

# Il libro del dottor Biagio Tinghino, specialista e responsabile del Servizio Dipendenze dell'Asst Brianza

## Un viaggio nel tempo attraverso le malattie infettive dalla peste di Atene fino al Covid

**VIMERCATE** (tlo) Un viaggio attraverso le pandemie, dalla peste al Covid.

Un libro fresco di stampa il cui autore non poteva che essere uno specialista di malattie infettive, il **dottor Biagio Tinghino**, medico dell'ospedale di Vimercate, che è anche responsabile del Servizio di Alcologia e Nuove Dipendenze dell'Asst della Brianza.

«Pandemie. Dalla peste al Covid. Storia e rimedi per affrontare le emergenze sanitarie»: questo il titolo del volume nel quale Tinghino racconta, con un linguaggio divulgativo, aneddoti e storie delle malattie infettive, a partire dalla peste di Atene, alla cosiddetta «Morte Nera» del '300, alla peste a Milano descritta da Manzoni nei «Promessi sposi». Passa in rassegna, poi, le più aggiornate evidenze scientifiche sui sani stili di vita e il ruolo di protezione che essi rivestono e affronta il tema dell'efficacia dei vaccini e delle ultime cure contro il Covid.

«La sera del 21 febbraio 2020 - scrive l'autore nell'introduzione - mi sono convinto che avremmo dovuto prepararci al peggio. Tutti speravamo che l'infezione da coronavirus sarebbe rimasta limitata alla Cina. Ma i virus non sanno leggere e scrivere e soprattutto non rispettano i confini tra uno stato e l'altro. Durante la prima grande ondata io ho continuato ad assistere i miei pazienti e ho

preso la decisione, tornando a casa, di dormire in una camera separata. Mangiavo da solo, lontano da mia moglie e dai miei figli... Migliaia di medici e di infermieri hanno agito nello stesso modo».

Il medico, da noi raggiunto, ha insistito sullo smarrimento derivante dalla prima ondata del virus e sui timori per il futuro. «La pandemia, e la prima ondata in particolare, ha lasciato un segno profondo non solo sui medici e gli operatori sanitari - ha spiegato ancora - Un impatto non solo sanitario, ma anche sociale. Il mio timore è che, superato tutto questo, ci sarà chi negherà quanto accaduto, come del resto è successo in passato. Per questo motivo nel libro ho voluto raccontare anche altri celebri precedenti storici per ribadire anche che le pandemie hanno spesso fatto molti più morti delle guerre, anche se nei libri di storia vengono citate raramente».

L'esempio classico è quello della peste raccontato da Manzoni nei «Promessi sposi» e ne «La storia della colonna infame».

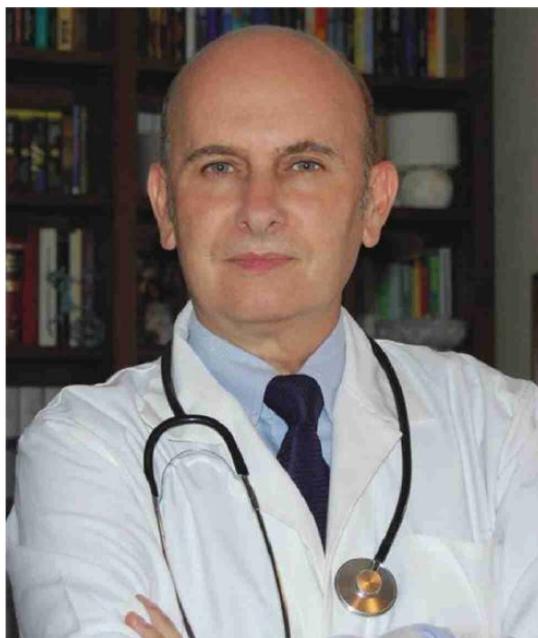
«Nella peste manzoniana c'è tutto quello che ritroviamo nella vicenda Covid, comprese le negazioni - ha spiegato ancora - Per non pronunciare la parola peste si parlava di «febbri paludose». Ci furono coloro che vennero accusati di essere untori, di diffondere volontariamente la malattia. E c'erano tanti medici in prima linea, allora come oggi. A combattere quella che era ed è a tutti gli effetti una guerra contro un virus. Io e tanti altri colleghi siamo stati per

mesi in trincea».

Una parte corposa del libro è invece dedicata alla spiegazione più scientifica del Covid con le risposte alle domande più comuni. «Ho cercato di rispondere a tutte le domande con la massima chiarezza - ha proseguito il dottor Tinghino - Soffermandomi naturalmente in particolare sui vaccini, che sono la principale arma di cui disponiamo. Non riusciremo a sconfiggere il Covid se non ci sarà la massima copertura vaccinale. Spero che la gente questo lo capisca, anche se è sempre più complicato fare passare un messaggio che ha evidenza scientifica in un'epoca in cui i social, le fake news e le manipolazioni la fanno da padroni. Compito dei medici è quello di parlare alle persone, spiegare con la massima chiarezza».

Infine, gli stili di vita, altro aspetto che per il dottor Tinghino è fondamentale. «Non si guarisce dal Covid con l'alimentazione, la fitoterapia, smettendo di fumare o facendo attività fisica - ha concluso - Di certo, però, tutto questo aiuta ad avere condizioni fisiche buone e quindi a ridurre i fattori di rischio».

**Lorenzo Teruzzi**



**Il dottor Biagio Tinghino, specialista di malattie infettive, medico dell'ospedale di Vimercate, è anche responsabile del Servizio di Alcologia e Nuove Dipendenze dell'Asst della Brianza**



Peso:36%