

SALUTE Una conferenza organizzata da Asst Brianza col team di psicologi

La vergogna è una malattia? Un incontro per spiegarlo

di **Michele Boni**

■ È difficile pensare che qualcuno non l'abbia mai provata nel corso della propria vita eppure la vergogna è un'emozione non solo difficile da vivere, ma anche complessa da identificare, perché raramente viene nominata e riconosciuta in modo aperto, anche in ambito terapeutico. Ad essa e a quest'ultimo aspetto è dedicata una due giorni formativa, il 13 e 14 novembre prossimi, organizzata dalla struttura di Psicologia di Comunità di ASST Brianza che si occupa del trattamento dei disturbi emotivi comuni, di condizioni di disagio non connotate in senso psicopatologico, di disturbi d'ansia e depressivi di grado lieve, di stress che non richiede un intervento specialistico psichiatrico o neuropsichiatrico.

“La vergogna è un'emozione che

proviamo tutti - spiega Luisa Meroni, psicologa, responsabile del servizio e responsabile scientifico dell'evento - tuttavia attorno ad essa si possono organizzare, talvolta, condizioni che segnalano un disturbo. Può accadere, così che un terapeuta - aggiunge la specialista - si trovi di fronte a richieste di aiuto per fatiche nella gestione della rabbia o per sentimenti eccessivi di tristezza: spesso si tratta di vissuti alla cui base risiede un grande senso di vergogna, legata in modo indissolubile ad esperienze di tipo traumatico, che rimangono però nascoste e indicibili proprio a causa di questa emozione”. Oppure, detto in altro modo, racconta Elisabetta Veronesi psicoterapeuta e psicologa di comunità: “mi vergogno, quindi sono in difetto, mi sento inferiore agli altri, mi manca qualcosa. Non lo posso ammettere, e non potendolo far vede-

re, faccio qualcosa per coprire tutto ciò. E questo qualcosa che faccio per coprire, può diventare patologico”. Al seminario del 13 e 14 novembre (si terrà all'Ospedale di Vimercate, presso l'Auditorium Oscar Ros) parteciperà come docente Anna Rita Verardo, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sistemico-relazionale, autrice di numerose pubblicazioni che svolge da anni attività didattica, formativa e di supervisione psicologica ■



Il team di psicologia



Peso: 38%