

## Giovedì in Comune aperto a tutti A Giussano un incontro sulla prevenzione cardiovascolare

**GIUSSANO** (nsr) Un incontro sull'importante tema della prevenzione cardiovascolare.

Giovedì, alle 17.30, la Sala Consiliare del Comune di Giussano ospiterà un evento sulla prevenzione cardiovascolare promosso da Asst Brianza e dalla Casa di Comunità di Giussano: interverranno il cardiologo **Domenico Cuzzucrea**, la diabetologa **Nicoletta Dozio** e la dietista **Lidia Colombo**.

Nel corso dell'incontro, aperto a tutti, si parlerà dei diversi fattori di rischio della patologia cardiovascolare: il diabete mellito, ad esempio o il colesterolo alto (la specialista dietista darà, in pro-

posito, suggerimenti nutrizionali e indicazioni per una corretta alimentazione) oppure, ancora, il fumo e l'ipertensione.

L'Italia è un Paese a medio rischio da questo punto di vista: sono 400.000 i pazienti che ogni anno presentano problemi di carattere cardiovascolare, ma è un dato assolutamente sottostimato.

Secondo uno studio condotto qualche anno fa dall'Istituto Superiore di Sanità, le malattie cardiache e l'ipertensione arteriosa - nella fascia fra i 35 e i 75 anni, colpiscono in Italia il 51% degli uomini e il 37% delle donne. Se poi si prendono in esame sempre i dati dell'ISS sulle morti per malattie cardiovascolari, si rileva che rappresentano il 40% di tutte le morti, con un tasso medio di 148

decessi per 100mila abitanti.

Per la prevenzione basta adottare semplici accorgimenti: può essere importante svolgere attività fisica, ridurre grassi e sale nei cibi e astenersi dal fumo.



Peso:8%