

In programma otto incontri da marzo a maggio a Monza. «Uno strumento per lenire sofferenze e ricucire strappi» La parola poetica come terapia ai Centri psicosociali

VIMERCATE (nsr) La poesia, oltre che alleviare lo spirito, può anche essere uno «strumento» terapeutico.

Ne sono convinti gli specialisti dei Servizi territoriali psichiatrici di Asst Brianza ovvero i 4 Cps (Centri Psicosociali) di Vimercate, Besana/Carate Brianza, Cesano Maderno e Seregno che, insieme all'associazione culturale Mille Gru di Monza (un gruppo di ricerca all'avanguardia che, tra i primissimi in Italia, da oltre 10 anni porta avanti pratiche di poetry therapy), hanno dato vita alla seconda edizione di «Poeticamente». Si tratta di un ciclo di incontri destinati agli utenti dei Cps.

«L'idea centrale fa riferimento alla parola poetica, intesa come strumento - ha sottolineato **Paolo Manzalini**, responsabile del Centro psicosociale di Vimercate - Strumento di comunicazione, ma ancor prima di identificazione della nostra persona, nel senso che attraverso le parole ci definiamo in modo unico. La parola poetica è quella che, pur restando contigua ad altre parole, non perde la sua identità profonda, carica di significati variegati e dalle potenzialità molteplici. E' quella che non smette mai di aprirsi a

orizzonti sempre nuovi, ma è anche quella che ci riporta alla profondità del nostro essere riuscendo anche a far sì che ci prendiamo cura di noi stessi, e poi degli altri. La parola poetica è quindi balsamo capace di ricucire strappi, di lenire sofferenze, di riaprire spiragli di fiducia e di possibilità».

Saranno otto gli incontri previsti, tutti da marzo a maggio, nella sede dell'Associazione Mille Gru, a Monza e ciascuno avrà la durata di due ore, nel primo pomeriggio.

I partecipanti saranno chiamati ad esplorare in modo creativo l'uso della parola, che da scritta si trasforma in espressione vocale. Verranno utilizzate parole scritte da altri, ma anche parole che nascono dalla esperienza e dalla creatività di ciascuno.

Gli incontri verranno condotti da **Domenico Bulfaro** (poeta, artista visivo, performer) e da **Ilaria Cassanmagnago** (attrice).

Il ciclo di appuntamenti, al quale parteciperà lo stesso Manzalini, prevede un numero massimo di dodici iscritti. Gli utenti interessati che ne possono beneficiare saranno invitati direttamente dagli specialisti del Cps.



Peso: 14%