

EVENTI Non mancano le iniziative per i cittadini di tutte le età

Musica, sport e medicina caratterizzano settembre

di **Marco Testa**

■ Con settembre riprendono a pieno ritmo le offerte culturali, sportive e di intrattenimento promossi dalle associazioni, dalla biblioteca e dalle diverse realtà cittadine, oltre a quelle proposte per l'edizione 2023 della Sagra della Patata di oreno. Per oggi sono diversi gli appuntamenti da segnarsi in agenda. Ci si sveglia con la nona edizione della Ueicap Run, l'allenamento podistico promosso da ASD De Ran Clab. L'appuntamento è fissato per le 6 in piazza Roma. Insieme si correrà su un circuito cittadino da 6 km a passo libero. Nel primo pomeriggio al centro Melograno di Via Moneta si terrà l'open day gratuito dell'Area Nascita dedicato ai futuri genitori e alle neomamme. Una équipe multidisciplinare presenterà i propri servizi, proporrà delle attività e sarà a disposizione per rispondere a eventuali dubbi e domande. Partecipazione gratuita per info e iscrizioni contat-

tare l'indirizzo mail: nascita@centroilmelograno.it

Stasera invece le iniziative si trasferiscono in biblioteca per la Blues night in Library. Dalle 18.30 l'associazione Koine' propone il concerto dei Two Blue, Max Marchesi, voce & chitarra e Marco Pasinetti, chitarra & voce. Ingresso gratuito, in caso di pioggia il concerto si terrà nell'auditorium.

Le iniziative riprendono martedì al Nido Famiglia Cocco e Drilli con il nuovo appuntamento per Piccino Picciò d'estate, la rassegna di teatro e laboratori per i più piccoli promossa da DelleAli teatro. Per l'occasione alle 17, in via Paciotti, Rossana Maggi propone il laboratorio per bambini da 1 a 4 anni Con il naso all'insù. Ingresso gratuito con prenotazione su www.delleali.it.

Mercoledì è ancora il Centro Melograno ad aprire le porte della propria sede in via Cadorna 17 per l'incontro di presentazione del Corso di stimolazione cognitiva. Un momento per par-

lare di invecchiamento attivo e di come ridurre il rischio di sviluppare una demenza in età avanzata. Verranno inoltre introdotte alcune strategie per alleviare le difficoltà di memoria e di attenzione. Info e prenotazioni: psicologia@centroilmelograno.it

Giovedì si torna invece in biblioteca per il ritorno di Open space autori, la serie di incontri promossa da Fahrenheit 451 che offre la possibilità di conoscere e incontrare nuovi autori e conoscere i loro lavori. Per l'occasione sarà presente Liberata Riccio che presenterà il suo Giulio, il calore di un sorriso. Inizio ore 20.30.

Il giorno successivo invece le Farmacie Comunali Vimercatesi, nell'ambito del 50° anniversario, invitano all'incontro dal titolo Farmacie di servizio e medicina territoriale. Interverranno il presidente delle Aziende Speciali Farmacie Comunali Vimercatesi Nunzio Del Sorbo,

del direttore delle Farmacie Comunali Nikola Nisic e Guido Grignaffini Direttore sociosanitario dell'ASST Brianza. Inizio ore 17.30 all'auditorium della biblioteca. Ingresso gratuito.

La settimana si chiude al Circolo Familiare Velasca, con il concerto della Wangy Blues Machine previsto per le 21 di venerdì. ■



Peso: 37%