

Vimercate

Gli psicologi in trasferta

Gli specialisti di Vimercate ospiti alla Cattolica per un confronto sulla resilienza. Paolo Maria Manzalini ed Elisa Veronesi, responsabile dell'Area psichiatrica territoriale e psicologa dell'Asst Brianza, hanno partecipato a Bookcity Milano. I due sono autori del libro "Vivere la paura", San Paolo Edizioni. Nelle quasi 200 pagine del volume gli

esperti «suggeriscono buone pratiche per un sano vissuto di questo sentimento che riguarda tutti, nella convinzione che una maggiore chiarezza su cosa sia possa aiutare ad affrontare la complessità del mondo in cui viviamo». Nel testo ci sono pillole per superare le avversità.



Peso: 6%