

L'Asst Brianza insieme con l'Istituto Mario Negri

La ricerca sui pazienti dell'hospice fa scuola a livello internazionale

GIUSSANO

di **Barbara Calderola**

Una sofferenza che s'aggiunge alla sofferenza, ma ora una ricerca sul delirio nei malati terminali apre la strada ad alleviarla. A mettere sotto la lente 503 pazienti dell'hospice di Giussano sono stati i medici delle Cure Palliative dell'Asst Brianza guidati da Matteo Beretta (**nella foto**) e l'istituto Mario Negri di Milano. Lo studio rigoroso e ricco di umanità appena pubblicato dalla prestigiosa rivista 'Advances in Therapy' accende i riflettori su una condizione che riguarda il 18% dei malati ricoverati o a domicilio (95 persone), l'approfondimento ha evidenzia-

to una distribuzione perfettamente divisa a metà fra i due percorsi. A tutti è stato consegnato un test per capire se avessero sofferto di questa sindrome. Il quadro è quello di una confusione mentale che rende l'ultimo scorcio di vita ancora più doloroso anche per i familiari, impotenti di fronte all'agitazione che ne deriva, «uno stato spesso sottovalutato, ma che incide in maniera determinata sulla qualità di vita di chi fa quest'esperienza sulla propria pelle», spiega il primario. «**La ricerca** ha evidenziato che una diagnosi precoce può influenzare gli esiti clinici e anche che è possibile coglierne i segnali fin dalle prime manifestazioni. Intervendendo subito è possibile cambiare notevolmente il decorso a vantaggio dei mala-

ti». La pubblicazione è il frutto di un lavoro durato anni. «Si tratta di uno degli studi più approfonditi e complessi mai realizzati sul tema nel nostro ambito – spiega Beretta –. Siamo certi che tutto questo non potrà che contribuire ad arricchire le nostre conoscenze scientifiche e a migliorare le cure al servizio degli assistiti». Ma senza benefattori il traguardo non sarebbe stato tagliato. Fra loro c'è Arca, l'associazione che da anni sostiene la struttura brianzola con il volontariato e con decine di iniziative che le hanno permesso di diventare punto di riferimento per il territorio.



Peso: 19%