

## LA PSICOLOGA

**Ansia, depressione e aggressività: gli strascichi del virus****IL CASO** Primo bilancio per l'Ambulatorio stress aperto anche a Carate: 30 persone prese in carico e 130 interventi

# Ansia, depressione e aggressività: i disagi psicologici causati dal Covid

di **Marco Testa**

■ Trenta persone prese in carico e 130 interventi psicologici effettuati a partire da maggio. Sono questi i numeri delle attività svolte fino ad oggi dall'Ambulatorio psicologico stress correlato attivato dal Dipartimento di salute mentale e dipendenze della Asst di Vimercate, attraverso l'Unità operativa di psicologia clinica.

«Il progetto è stato attivato, a Carate e a Vimercate, per fornire un supporto immediato alle persone che hanno vissuto, e ancora quotidianamente devono affrontare, i disagi psicologici causati dall'evento Covid e si avvale della collaborazione di psicologi dipendenti con formazione specifica - spiega la dottoressa Ninfa Barbara Lo Iacono dirigente responsabile dell'unità operativa -. Diversi studi

hanno infatti evidenziato come sia verosimile aspettarsi, in caso di eventi epidemici straordinari, un aumento nella popolazione di sintomi ansiosi, perlopiù legati a risposte disadattive allo stress e all'aumento di rischio di sviluppare sintomi depressivi e comportamenti auto ed etero aggressivi. Tra i fattori stressanti vi possono essere la durata della quarantena, il timore del contagio ma anche l'assistenza e l'informazione inadeguata. A questi si possono aggiungere inoltre altri fattori di rischio psicosociali compresenti come possono essere lo stress finanziario, perdita del lavoro o lutti. I nostri obiettivi sono quelli di erogare tempestivamente interventi di supporto psicologico per evitare la strutturazione di patologie più gravi e tutelare le fasce più deboli della popolazione mediante percorsi di cu-

ra mirati, intensivi e integrati».

All'ambulatorio possono rivolgersi tutti: dai bambini e ragazzi che presentano disturbi psicologici legati al Covid-19 agli adulti con disturbi emotivi o sintomi post traumatici ma anche membri del personale sanitario o amministrativo che stanno affrontando l'emergenza sanitaria in prima linea e ai loro familiari: «Ad ora l'ambulatorio ha preso in carico 30 persone ed effettuato 130 interventi psicologici, di cui la maggior parte è andato a buon fine. Solo una persona ha avuto necessità di una terapia farmacologica. Il consiglio che mi sento di dare in questo periodo è quello di vincere la vergogna. Non c'è ragione per non chiedere aiuto ed è importante non sottostimare i campanelli d'allarme, sminuire il problema o pen-

sare di farcela da soli. Durante una crisi è normale sentirsi tristi, stressati, confusi, spaventati o arrabbiati e parlare con dei professionisti può aiutare a gestire la crisi». ■

**CHI È**

**Dott.ssa Barbara Lo Iacono** psicologa e psicoterapeuta, ha 30 anni di esperienza in Neuropsichiatria infantile. Dal 2016 Responsabile dell'Unità Operativa di Psicologia Clinica (Unità Operativa del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze diretto dal Dott. Amatulli) dell'ASST di Vimercate.



La dottoressa  
Barbara Lo  
Iacono



Peso:1-1%,8-32%