La settimana successiva, martedì 24 maggio, la dottoressa Stefania Abbiati parlerà di "Il movimento per tutti", ovvero attività fisica, esperienze per tutte le età. Di nuovo il dotto Biagio Tinghino in veste di relatore il 31 maggio per trattare il tema: "Quando smettere allunga la vita – strumenti e nuove terapie per smettere di fumare". Ultimo incontro il 7 giugno sul tema: "Prendersi cura". Un incontro per imparare a gestire a casa un paziente cronico o un anziano, con la dottoressa Lorena Nava, il dottor Vincenzo Abate e la dottoressa Silvia Recalcati.

Per partecipare agli incontri è preferibile prenotarsi inviando una e-mail all'indirizzo: ufficio.comunicazione@asst-brianza.it

SHARE THIS



RELATED POSTS



La Regione Lombardia: "Il benessere delle lavoratrici aumenta la reputazione delle aziende"

GENNAIO 27, 2022



Bonus terme: 1 milione di richieste

NOVEMBRE 8, 2021



La dieta mediterranea piace sempre di più, ma all'estero: in calo in Italia

FEBBRAIO 23, 2020



CATEGORIE

Almanacco	Innovazione
Ambiente	L'Editoriale
Animali	Libri
Attualità	Monza e Brianza
Benessere	Mostre
Brevi di Lombardia	Musica
Cinema	Sanità
Enogastronomia	Soldi
Eventi	Sport
Famiglia e Disabilità	Teatri
Impresa	Turismo

LASCIA UN COMMENTO

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Commento

Nome *

Email *

Sito web

PUBBLICA IL COMMENTO

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

Ok

