

31 MAGGIO

Fumo: smettere si può. A Vimercate l'ambulatorio contro il tabagismo di ASST Brianza

Presso la Casa di Comunità di Vimercate un incontro destinato a tutti i cittadini interessati sul tema della dipendenza tabagica



Si tiene oggi, 31 maggio, alle 17.30, presso la Casa di Comunità di Vimercate, un incontro destinato a tutti i cittadini interessati sul tema della dipendenza tabagica: “Quando smettere allunga la vita. Strumenti e nuove terapie per smettere di fumare”.

“Il numero dei fumatori è in aumento – dice **Biagio Tinghino**, responsabile dei servizi per il trattamento del tabagismo di ASST Brianza -. Quasi 800.000 fumatori in più, nel 2021, rispetto all’anno precedente”.

E' quanto risulta dall'indagine effettuata anche quest'anno dall'Istituto Superiore di Sanità. "Un trend preoccupante – aggiunge Tinghino – che deve spingerci ad aumentare gli sforzi per la prevenzione e implementare strategie e trattamenti per far smettere di fumare chi è motivato a farlo".

La pandemia ha peggiorato sicuramente la situazione, come si evince da una ricerca pubblicata da un gruppo di esperti, tra cui Tinghino, dalla rivista scientifica internazionale BMC Public Health.

"Vale la pena ricordare – continua lo specialista – che esistono cure e percorsi che possono rendere molto più facile staccarsi dalla dipendenza neurochimica della nicotina. L'approccio è connotato da una filosofia di aiuto, da parte di operatori che conoscono le difficoltà dei fumatori e sanno come sostenerli sul piano psicologico e farmacologico".

I cittadini possono rivolgersi ai centri specialistici di ASST Brianza, telefonando ai numeri: 039 6657661 o 0362 984813.