



“Raccontarsi”: al via il concorso letterario del Centro Diurno e Associazione Il Muretto di Seregno

Lanciato il concorso letterario “**Raccontarsi**”, nato dalla collaborazione fra il **Centro Diurno di Seregno** e dall’**Associazione Il Muretto onlus**. Si rivolge a tutti gli utenti dei Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze dell’ASST della Brianza, di Lecco e di Monza.

Tema del concorso, spiega Maristella Rossini, psichiatra, responsabile del Centro Diurno, “è **un breve racconto autobiografico** di momenti, fasi, episodi significativi della propria esistenza. L’io narrante – aggiunge la specialista – dando veste letteraria alle proprie emozioni e alla rielaborazione dei ricordi, trova ulteriore strumento per prendere coscienza di sé, del proprio vissuto e del viaggio individuale che ognuno percorre”.

La domanda di partecipazione, insieme al regolamento del premio sono scaricabili dal sito dell’**ASST** e da quello del **Muretto**.

Le opere – che devono essere **originali, inedite e mai premiate in altri concorsi** – saranno valutate da una giuria i cui membri provengono dal panorama giornalistico, letterario, accademico e psicoterapeutico.

Verranno selezionati **15 finalisti**, individuando un primo, un secondo e un terzo classificato. La cerimonia di premiazione avrà luogo all’interno di una manifestazione, organizzata in collaborazione e con il patrocinio del Comune di Seregno, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale.

Tutte **le opere selezionate verranno poi pubblicate in un volume realizzato ad hoc**. Ai primi tre classificati verrà assegnato **un premio speciale offerto dal Muretto**.