

cerca nel sito...

- cerca per Comune -

Sei il visitatore n° 396.485.931

Vai a: leccoonline casateonline

merateonline

CONCESSIONARIE
PENATI AUTO

Il primo network di informazione online della provincia di Lecco

redazione@merateonline.it

per la tua pubblicità

RSS

Cronaca Dossier Economia Editoriale Intervento Politica Sanità Scuola Sport Appuntamenti Associazioni Ci hanno scritto Meteo



Merateonline > Sanità

Scritto Venerdì 28 maggio 2021 alle 10:49

ASST Brianza: l'iniziativa 'Regaliamoci spazio Vitale' con il CPS

Altri comuni



L'iniziativa, dal titolo "**Regaliamoci spazio vitale**", è promossa dal Centro Psicosociale di Vimercate, parte integrante del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST della Brianza.

"L'esperienza della pandemia – spiegano gli specialisti del CPS - ha avuto un impatto sulla nostra salute, non solo fisica, ma anche psicologica, emotiva, relazionale: noi proviamo a prendercene cura, attraverso un'attività di piccolo gruppo basata sulla narrazione, all'interno della quale si usano immagini e parole come strumento di sostegno e recupero del proprio benessere".

L'attività è gratuita ed è rivolta a tutta la popolazione, dai 16 anni in su.

È previsto un ciclo di 6 incontri della durata di due ore presso il piano -2 dell'ospedale di Vimercate. Gli appuntamenti, dalle 17.30 alle 19.30, saranno: giovedì 3 giugno; mercoledì 9, 16, 23 e 30 giugno; giovedì 7 luglio.

Gli incontri saranno condotti da personale educativo, con la partecipazione di un medico, con competenze psicoterapeutiche, di ASST Brianza.

E' richiesta l'iscrizione scrivendo una mail a spaziovitale@asst-brianza.it.



Guarda bene questa foto

Questa foto ci ha fatto venire i brividi.
Guarda bene e vedrai

Consigli e Trucchi

Apri >

© www.merateonline.it - Il primo network di informazione online della provincia di Lecco





LINK UTILI

- **Farmacie di turno**
- Orari autobus provinciali
- Orari e numeri utili
- Orario ferroviario

Vai all'elenco di tutti i link

BANDI E CONCORSI

- Cerca bandi e concorsi
- Invia le tue inserzioni

CARTOLINE

L'immagine della settimana.

POLVERI SOTTILI

Valore limite: 50 µg/mc
indice del 27/05/2021
 Merate: 21 µg/mc
 Lecco: v. Amendoa: 14 µg/mc
 Lecco: v. Sora: 18 µg/mc
 Valmadrera: 14 µg/mc

