



Stress da lockdown e coronavirus: a Vimercate e Carate aperti ambulatori di supporto psicologico

Il servizio è rivolto a bambini, ragazzi e adulti che presentano disturbi psicologici legati al periodo Covid. Il servizio è pensato anche per il personale sanitario dell'ASST coinvolto in prima linea nell'emergenza da coronavirus

Stress da lockdown: da qualche giorno presso gli ospedali di Vimercate e Carate Brianza è stato attivato un ambulatorio destinato a bambini, ragazzi e adulti che presentano disturbi psicologici legati al periodo Covid. Il servizio è pensato anche per il personale sanitario dell'ASST coinvolto in prima linea nell'emergenza da coronavirus. E' curato dalla struttura di Psicologia Clinica e fornisce un supporto, con la disponibilità di strumenti che possono alleviare situazioni di affaticamento e disagio psicologico, con l'obiettivo di superarli in modo stabile e duraturo, evitando la loro eventuale cronicizzazione.

L'ausilio è stato introdotto dopo che numerosi studi, come spiegano gli specialisti dell'ASST, hanno evidenziato un aumento dei sintomi a sfondo ansioso-depressivo e

correlati a stress psicologico per l'emergenza Covid: una sintomatologia che può persistere anche in fase di ripresa.

L'accesso è possibile tramite un'impegnativa del medico o del pediatra di famiglia. Le prestazioni rivolte ad adulti sono soggette al pagamento di un ticket, mentre quelle rivolte a bambini e ragazzi beneficiano dell'esenzione. L'accesso per il personale sanitario è diretto e gratuito.

Per fissare un appuntamento occorre inviare una mail all'indirizzo ninfabarbara.loiacono@asst-vimercate.it oppure telefonare il martedì dalle 9.00 alle 13.00 e il venerdì dalle 13.00 alle 17.00. Il numero per il personale dipendente dell'ASST è lo 039 6657373; quello per le richieste esterne è lo 039 6657372.