



• SALUTE

“A Colazione” con le ostetriche di Carate: l’invito alle donne per parlare di gravidanza

2 Novembre 2021

Redazione

Le **ostetriche di Carate** incontrano le donne: le professioniste dell’ospedale saranno a disposizione di coloro che intendono pianificare una gravidanza, o che ne stanno gestendo già una, o anche di puerpere (se si desidera, accompagnate dai loro neonati). “**A colazione con l’Ostetrica**” è il suggestivo titolo del meeting in programma il **prossimo 20 novembre**, presso il presidio ospedaliero, al quarto piano, nell’attuale area pediatrica.

Saranno predisposte varie postazioni, presso le quali le operatrici tratteranno temi inerenti le diverse fasi della gravidanza e del puerperio. Le donne potranno saperne di più a proposito di basso rischio ostetrico; massaggio perineale e di rebozo (tecnica di contenimento del dolore in travaglio e di rilassamento muscolare); principali rimedi naturali per i disturbi della gravidanza; allattamento al seno e altro ancora.

Saranno organizzati due turni, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00, ciascuno dei quali potrà prevedere la partecipazione di un massimo di 25 donne. Nel corso dell’evento ogni donna riceverà una piccola colazione o merenda.

Per partecipare occorre iscriversi (sino al 10 novembre) inviando una mail all'indirizzo ostetriche.carate@asst-brianza.it

L'iniziativa è organizzata nel pieno rispetto delle disposizioni vigenti in materia di COVID-19. Le partecipanti dovranno essere **munite di green pass**.