

TELEMEDICINA

Giussano, la pressione arteriosa si misura a distanza

Si articola ulteriormente l'offerta di monitoraggio sanitario a distanza di pazienti afferenti all'Ambulatorio di Cardiologia dell'Ospedale di Comunità di Giussano.

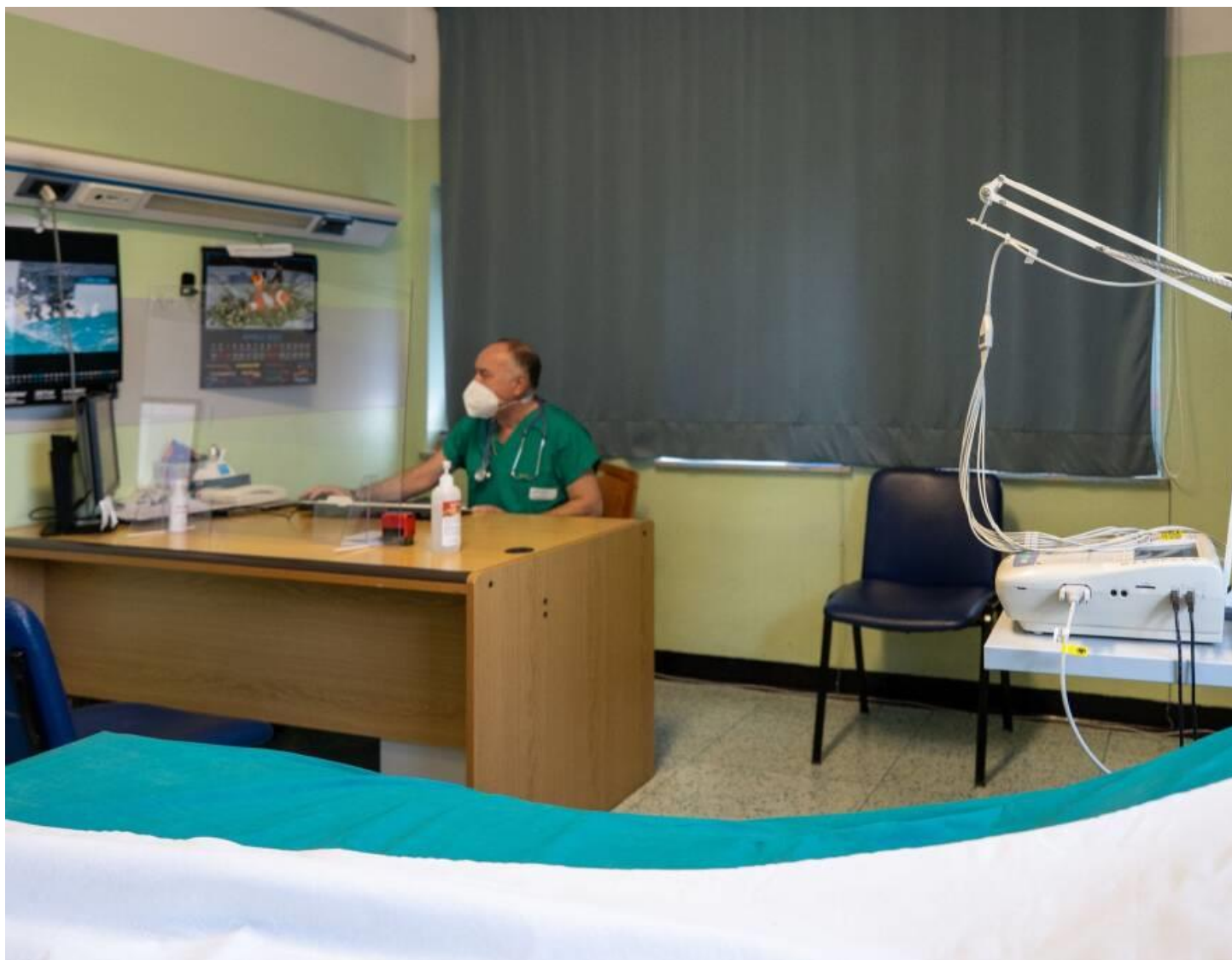


Ambulatorio di Cardiologia dell'Ospedale di Comunità di Giussano

Si articola ulteriormente l'offerta di monitoraggio sanitario a distanza di pazienti afferenti all'**Ambulatorio di Cardiologia dell'Ospedale di Comunità di Giussano**. Qui, come noto, è stato avviato da qualche tempo un servizio di **telemedicina** rivolto a **soggetti fragili e cronici** che hanno una cardiopatia o vivono problematiche di carattere cardiologico.

Settimanalmente il malato registra il proprio elettrocardiogramma con un **elettrocardiografo** messo a disposizione dall'Ambulatorio e lo trasmette all'ospedale. **Il documento viene poi refertato in tempo reale dal cardiologo**: se non si accertano criticità particolari viene archiviato; in caso contrario il malato viene invitato (a seconda della serietà del problema emerso) o in ambulatorio o in tele visita.

I malati sono monitorati per tre mesi, dopo di che vengono rivalutati: se permangono condizioni di estrema fragilità il sistema di monitoraggio è rinnovato per altri tre mesi.



Nel 2021 sono stati eseguiti **a domicilio quasi 500 elettrocardiogrammi** (tutti refertati e archiviati nel fascicolo sanitario del paziente), che hanno consentito di rilevare anomalie del ritmo cardiaco. Ebbene da qualche giorno sono disponibili per il malato iperteso anche sistemi di **registrazione a domicilio della pressione arteriosa**. Si tratta di dispositivi di misurazione professionale della pressione, palmari senza fili con display a LED. Lo strumento monitora anche la pressione atriale media(MAP) attraverso un algoritmo specifico e la frequenza cardiaca.



“I dati raccolti, per un periodo di almeno una settimana e con quattro registrazioni giornaliere – racconta **Domenico Cuzzucrea**, responsabile del servizio – vengono inviati in formato digitale per mail al nostro ambulatorio, e successivamente elaborati dai nostri operatori. I valori –aggiunge il cardiologo – forniscono un quadro affidabile per la gestione dei pazienti affetti da ipertensione arteriosa”.