

prima **MONZA**

ASST Brianza aderisce all'Open Day sulla menopausa

Previsti webinar ma anche visite e test gratuiti. Tutti gli esami sono prenotabili, fino ad esaurimento posti, tramite il CUP regionale



Una iniziativa nata con l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa. E' quella messa in campo da Asst Brianza che aderisce all'Open day sulla menopausa promosso a livello nazionale dalla Fondazione Onda per la salute della donna.

ASST Brianza aderisce all'Open Day sulla menopausa

Una occasione anche per scoprire le strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita – spiegano gli specialisti - la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva,

quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative».

Diverse le iniziative messe in campo dagli ospedali di ASST Brianza, il prossimo 18 ottobre.

Webinar a Carate e Vimercate

I presidi di [Carate](#) e [Vimercate](#) organizzano due webinar:

- Menopausa: sintomi e dolore, cosa fare?, dalle 16.00 alle 16.45, link <https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041307f9a69d3afb78>

- Menopausa: parliamone assieme, dalle 15.00 al 16.00, link <https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041406c1be7ae0c3be>

A Desio visite e test gratuiti

Presso l'Ospedale di [Desio](#) sono previste, invece, una serie di visite e test gratuiti:

- Visite di valutazione del pavimento pelvico, presso l'ambulatorio ostetrico, a 3° piano, dalle 13.00 alle 16.00

- Ecografie transvaginali, presso l'ambulatorio ecografico, al 6° piano del blocco ospedaliero, dalle 14.00 alle 16.00

- Pap test, presso l'ambulatorio al 2° piano dell'Ospedale, davanti al reparto di Ostetricia, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Tutti gli esami sono prenotabili, fino ad esaurimento posti, tramite il CUP regionale all'800 638638 (sono state create, in proposito, agende dedicate).