

Dall'inizio di ottobre ha preso il posto di Maristella Rossini in pensione

Benedetta Grasso nuova referente del Centro diurno

SEREGNO (gza) Dal primo ottobre **Benedetta Grasso** è la nuova referente del Centro diurno, che fa parte del Dipartimento di salute mentale dell'Asst Brianza.

La psichiatra lavora in Asst Brianza dal 2014 presso il Cps, in precedenza aveva operato in una clinica riabilitativa psichiatrica. Subentra a **Maristella Rossini**, in pensione dopo quindici anni di attività nella struttura.

Attualmente sono un'ottantina gli utenti in carico al Centro diurno di via Oliveti: sono persone che presentano situazioni croniche, ma anche soggetti agli esordi psicotici. Una buona parte proviene dai territori che afferiscono alla struttura di Seregno, ma anche da Besana e Carate per esempio.

«Dopo la grande ondata del Covid,

questa estate sono ripartite tutte le attività riabilitative e risocializzanti - ricorda Benedetta Grasso - Da quelle motorie, come il nuoto, la palestra e l'acquagym, all'arteterapia con la collaborazione dell'Accademia di Brera di Milano». Fra le attività di gruppo anche musicoterapia, cucina, bricolage e laboratorio di ceramica.

La struttura dell'Asst Brianza propone anche l'esperienza di scrittura creativa autobiografica, che ha dato avvio al concorso letterario «Raccontarsi», nato dalla collaborazione con l'associazione Il Muretto onlus. «Il tema del concorso, che si rivolge a tutti gli utenti dei dipartimenti di salute mentale della Brianza - spiega la psichiatra - è un breve racconto di momenti, fasi ed episodi significativi della propria esistenza». La domanda di par-

tecipazione, insieme al regolamento del premio sono scaricabili dal sito dell'Asst (www.asst-brianza.it) e da quello del Muretto (www.ilmurettoonlus.it).

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Benedetta Grasso, referente del Centro diurno di via Oliveti



Peso:18%