

PREMIAZIONI

## Seregno: i vincitori del concorso letterario “Raccontarsi”

*Il concorso è stato pensato per gli utenti dei dipartimenti di salute mentale dell'ASST della Brianza, di Lecco e di Monza.*



**MBNews**  
QUOTIDIANO ON LINE  
DI MONZA E BRIANZA

Lunedì 10 ottobre, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, alle 16.30, presso il Teatro San Rocco di Seregno, ci sarà la consegna dei riconoscimenti ai vincitori

del concorso letterario **“Raccontarsi”**, ideato e promosso dal Centro Diurno di Seregno afferente ad ASST Brianza, con la collaborazione dell’Associazione il Muretto.

Il concorso è stato pensato per gli utenti dei dipartimenti di salute mentale dell’ASST della Brianza, di Lecco e di Monza. Il tema? “Un breve racconto autobiografico di momenti, fasi, episodi significativi della propria esistenza. L’io narrante – ricordano gli ideatori – dando veste letteraria alle proprie emozioni e alla rielaborazione dei ricordi, trova ulteriore strumento per prendere coscienza di sé, del proprio vissuto e del viaggio individuale che ognuno percorre”.

Nel corso della manifestazione è prevista, da parte del Laboratorio di Teatro del Centro Diurno, anche la rappresentazione teatrale di alcuni dei racconti premiati.

Per l’occasione sarà altresì allestita una mostra di opere, realizzate sempre dagli utenti del Centro di Seregno che partecipano all’Atelier di Terapeutica Artistica e di Ceramica, organizzato in collaborazione con l’Accademia di Brera.

Sarà proiettato inoltre il cortometraggio **“Mediterraneo, storie di viaggi e traversate”**, realizzato, anche in questo caso, dagli ospiti e dagli operatori della struttura del Dipartimento di Salute Mentale della Brianza.

Le opere narrative selezionate dalla giuria del Concorso (presidente Stefano Redaelli docente di Letteratura all’Università di Varsavia e autore, fra l’altro, del romanzo “Beati gli inquieti”, selezionato per il Premio Campiello, in cui si tratta il tema del disagio mentale) sono state pubblicate in un libro fresco di stampa.

Il volume sarà presentato durante l’evento al Teatro San Rocco da Duccio Demetrio, già ordinario di Filosofia dell’Educazione e di Teorie e Pratiche della Narrazione all’Università di Milano –Bicocca e da Daniele Mencarelli, poeta e narratore, già vincitore, nel 2020, del Premio Strega Giovani.

Alla cerimonia del 10 ottobre saranno presenti, per l’ASST della Brianza, Marco Trivelli e Guido Grignaffini, rispettivamente Direttore Generale e Direttore Socio Sanitario.