

# Uno studio coinvolge anche il servizio di Alcologia e Nuove Dipendenze di Vimercate

## L'incidenza di fumo e alcol sul Covid

**VIMERCATE** (ces) C'è anche l'Asst della Brianza tra le trenta strutture socio sanitarie e ospedaliere, distribuite sul territorio nazionale, che prenderanno parte ad una delle ricerche più importanti a livello internazionale sul Covid, il fumo di tabacco e gli stili di vita.

La struttura brianzola, con il coordinamento del responsabile di Alcologia e Nuove Dipendenze di Vimercate, **dottor Biagio Tinghino** (foto), collaborerà ad una ricerca per far luce sulla possibilità che certi stili di vita possano esporre ad un rischio più elevato di complicazioni da Covid. «L'infezione da Covid - spiega il dottor Tinghino - ha mostrato che esistono categorie più vulnerabili di altre e che la

malattia colpisce di più gli anziani o i portatori di malattie croniche. I dati dell'Istituto Superiore di Sanità mostrano che chi ha patologie come il diabete, l'obesità, malattie di cuore o insufficienza renale è più esposto ai danni del coronavirus. Ma non sappiamo ancora molto - aggiunge lo specialista - su come gli stili di vita possono influenzare queste variabili. In particolare esistono pochi dati sulle correlazioni tra abitudine al fumo o abuso di alcol ed esito della malattia».

Lo studio avviato in questi giorni anche presso l'Asst della Brianza farà luce sui questi temi. Le ricerche sinora disponibili sembrerebbero mostrare che i fumatori abbiano un tasso maggiore di ricovero in unità di terapia intensiva, di ventilazione meccanica, o di

morte. Si tratta, però, di studi su piccoli campioni di persone e questo motiva ulteriori di indagini scientifiche.

«L'obiettivo è arruolare 3.000 pazienti italiani che hanno avuto la malattia - conclude Tinghino - e indagare in modo approfondito alcuni fattori di rischio preesistenti, come il fumo di sigaretta, il sovrappeso, altre malattie, il consumo o l'abuso di alcol. L'alcol, per esempio, potrebbe essere un fattore di rischio non trascurabile, perché danneggia le mucose della bocca, irrita le alte vie digerenti e respiratorie. Inoltre, debilitando il sistema immunitario».



Il dottor Biagio Tinghino



Peso:16%