

# Anoressia post-Covid, dramma giovani

La nuova emergenza in Brianza: i disturbi alimentari tra gli under 18 in crescita del trenta per cento

## VIMERCATE

di **Barbara Calderola**

**Più 30 per cento** di casi dall'inizio della pandemia, i disturbi alimentari nei giovanissimi sono in crescita sul territorio e i dati preoccupano. Una mostra alla Casa della Comunità di Vimercate riaccende i riflettori su anoressia e bulimia, "Io non esisto" aprirà i battenti lunedì prossimo. Fino al 19 novembre l'Asst, il Comune e l'associazione Ananke di Villa Miralago, che si occupa di prevenzione, invitano a riflettere su un fenomeno che coinvolge centinaia di famiglie. Nelle immagini, paura, angoscia, impotenza, senso di colpa di chi vive o è toccato da queste difficoltà. Una trentina le foto scattate da Marco Rilli con scelte molto nette: bianco e nero, fondale neutro, illuminazione semplice per andare dritti al cuore del problema.

**È tutto incentrato** sulla personalità dei pazienti più che sui segni che la malattia lascia sul cor-

po, «volevamo evitare di spettacolarizzare», spiegano gli organizzatori. I numeri sono importanti, da 1 caso in corsia in città nel 2020 ai 25 di oggi e l'anno non è finito per un totale di 290 giornate di degenza. Dietro ai dati, un dolore difficile da decifrare anche per l'età di esordio sempre più bassa: la persona più giovane ha 11 anni.

**Le difficoltà** sono tali che la Pediatria ha aperto un day-hospital dedicato al Pasto assistito, che aiuta i ragazzi a ricominciare a mangiare dopo il ricovero. Il servizio, che ha già registrato un centinaio di accessi, è nato dall'esperienza: i giovanissimi che rifiutano il cibo arrivano al pronto soccorso quasi sempre «dopo lunghe privazioni alimentari - racconta il primario Marco Sala -. Gli adolescenti ritornano a nutrirsi in reparto con il sondino dal quale si svezzano, se tutto va bene, riconquistando l'autonomia con l'aiuto del personale che li sostiene e li incoraggia senza sosta». Un cammino diffi-

cile e per voltare pagina non si può trascurare nulla. Da qui la necessità di seguirli anche dopo che hanno lasciato l'ospedale. Un altro tassello che racconta la complessità del percorso.

**La mostra**, aperta dal 7 al 19 novembre dalle 9.30 alle 18 serve ad accendere i riflettori e sarà accompagnata da un incontro per le scuole di Vimercate con Nikla Bene, psicologa e psicoterapeuta.

Accanto a lei anche due specialiste dell'Azienda: le neuropsichiatre Paola Dellacasa e Giulia Mantegazza.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## I NUMERI

**Boom dei casi a partire dagli 11 anni: 290 giorni di degenza il ricovero medio Al via un day-hospital per il pasto assistito**



Il primario Marco Sala dell'ospedale di Vimercate: in Brianza si registra un aumento dei disturbi alimentari



Peso:44%