

Incontro giovedì a Vimercate

## Come vivere la paura: se ne parla in ospedale

**VIMERCATE** (nsr) Come vivere la paura? Come un'emozione da reprimere o sconfiggere o con un sano approccio che ci consenta di reagire ad essa?

Questi alcuni interrogativi del libro «Vivere la paura. Un viaggio nell'emozione più antica e potente», scritto da due professionisti di Asst Brianza, **Elisa Veronesi** e **Paolo Maria Manzalini**.

Sul libro e i suoi contenuti operatori sanitari e pubblico interessato si confronteranno giovedì alle 18 all'auditorium Oscar Ros dell'ospedale di Vimercate. Per gli esseri umani - si spiega nel volume - è naturale, persino sano, provare paura, ed è normale che i più piccoli ne sperimentino alcune specifiche nell'età evolutiva. È purtroppo vero, però, che quando è vissuta in modo esagerato e fuori da un contesto di reale pericolo può diventare un problema.

Gli autori sono operatori impegnati nel cam-

po dei disturbi mentali: Veronesi è psicologa e psicoterapeuta dei servizi di Psicologia Clinica presso il Cps di Vimercate e Besana, Manzalini, medico, psicologo clinico e psicoterapeuta, si occupa invece di cura e riabilitazione psichiatrica. È responsabile dell'Area Territoriale Psichiatrica di Asst Brianza e del Comitato Scientifico del Festival Nazionale di Teatro e Disabilità. L'incontro è aperto a tutti: oltre agli autori, saranno presenti il direttore generale di Asst Brianza **Marco Trivelli** e **Rossella Calori**, ematologo della struttura di Oncologia Medica degli ospedali di Vimercate e Desio.



Peso: 8%