

# Nel 2021 più che raddoppiati i giovanissimi ricoverati per problemi psichiatrici e di anoressia

**VIMERCATE** (tlo) Nei primi 4 mesi del 2021 ricoverati all'ospedale cittadino e in quello di Desio per problemi psichiatrici e di anoressia più del doppio dei giovani rispetto alla media annua pre pandemia. Un dato allarmante diffuso dall'Asst Brianza. Nel primo quadrimestre di quest'anno i ricoveri per disturbi psichiatrici e disturbo anoressico grave sono stati 16 in Pediatria all'ospedale di Vimercate e 6 a Desio. La fascia di età è tra i 13 e i 16 anni. Basti pensare che la media degli ultimi 7 anni era di 7-8 ricoveri all'anno. «La pandemia prima ha compresso, quasi inabissato disagio e sofferenza, poi da settembre e ottobre dello scorso anno ha fatto da detonatore - ha spiegato il **dottor Gianluca Bolchi**, primario della Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Asst Brianza -

La fragilità e i disturbi sopiti sono riemersi con episodi ai limiti».

Lo confermano gli accessi al Pronto soccorso che durante il primo lockdown erano stati contenuti: «Aveva avuto, allora, il suo peso, la paura di andare in ospedale e una dimensione meno vissuta dello stress da isolamento», ha aggiunto lo specialista.

Con la seconda ondata, invece, dall'autunno scorso, si è riscontrata un'impennata di situazioni drammatiche, con ragazzi affetti da disturbi del comportamento alimentare, segnati da forme di autolesionismo e da tentativi di suicidio. «Ragazzi - ha sottolineato ancora il primario - non conosciuti dai servizi neuropsichiatrici. Situazioni estreme, in crescita, destinate al ricovero ospedaliero».

Particolarmente grave l'incremento dei casi di anoressia ner-

vosa. «Ci giungono spesso giovani in condizioni fisiche piuttosto compromesse, per cui la riabilitazione è più complessa e lunga - ha aggiunto il **dottor Marco Sala**, direttore della Pediatria di Vimercate - Sarebbe bene riconoscere precocemente i segnali per intercettare situazioni potenzialmente pericolose».

In particolare tra i ricoveri di adolescenti se ne sono registrati 6 con gravissima psicopatologia (tentati suicidi, acuzie psichiatrica, deliri), «distribuiti» sempre tra i due ospedali di Vimercate e Desio. Tutti questi giovani pazienti risiedono sul territorio che afferisce all'Asst Brianza e provengono dai più diversi contesti sociali.



Peso: 14%