

SALUTE

“Vivere la paura”: presentazione del libro all’Ospedale di Vimercate

*A Vimercate, in Ospedale, la presentazione e il confronto sul libro
“Vivere la paura” scritto da due professionisti dell’ASST: Elisa Veronesi
e Paolo Maria Manzalini*



Ospedale di Vimercate - Foto d'Archivio

13 Aprile 2023

Come vivere la paura? Come un'emozione da reprimere o sconfiggere o con un sano approccio che ci consenta di reagire ad essa? Questi alcuni interrogativi, che si intrecciano con altri, del libro **“Vivere la paura. Un viaggio nell'emozione più antica e potente”**, scritto per le Edizioni San Paolo da due professionisti di ASST Brianza, **Elisa Veronesi** e **Paolo Maria Manzalini**. Sul libro e i suoi contenuti operatori sanitari e pubblico interessato si confronteranno **il 20 aprile prossimo, alle 18.00 presso l'Auditorium Oscar Ros dell'Ospedale di Vimercate.**

Per gli esseri umani – si spiega nel volume – è naturale, persino sano, **provare paura, ed è normale che i più piccoli ne sperimentino alcune specifiche nell'età evolutiva.** È purtroppo vero, però, che quando è vissuta in modo esagerato e fuori da un contesto di reale pericolo può diventare un problema.

Veronesi e Manzalini spiegano che il libro non “declina il tema della paura solo in riferimento alla pandemia da Covid o alle guerre”, eppure è difficile non ritornare ai primi mesi del 2020 quando era diventato un vero e proprio refrain quel “Non avere paura! Andrà tutto bene”

Gli autori del libro, che riporta in quarta di copertina una citazione e un auspicio di Paolo Borsellino (“La paura è umana, combattetela con il coraggio”), sono operatori impegnati nel campo dei disturbi mentali: Elisa Veronesi è psicologa e psicoterapeuta dei servizi di Psicologia Clinica presso il CPS di Vimercate e Besana.

Paolo Maria Manzalini, medico, psicologo clinico e anch'egli psicoterapeuta, si occupa invece di cura e riabilitazione psichiatrica. È responsabile dell'Area Territoriale Psichiatrica di ASST Brianza e del Comitato Scientifico del Festival Nazionale di Teatro e Disabilità.

L'iniziativa del prossimo 20 aprile è aperta a tutti i cittadini: oltre agli autori del libro saranno presenti il Direttore Generale di ASST Brianza Marco Trivelli e, come moderatore, Rossella Calori, ematologo della struttura di Oncologia Medica degli ospedali di Vimercate e Desio.

All'evento parteciperà anche **Elena Banfi** vedova di Oscar Ros, il medico della Direzione Medica dell'Ospedale di Vimercate, morto e portato via dal Covid proprio il 20 aprile di due anni fa. Aveva appena 61anni.