

SEREGNO

L'infarto si combatte anche seduti a tavola Ora il servizio dietetico segue i pazienti a casa

«**L'infarto?** Si combatte sulla bilancia». Il servizio dietetico dell'ospedale di Seregno e del presidio di Giussano raddoppia: ora i pazienti in riabilitazione verranno seguiti anche in seguito alle dimissioni. Una grossa novità per le nutrizioniste guidate da Lidia Colombo che prima si fermavano in corsia, «d'ora in poi invece i controlli proseguiranno anche a casa, finché il peso forma del paziente non sarà stato raggiunto», spiega la responsabile.

Un compito essenziale per prevenire o rallentare malattie gravi, in cima alla lista, diabete e problemi cardiovascolari, con il colesterolo bestia nera per entrambi i gruppi.

Le esperte della Asst Brianza studiano un piano personalizzato di rientro e aiutano tutti a metterlo in pratica. Per spingere chi è a rischio a cambiare approccio, i programmi di educazione alimentare sono raccontati in opuscoli che «hanno il compito di promuovere stili di vita cor-

retti. Primo passo: a tavola. Una metamorfosi necessaria». Le buone regole valgono anche in pneumologia e in fisiatria per chi soffre di ostruzioni croniche ai bronchi e per chi ha difficoltà di deglutizione, «altri due campi di elezione della nostra attività», sottolinea la responsabile Lidia Colombo.

Bar.Cal.



Peso:14%