

Ritorna "Poetando", l'antidoto al male di vivere Laboratori in versi contro il disagio mentale

VIMERCATE

Versi contro la malattia mentale. I centri psico-sociali dell'Asst Brianza lanciano per la seconda volta "Poetando", il laboratorio che aiuta a combattere il male di vivere e problemi psichici, in aumento sul territorio soprattutto fra ai giovani: il 12% dei 1.450 pazienti di Vimercate ha meno di 24 anni.

Anche i Cps di Besana-Carate,

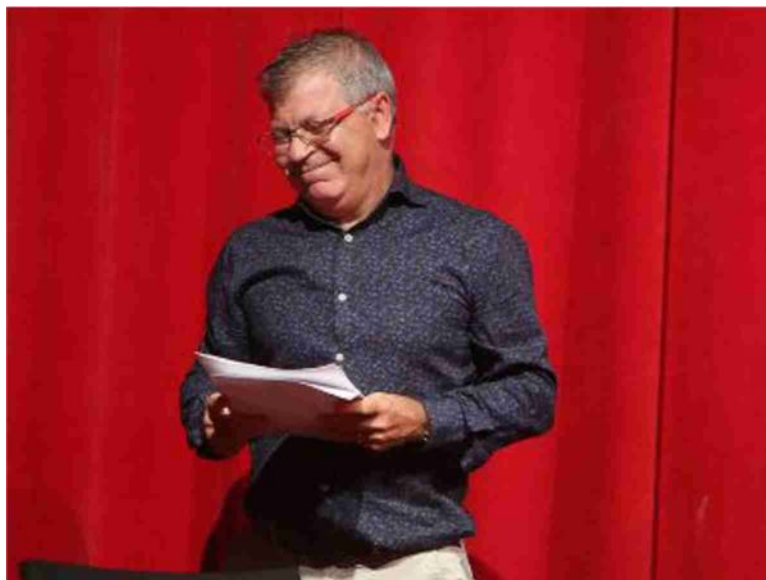
Cesano e Seregno credono nella nuova cura che conta su un partner importante: l'associazione Mille Gru di Monza, un gruppo di ricerca all'avanguardia tra i primissimi in Italia, da 10 anni, a portare avanti pratiche di poetry therapy con l'aiuto di medici, psicologi, psichiatri, poeti esperti.

E sarà proprio uno di loro, Domenico Bulfaro, insieme all'attrice Ilaria Cassanmagnago a salire sul palco per la terapia aperta a tutti i malati. «L'idea centrale – spiega Paolo Manzalini, responsabile del Centro psicosociale

di Vimercate – fa riferimento alla parola poetica, intesa come strumento di comunicazione, ma ancor prima di identificazione della persona. Attraverso le parole ci definiamo in modo unico. Il verso – aggiunge lo specialista – non smette mai di aprirsi a orizzonti nuovi, ma ci riporta anche alla profondità del nostro essere per aiutarci a prenderci cura di noi stessi e poi degli altri. È un balsamo che ricuce strappi, lenisce sofferenze, riapre spiragli di fiducia e di possibilità».

Bar.Cal.

Paolo Manzalini, responsabile del Centro psicosociale di Vimercate



Peso: 24%