


[HOME](#) [CATEGORIE](#) [NEWSLETTER](#) [CONTATTI](#)
[IN BREVE](#)

## VIMERCATE, L'ONCOLOGIA E LO CHEF STELLATO PER LA SANA ALIMENTAZIONE DURANTE LA CURA

 09 LUG 2023  POSTED BY GUALFRIDO GALIMBERTI


VIMERCATE – In Italia il tumore alla vescica si posiziona al 5° posto tra i più frequenti, per prevalenza, nella popolazione italiana, con un'incidenza di oltre 29mila casi nel 2022 e oltre 6mila decessi nel 2021.

La complessa gestione del tumore alla vescica, nonostante gli ultimi progressi terapeutici, mostra come questa malattia rimanga aggressiva e molto difficile da curare. Oltre agli aspetti relativi alla sua cura, come per tutte le patologie oncologiche, è fondamentale una diagnosi tempestiva, seguita da un percorso di cura gestito da un team multidisciplinare formato da oncologi, urologi, esperti in nutrizione, farmacisti ospedalieri e psicologi.

Di tutto questo si è parlato nei giorni scorsi a Roma, in un meeting presso la Città del Gusto di Gambero Rosso Academy, a cui ha partecipato anche il primario della struttura di Oncologia Medica di Asst Brianza, Salvatore Artale, sottolineando l'importanza di una corretta e sana alimentazione durante il periodo di cura.

"Il tumore alla vescica è il quinto tumore più diffuso in Italia, è al quarto posto tra i tumori più diffusi negli uomini e quattro volte più frequente nel sesso maschile rispetto al sesso femminile. È sempre più

### L'EDITORIALE



L'ultima degli inglesi: boicottati i ristoranti italiani...

LUGLIO 18, 2021

### DECRETO SICUREZZA: CHE COSA CAMBIA IN BRIANZA

Chi si è mobilitato in Brianza contro il Decreto Sicurezza e per accoglienza diffusa

Un convegno per fare il punto della situazione sull'accoglienza in Brianza

#Brianzacheaccoglie: con il Decreto Sicurezza che cosa cambia

>>>> [Leggi tutti gli articoli](#)

### ALMANACCO



3 settembre 1950: Nino Farina a Monza vince il primo...

SETTEMBRE 2, 2019

### LA FOTO DELLA SETTIMANA



importante e quanto mai centrale nel percorso di cura dei pazienti oncologici, porre l'attenzione sui differenti aspetti che coinvolgono la vita degli individui, tra cui anche gli aspetti psicologici e nutrizionali. Il binomio tra oncologia e alimentazione è sempre più centrale nei percorsi terapeutici di cura, per aiutare i pazienti ad attenuare e/o prevenire gli effetti collaterali delle terapie mediche oncologiche (chemioterapia, immunoterapia, anticorpi monoclonali coniugati ecc.), migliorandone la qualità della vita e l'aderenza ai trattamenti", spiega il primario di Vimercate.

Artale allude a una vera e propria dieta personalizzata per i pazienti oncologici. Seguire una dieta su misura che comprenda regimi alimentari equilibrati, che bilanci gli effetti benefici degli aumenti con gli effetti collaterali dei trattamenti e che tenga conto di alimenti gustosi, di facile reperibilità e lavorazione è un fattore importante e necessario per la salute del paziente.

Artale ha realizzato, a questo proposito, un opuscolo intitolato "Gli ingredienti della salute", una sorta di ricettario il cui scopo è offrire al paziente una guida che possa aiutarlo a vivere al meglio il suo percorso di cura attraverso ricette di cucina semplici e consigli nutrizionali pensati e realizzati allo scopo di prevenire e/o di limitare gli effetti collaterali legati alle terapie oncologiche e migliorare la qualità di vita del paziente.

Tutti i piatti descritti e i consigli nutrizionali presenti e pubblicati nell'opuscolo sono stati pensati e realizzati dal direttore dell'Oncologia Medica di Vimercate e dal suo team e da uno dei più giovani Chef con 2 stelle Michelin in Italia, Domenico Stile.

## SHARE THIS



## RELATED POSTS



**Carate Brianza, un nuovo ambulatorio diagnostico in Radiologia**

GIUGNO 30, 2023



**Il primato di Asst Brianza: la psicologia di comunità**

GIUGNO 28, 2023



**Vimercate: in Ginecologia una innovativa tecnica chirurgica**

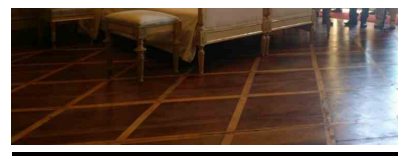
GIUGNO 25, 2023

## LASCIA UN COMMENTO

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati \*

<input type="text"/>	<b>Commento *</b>
<input type="text"/>	<b>Nome *</b>
<input type="text"/>	<b>Email *</b>
<input type="text"/>	<b>Sito web</b>

Do il mio consenso affinché un cookie salvi i miei dati (nome, email, sito web) per il prossimo commento.



## CATEGORIE

Almanacco	Innovazione
Ambiente	L'Editoriale
Animali	Libri
Attualità	Monza e Brianza
Benessere	Mostre
Brevi di Lombardia	Musica
Cinema	Sanità
Enogastronomia	Soldi
Eventi	Sport
Famiglia e Disabilità	Teatri
Impresa	Turismo