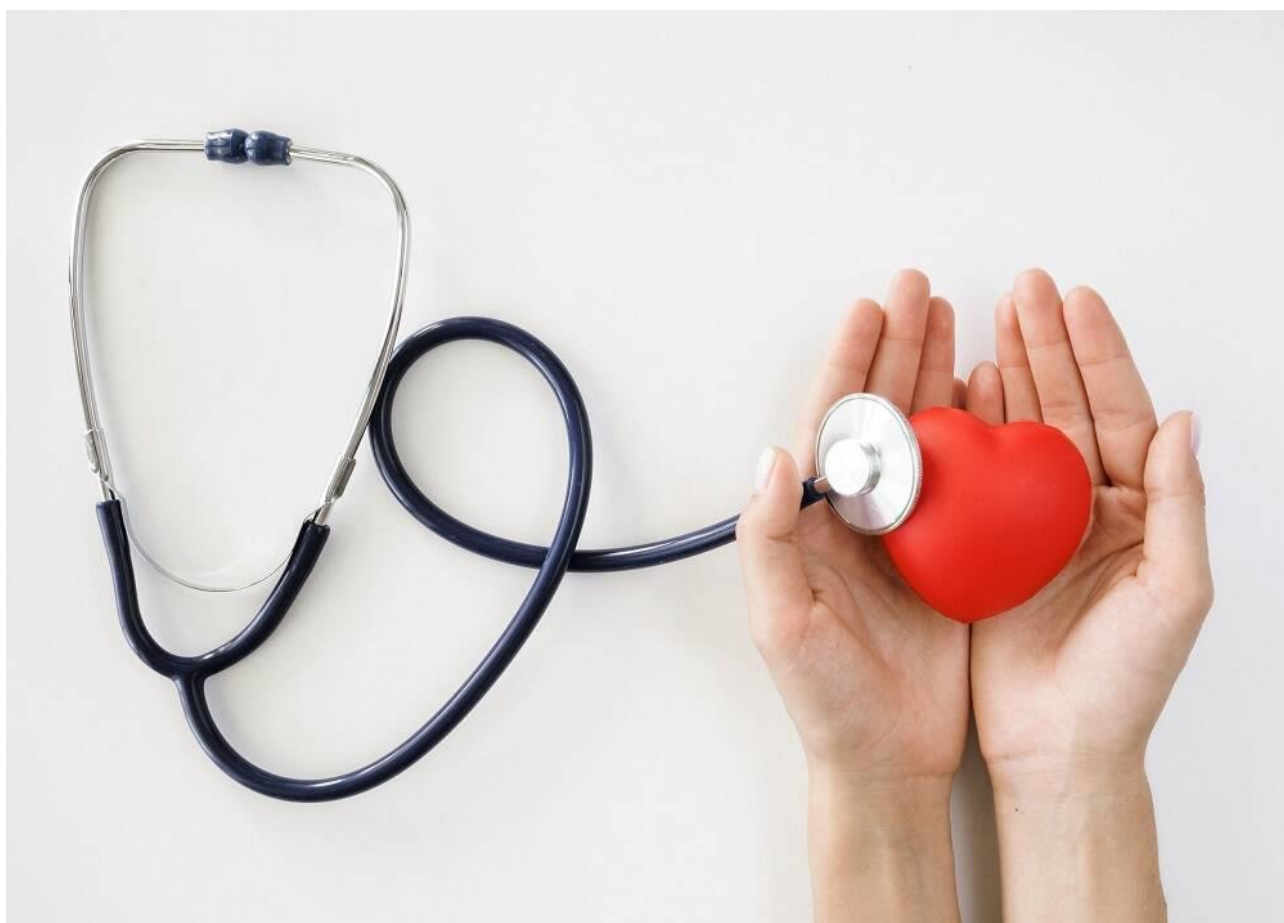


Giussano, in sala consiliare focus sulla prevenzione cardiovascolare. Il 14 settembre l'incontro

Durante l'evento, tre esperti del settore, il cardiologo Domenico Cuzzucra, la diabetologa Nicoletta Dozio e la dietista Lidia Colombo, condivideranno preziose informazioni sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari.



Giussano. La Sala Consiliare del Comune di Giussano si prepara ad ospitare un importante evento dedicato alla **prevenzione cardiovascolare**. L'iniziativa, promossa da **ASST Brianza** e dalla **Casa di Comunità** di Giussano, si terrà il prossimo **14 settembre alle ore 17:30**. Durante l'evento, tre esperti del settore, il **cardiologo Domenico Cuzzucra**, la **diabetologa Nicoletta Dozio** e la **dietista**

Lidia Colombo, condivideranno preziose informazioni sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

L'evento fa parte di una serie di iniziative mirate a promuovere la cultura della salute organizzate dalla Casa di Comunità di Giussano nei mesi precedenti.

PREVENZIONE CARDIVASCOLARE: IL 14 SETTEMBRE A GIUSSANO

Durante l'incontro, aperto a tutta la cittadinanza, verranno affrontati i diversi fattori di rischio associati alle patologie cardiovascolari. Tra i temi trattati ci saranno **il diabete mellito** e il **colesterolo alto**, per i quali la dietista fornirà consigli nutrizionali e indicazioni per una corretta alimentazione. Saranno anche discussi il **fumo e l'ipertensione**, fattori di rischio che possono influire sulla salute del cuore.

L'Italia è un Paese a medio rischio per le malattie cardiovascolari, con circa **400.000 pazienti che ogni anno presentano problemi cardiaci**. Tuttavia, questo dato potrebbe essere sottostimato. Uno studio condotto dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con l'Associazione nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri ha rivelato che **le malattie cardiache e l'ipertensione arteriosa colpiscono il 51% degli uomini e il 37% delle donne in Italia, nella fascia d'età compresa tra i 35 e i 75 anni**. Inoltre, secondo i dati dell'ISS sulle morti per malattie cardiovascolari, queste rappresentano il 40% di tutte le morti, con un tasso medio di **148 decessi per 100.000 abitanti**.

La prevenzione di queste malattie può essere realizzata attraverso semplici accorgimenti, come l'attività fisica, la riduzione di grassi e sale nella dieta e il cessate dal fumo. È importante sottolineare che presso la Casa di Comunità di Giussano è attivo un progetto di **Telemedicina dedicato ai pazienti fragili e cronici con patologie cardiache o problemi aritmologici**. In questo programma, i pazienti vengono dotati di elettrocardiografi di facile utilizzo e trasmettono i loro dati all'ospedale, dove un cardiologo effettua una valutazione in tempo reale.

Per ulteriori informazioni sull'evento sulla prevenzione cardiovascolare e altri servizi offerti dalla Casa di Comunità di Giussano, è possibile contattare ASST Brianza all'indirizzo Via Santi Cosma e Damiano, 10, 20871 Vimercate (MB) o telefonare al numero 039 66541.